



# 令和7年3月分献立予定表



堅田保育園  
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
3	月	クラッカー・お茶			鮭フレーク 油揚げ 凍り豆腐 卵 ワカメ ベーコン 豆腐 牛乳	クラッカー 米 砂糖 油 春雨 ひなあられ	人参 干し椎茸 いんげん オレンジ	12	水	クラッカー・お茶			油揚げ シーチキン缶 豚肉 豆腐 焼き竹輪 味噌 牛乳	クラッカー 米 こんにゃく 油	ごぼう 竹の子 人参 たくあん 土生姜 大根 ねぎ パイン缶
		鮭ちらし寿司													
		春雨スープ													
		オレンジ													
4	火	鉄カルウエハース・お茶			豚肉 パンダ蒲鉾 味噌 チーズ チーズ パイン缶 苺のトライフル・牛乳	鉄カルウエハース 中華めん 油 苺のトライフル	土生姜 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ コーン缶 パイン缶	13	木	チーズ・お茶			チーズ ハム 卵 鶏肉 牛乳 シチューミックスクリーム プリンアラモード	食パン マヨネーズ バター 油 じゃが芋 プリンアラモード	きゅうり イチゴジャム 人参 玉ねぎ いんげん ゼリー
		<本園空組リクエストメニュー>													
		味噌野菜ラーメン													
		苺のトライフル・牛乳													
5	水	せんべい・お茶			豚ミンチ 卵 豆腐 ワカメ ジョアストロベリー	せんべい 米 バター カレー粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ たくあん ねぎ えのき ピーチゼリー	14	金	チーズ・お茶			チーズ 牛ミンチ 豚ミンチ 牛乳 卵 味噌 ハム ワカメ 豆腐 ジョアプレーン	米 パン粉 砂糖 マヨネーズ	ケチャップ かぼちゃ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 えのき ねぎ きゅうり コーン缶 みかん缶
		炒り卵のドライカレー													
		豆腐とえのきとワカメのスープ													
		ピーチゼリー													
6	木	せんべい・お茶			ジョアストロベリー	せんべい 米 バター カレー粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ たくあん ねぎ えのき ピーチゼリー	14	金	チーズ・お茶			チーズ 牛ミンチ 豚ミンチ 牛乳 卵 味噌 ハム ワカメ 豆腐 ジョアプレーン	米 パン粉 砂糖 マヨネーズ	ケチャップ かぼちゃ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 えのき ねぎ きゅうり コーン缶 みかん缶
		ロールサンド													
		フライドポテト													
		ゆでブロッコリー													
7	金	せんべい・お茶			ウインナー 卵 牛乳 フライドポテト 油	ロールパン バター マヨネーズ フライドポテト 油	きゅうり ブロッコリー ゼリー	17	月	せんべい・お茶			豚ミンチ 鶏ミンチ ワカメ 豆腐 ミルクココア	せんべい 米 油 砂糖 ごま油 ごま	土生姜 もやし 人参 ほうれん草 コーン缶 ねぎ パナナ
		ゆかりご飯													
		ブロッコリーのマヨネーズ和え													
		豆腐の味噌汁													
10	月	クラッカー・お茶			メンチカツ 味噌 ワカメ 豆腐 牛乳	せんべい 米 油 マヨネーズ マカロニ	ブロッコリー 人参 コーン缶 ねぎ えのき パイン缶	18	火	鉄カルウエハース・お茶			牛ミンチ ベーコン チーズ 牛乳	鉄カルウエハース スバゲティ 油 砂糖 バター	玉ねぎ 人参 ケチャップ えのき もやし パナナ
		カレーライス													
		牛乳													
		バナナ													
11	火	クラッカー・お茶			豚肉 牛乳 ヤクルト	クラッカー 米 じゃが芋 油 カレー粉 小麦粉 バター	玉ねぎ 人参 いんげん 福神漬 パナナ	19	水	チーズ・お茶			チーズ 鶏肉 シーチキン缶 牛乳 ヤクルト	クロワッサン カレー粉 スバゲティ マヨネーズ	土生姜 ケチャップ 人参 玉ねぎ コーン缶 きゅうり ブロッコリー パイン缶
		かやくうどん													
		チーズ													
		バナナ													
11	火	鉄カルウエハース・お茶			鶏肉 油揚げ パンダ蒲鉾 焼き竹輪 卵 チーズ 牛乳	鉄カルウエハース うどん 砂糖 油 ラスク	ねぎ 干し椎茸 人参 パナナ	21	金	修了式					
		かやくうどん													
		チーズ													
		バナナ													

\* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。  
 \* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。  
 \* 都合により、献立が変わる場合があります。  
 \* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

