



# 令和7年4月の献立表

堅田保育園・堅田第二保育園

日	曜日	朝のおやつ	お昼	おやつ	熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	火	お茶 クラッカー	カレーライス コールスローサラダ かきたま汁 バナナ	牛乳 カップケーキ	米 じゃが芋 油 カレー粉 小麦粉 砂糖 片栗粉 カップケーキ	豚肉 バター シーチキン缶 卵 牛乳	玉ねぎ 人参 いんげん 福神漬け キャベツ コーン ねぎ バナナ
15	火	お茶 ウエハース	きつねうどん かき揚げ ゆでブロッコリー バナナ	牛乳 鮭おにぎり	うどん 砂糖 さつまいも 油 小麦粉 米	油揚げ 鮭フレーク 牛乳	玉ねぎ 人参 ねぎ ブロッコリー バナナ
2	水	お茶 せんべい	豚丼 チンゲン菜のしらす和え 大根とワカメのみそ汁 いちご	スキムミルクココア せんべい	米 油 砂糖	豚肉 しらす干し 豆腐 味噌 スキムミルク	玉ねぎ 人参 いんげん チンゲン菜 大根 ねぎ ワカメ いちご
16	水	お茶 クラッカー	ハヤシライス コールスローサラダ かきたま汁 オレンジ	牛乳 青リンゴゼリー	米 じゃが芋 油 小麦粉 砂糖 片栗粉	牛肉 バター 卵 シーチキン缶 牛乳	人参 玉ねぎ いんげん カットトマト ケチャップ ねぎ 福神漬け コーン キャベツ オレンジ 青リンゴゼリー
3 17	木	お茶 チーズ	ロールパン カレイのフライ ブロッコリーとマカロニのサラダ きのこのスープ パイン缶	牛乳 昆布おにぎり	ロールパン 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ マカロニ 米	かだい 卵 牛乳	ブロッコリー 人参 コーン えのき しめじ 玉ねぎ さやえんどう パイン缶 昆布
4 18	金	お茶 せんべい	ご飯 松風焼き いんげんのおかか和え 切干大根の煮物 豆腐のみそ汁 バナナ	鉄カルウエハース フルーツヨーグルト	米 パン粉 ごま 砂糖 鉄カルウエハース	鶏ミンチ 豚ミンチ 卵 味噌 油揚げ かつお節 豆腐 ヨーグルト	玉ねぎ 人参 ねぎ 切干大根 いんげん ワカメ バナナ みかん缶 リンゴ
7 21	月	お茶 せんべい	三色ご飯 さつまいものレモン煮 えのきと豆腐のみそ汁 オレンジ	牛乳 マカロニきな粉	米 砂糖 ごま 油 さつまいも マカロニ	鶏ミンチ 卵 豆腐 味噌 きな粉 牛乳	ほうれん草 レモン果汁 えのき ワカメ ねぎ オレンジ
8 22	火	お茶 ウエハース	ミートスパゲティー ポテトサラダ キャベツスープ ヨーグルト	牛乳 イチゴジャムサンド	スパゲティー 砂糖 じゃが芋 食パン	牛ミンチ 豚ミンチ バター ハム マヨネーズ ヨーグルト 牛乳	玉ねぎ 人参 きゅうり ケチャップ コーン キャベツ えのき イチゴジャム
9 23	水	お茶 チーズ	ご飯 さばの竜田揚げ(揚げ焼風) ブロッコリーと人参の白和え しめじと白菜のみそ汁 バナナ	ジョア クッキー	米 片栗粉 油 ごま クッキー	さば 豆腐 ジョアプレーン	土生姜 ブロッコリー しめじ 玉ねぎ 人参 ねぎ 白菜 バナナ
10 24	木	お茶 チーズ	ロールパン タンドリーチキン ナポリタン ゆでアスパラ コンソメスープ グレープフルーツ	牛乳 じゃこおかか おにぎり	ロールパン カレー粉 スパゲティー 米	鶏肉 ベーコン しらす干し かつお節 牛乳	土生姜 ケチャップ 玉ねぎ ピーマン 人参 アスパラ キャベツ グレープフルーツ
11 25	金	お茶 クラッカー	中華丼 春雨サラダ 豆腐とワカメのスープ バナナ	牛乳 ラスク	米 油 片栗粉 春雨 砂糖 ごま油 食パン グラニュー糖	豚肉 豆腐 バター 牛乳	玉ねぎ 人参 土生姜 干し椎茸 竹の子 白菜 ねぎ きゅうり コーン ワカメ バナナ
14 28	月	お茶 せんべい	ご飯 肉じゃが もやしときゅうりの昆布和え 油揚げとワカメのみそ汁 オレンジ	牛乳 蒸しパン	米 油 こんにゃく じゃが芋 小麦粉 砂糖	牛肉 豆腐 油揚げ 味噌 バター 卵 牛乳	玉ねぎ 人参 いんげん もやし きゅうり 塩昆布 ねぎ ワカメ オレンジ
30	水	お茶 クラッカー	焼き肉寿司 小松菜のごま和え ニラ玉スープ バナナ	牛乳 ホットケーキ	米 ごま油 油 砂糖 ごま 片栗粉 ホットケーキミックス	牛肉 卵 牛乳	人参 いんげん 小松菜 ニラ えのき バナナ



ご入園、ご進級  
おめでとう  
ございます!

新年度は新入園や進級により、子どもたちは新しい環境の中で生活しています。給食は新たな環境になれ、スムーズに園生活を送れるようになるために家庭でよく使われ、子どもたちに馴染みのある食材を中心に給食作りを行っています。献立の食材をご確認いただき、まだ食べていない食材につきましてはご家庭で1度食べていただいてから保育園で提供したいと考えております。ご協力よろしくお願い申し上げます。  
給食室

※急な献立変更が生じることもございますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

