

令和 7 年 2 月 分 献 立 予 定 表

堅田保育園  
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくなるもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくなるもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
3	月	せんべい・お茶 焼き肉寿司 ニラ玉スープ 青リンゴゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	牛肉 卵	せんべい 米 油 ごま油 砂糖 片栗粉	人参 いんげん ニラ えのき 青リンゴゼリー	17	月	クラッカー・お茶 チキンカレーライス 牛乳 リンゴ お菓子・ヤクルト	朝のおやつ	昼のおやつ	鶏肉 牛乳	クラッカー じゃが芋 油 バター カレー粉 小麦粉	人参 玉ねぎ 福神漬け リンゴ
4	火	鉄カルウエハース・お茶 きのこのクリームスパゲティ チーズ バナナ ツナサンド・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	ベーコン スキムミルク チーズ	鉄カルウエハース スパゲティ 油 じゃが芋 バター 小麦粉 ツナサンド	玉ねぎ 人参 しめじ えのき コーン缶 バナナ	18	火	鉄カルウエハース・お茶 中華そばあんかけ チーズ バナナ 蒸しパン・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	卵 豚肉 チーズ	鉄カルウエハース 中華めん 片栗粉	玉ねぎ 人参 もやし ねぎ 白菜 バナナ
5	水	クラッカー・お茶 豚丼 ワカメと大根とワカメの味噌汁 ポンカン お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	豚肉 豆腐 ワカメ 味噌 ミルクココア	クラッカー 米 砂糖 豆腐と大根とワカメの味噌汁 油	玉ねぎ 人参 いんげん たくあん 大根 ねぎ ポンカン	19	水	クラッカー・お茶 ふりかけご飯 大根の煮物 鮭の味噌マヨネーズ焼き しめじの味噌汁 ゼリー お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	鮭 味噌 鶏肉 平天 ワカメ 味噌 ミルクココア	クラッカー 米 マヨネーズ 砂糖 里芋 こんにゃく 砂糖	大根 人参 竹の子 しめじ ねぎ ゼリー
6	木	チーズ・お茶 焼きそばパン フライドポテト バイン缶 しめじの野菜スープ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 豚肉	ロールパン 焼きそば麺 油 フライドポテト	人参 キャベツ ニラ しめじ 玉ねぎ ねぎ 白菜 バイン缶	20	木	チーズ・お茶 クロワッサン ポテトサラダ 鶏の唐揚げ(カレー味) 牛乳 バイン缶 ヨーグルト	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 鶏肉 卵 ハム 牛乳	クロワッサン カレー粉 片栗粉 小麦粉 油 じゃが芋 マヨネーズ	土生姜 きゅうり 人参 コーン缶 バイン缶
7	金	クラッカー・お茶 ふりかけご飯 豚かつ パスタサラダ ゆでブロッコリー えのきの味噌汁 ゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	豚かつ 味噌 シーチキン缶 油揚げ ワカメ	クラッカー 米 油 スパゲティ マヨネーズ	きゅうり 人参 コーン缶 ブロッコリー えのき ねぎ ゼリー	21	金	クラッカー・お茶 三色ご飯 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	鶏ミンチ 卵 豆腐 油揚げ ワカメ 味噌 牛乳	クラッカー 米 油 ごま 砂糖	ほうれん草 ねぎ バナナ
10	月	クラッカー・お茶 コーンピラフ 野菜スープ バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	ベーコン	クラッカー 米 バター 油 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 たくあん キャベツ バナナ	25	火	鉄カルウエハース・お茶 カレーうどん チーズ バナナ チョコマフィン・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	豚肉 油揚げ チーズ	鉄カルウエハース うどん じゃが芋 カレー粉 片栗粉	玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ バナナ
12	水	クラッカー・お茶 ゆかりご飯 肉じゃが ほうれん草と人参の白和え 大根の味噌汁 ゼリー お菓子・ジョアストロベリー	朝のおやつ	昼のおやつ	牛肉 豆腐 油揚げ 味噌 ジョアストロベリー	クラッカー 米 じゃが芋 砂糖 油 ごま	玉ねぎ 人参 いんげん ほうれん草 大根 しめじ ねぎ ゼリー	26	水	せんべい・お茶 ワカメご飯 肉団子汁 かぼちゃの甘煮 みかん缶 お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	炊込みワカメ 卵 鶏ミンチ 豚ミンチ 牛乳	せんべい 米 パン粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ねぎ 白菜 かぼちゃ みかん缶
13	木	せんべい・お茶 ホットドック ゆでブロッコリー じゃが芋のチーズ焼き バイン缶 オニオンベーコンスープ プリン	朝のおやつ	昼のおやつ	ウインナー チーズ ベーコン	せんべい ロールパン バター スパゲティ マヨネーズ じゃが芋 プリン	キャベツ ケチャップ コーン缶 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 バイン缶	27	木	チーズ・お茶 サンドイッチ(卵・フルーツ) 野菜スープ ゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 卵 生クリーム ベーコン	食パン マヨネーズ バター 砂糖	きゅうり 人参 玉ねぎ バイン缶 桃缶 みかん缶 キャベツ ゼリー
14	金	クラッカー・お茶 中華丼 豆腐スープ バナナ カステラ・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	豚肉 豆腐 ワカメ	クラッカー 米 油 片栗粉	土生姜 玉ねぎ 人参 白菜 干し椎茸 竹の子 ねぎ バナナ	28	金	せんべい・お茶 ひじきご飯 けんちん汁 リンゴ お菓子・ジョアブレーン	朝のおやつ	昼のおやつ	鶏肉 油揚げ ひじき 豚肉 豆腐 焼き竹輪 ジョアブレーン	せんべい 米 砂糖 油	人参 たくあん 大根 ねぎ 土生姜 リンゴ

\* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。

\* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

\* 都合により、献立が変わる場合があります。

\* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

