2024

西富田学童保育所だより

真冬の寒さに負けず、元気いっぱい登所してくる子どもたち。寒い日が続きますが、子どもたちの元気な声が室内を暖かくしてくれます。感染症に気を付けながら、元気に過ごしたいと思います。

今年の立春は2/4(日)

立春は、毎年2月の初めにあります。2月といえば、「まだまだ冬真っ盛りで、とても春の訪れなんか感じない」という方も多いことでしょう。ただし、立春は暦の上での「春の始まり」と言われています。立春とは、二十四節気において、「春の始まりであり、1年の始まり」とされる日です。この二十四節気は、太陽の角度や動きなどから、天文学的に決められています。そのため、立春は、毎年決まった日に訪れるのではありません。

2024年は、行事に参加したり、縁起の良い食べ物を食べたりして、楽しく「立春」を迎えませんか？

ヒートショックに気を付けよう

ヒートショックとは、温かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することによって起こるものです。主に冬場の入浴時など、10℃以上の温度差があると発生しやすくなります。

ヒートショックを防ぐには？

温かい部屋と脱衣所の
温度差を5℃以内にする

心臓から離れた
足先からかけ湯をする

湯船の温度は
41℃以下にする

入浴前後に300ml程度
水分を摂取する

浴槽から出る時は
ゆっくり立ち上がる

2月2日（火）
節分イベントについて

節分に行う豆まきは、病気や災いなどを鬼に見立て、それを追い払う儀式です。1年間元気に過ごせるように、みんなで力を合わせて怖い鬼を追い払いましょう！

2月13日（火）
バレンタインイベントについて

バレンタインデーは、世界各国共通で、「大切な人にまつわる日」という認識があります。大切な友だちと一緒におやつを食べて、日頃の感謝を伝えられるといいですね💖

令和６年２月１日

社会福祉法人 堅田保育園
西 富 田 学 童 保 育 所

2月行事予定

：お弁当日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				自由あそび	節分イベント	申込者のみ 土曜保育
4	5	6	7	8	9	10
	サッカー教室	自由あそび	クラブ活動 避難訓練	自由あそび	エリア別保育	申込者のみ 土曜保育
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	振替休日	バレンタイン イベント	クラブ活動 プログラミング	自由あそび	エリア別保育	申込者のみ 土曜保育
18	19	20	21	22	23	24
	サッカー教室	交通安全指導	通報訓練 クラブ活動	自由あそび	天皇誕生日	申込者のみ 土曜保育
25	26	27	28	29		
	サッカー教室	自由あそび	クラブ活動 プログラミング	不審者避難訓練		

※行事の詳細及び変更については、その都度連絡いたします。

※避難訓練については、毎月1回行います。

厳しい寒さが続いていますが、外あそびが大好きな子どもたちは、「今日は外あそびある？」と毎日楽しみにしています。冬になると縄跳びが人気で、新しい跳び方に挑戦したり、何回跳べるかを数えたりと、盛り上がっています😊 今年度もあと2ヶ月。楽しい思い出をたくさん作りたいと思います。