2023

西富田学童保育所だより

落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、落ち葉を集めたりと、自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたち。一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱいに外あそびを楽しんでいきたいと思います。

体調管理に気をつけよう

朝晩は肌寒く、日中の気温の差が大きくなってきました。気温が下がるにつれて、空気が乾燥し冬に多い感染症が流行りやすい季節です。また、咳や鼻水、下痢などの症状が続いている時には、悪化しないように早めに病院を受診しましょう。

せきやくしゃみで
ウイルスが飛ぶ距離ってどれくらい？

こたえ　飛沫が飛び散る範囲は1～2メートルといわれています。
気づかないうちに友達へとうつしているかもしれません。
じぶんのためにも、咳エチケットを守りましょう。

かぜ予防をしっかりとしよう

- ○ 手洗い・うがいをする
- ○ 十分な睡眠をとる
- ○ バランスの良い食事をとる
- ○ 運動をして体力をつける
- ○ 部屋の換気を定期的にする

この他にも、なるべく人ごみを避けたり
室内ではマスクを着用するなど、
自分でできる、かぜ予防をしましょう☺

１１月８日はいい歯の日

「8020運動」の一環として、平成5年に日本歯科医師会によって制定されました。「8020運動」は、生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるよう、80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標にした運動です。80歳なんてまだまだ先のことなので大丈夫だろうと思わず、食べた後はきちんと歯を磨いたり、定期的に歯ブラシを交換したりして、健康的ないい歯を保っていきましょう！
1か月に一度は歯ブラシを点検し、毛先が開いていたり、コシがなくなってきたと感じたら交換しましょう。

消防訓練について

◆日時:11月27日(月)　10:00～

◆場所:西富田小学校グラウンド

◆内容:消防訓練・防火服着用
はしご車、救急車等の見学

※西富田小学校の児童は、西リンピックの振替休日となりますので、お弁当の用意をお願いします。

令和５年11月1日

社会福祉法人 堅田保育園
西 富 田 学 童 保 育 所

11月行事予定

🍙：お弁当日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			クラブ活動	自由あそび	文化の日	🍙 申込者のみ 土曜保育
5	6	7	8	9	10	11
	サッカー教室	自由あそび	クラブ活動 プログラミング	自由あそび	エリア別保育	🍙 申込者のみ 土曜保育
12	13	14	15	16	17	18
	サッカー教室	自由あそび	クラブ活動 避難訓練	自由あそび	エリア別保育 レクスポ	🍙 申込者のみ 土曜保育
19	20	21	22	23	24	25
	サッカー教室	交通安全指導	クラブ活動 プログラミング	勤労感謝の日	エリア別保育	🍙 申込者のみ 土曜保育
26	27	28	29	30		
	サッカー教室 防災訓練	自由あそび	クラブ活動	自由あそび 不審者避難訓練		

※行事の詳細及び変更については、その都度連絡いたします。
※避難訓練については、毎月1回行います。

室内あそび中、小さなトラブルが起こる時もありますが、自分たちで話し合って解決できるようになったり、下級生におもちゃを譲ってあげる姿を見て、日に日に成長が感じられます✨
今年度も残り半分となりました。さらに成長してくれることを期待しています。