



令和7年1月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの																		
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ																					
6	月	せんべい・お茶	豚肉	牛乳	せんべい	米	油	玉ねぎ	人参	鉄カルウエハース・お茶	豚肉	パンダ蒲鉾	中華めん	油	土生姜	人参	玉ねぎ																
		きのこのカレーライス																ヤクルト	味噌野菜ラーメン	卵	ねぎ	もやし	バナナ										
		牛乳																						チーズ	キャベツ	ねぎ	コーン缶	バナナ					
		リンゴ																						おにぎり(昆布)・牛乳	おにぎり(昆布)								
お菓子・ヤクルト																																	
7	火	鉄カルウエハース・お茶	豚ミンチ	チーズ	鉄カルウエハース	スパゲティ	油	玉ねぎ	人参	チーズ・お茶	さくら	味噌	米	砂糖	土生姜	人参	れんこん																
		ミートスパゲティ																牛乳	筑前煮	バナナ	鶏肉	平天	こんにやく	里芋	えのき								
		えのきともやしの野菜スープ																								お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	油	キャベツ	バナナ			
		チーズ																															
バナナ																																	
ミルクtoast・牛乳																																	
8	水	クラッカー・お茶	牛肉	卵	クラッカー	米	砂糖	玉ねぎ	人参	チーズ・お茶	サンドイッチ(サラダ・クリーム)	ハム	食パン	バター	きゅうり	玉ねぎ																	
		他人丼															豆腐	オニオンペースト	ゼリー	カスタードクリーム	ベーコン	マヨネーズ	人参	コーン缶									
		油揚げと豆腐とワカメの味噌汁																							お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	油	ベーコン	ゼリー				
		みかん																															
お菓子・ミルクココア																																	
9	木	チーズ・お茶	鶏肉	ベーコン	クロワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	玉ねぎ	クラッカー・お茶	ひじきの混ぜ寿司	鶏肉	ひじき	クラッカー	人参	いんげん																	
		クロワッサン															牛乳	けんちん汁	豆腐	焼き竹輪	こんにやく	油	大根	ねぎ	バナナ								
		ナポリタン																								お菓子・ミルクココア	お菓子・ミルクココア	油	こんにやく	ねぎ	バナナ		
		タンダーチキン																															
ゆでブロッコリー																																	
パイン缶																																	
ヨーグルト																																	
10	金	せんべい・牛乳	鶏ミンチ	豚ミンチ	せんべい	米	パン粉	玉ねぎ	人参	クラッカー・お茶	炊き込みご飯	油揚げ	シーチキン缶	クラッカー	米	こんにやく	ごぼう	竹の子	人参														
		ゆかりご飯																		豆腐	焼き竹輪	味噌	こんにやく	大根	ねぎ	バナナ							
		松風焼き																									お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	味噌	こんにやく	大根	ねぎ	バナナ
		春雨サラダ																															
豆腐のすまし汁																																	
ゼリー																																	
お菓子・牛乳																																	
14	火	クラッカー・お茶	ベーコン		クラッカー	米	バター	玉ねぎ	人参	鉄カルウエハース・お茶	かやくうどん	鶏肉	パンダ蒲鉾	鉄カルウエハース	うどん	砂糖	ねぎ	干し椎茸															
		コーンピラフ																	牛乳	焼き竹輪	油揚げ	チーズ	さつま芋蒸しパン										
		野菜スープ																						お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	油揚げ	味噌	さつま芋蒸しパン					
		みかん缶																															
ジャムサンド・牛乳																																	
15	水	せんべい・お茶	豚ミンチ	鶏ミンチ	せんべい	米	油	土生姜	もやし	せんべい・お茶	ゆかりご飯	鶏ミンチ	豚ミンチ	せんべい	米	パン粉	玉ねぎ	人参															
		ピピンパ																	豆腐	肉団子汁	かぼちゃの甘煮	パイン缶	ジョアブレン										
		ワカメスープ																						お菓子・ミルクココア	お菓子・ミルクココア	肉団子汁	かぼちゃの甘煮	パイン缶					
		バナナ																															
お菓子・ミルクココア																																	
16	木	チーズ・お茶	カレイ	卵	ロールパン	パン粉	マヨネーズ	キャベツ	ケチャップ	チーズ・お茶	ロールパン	ウイナー	卵	ロールパン	バター	きゅうり	ブロッコリー																
		フィッシュバーガー																牛乳	フライドポテト	リンゴジュース	フライドポテト	ゼリー	フライドポテト										
		フライドポテト																						お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	リンゴジュース	フライドポテト	ゼリー					
		ゆでブロッコリー																															
パイン缶																																	
お菓子・リンゴジュース																																	
17	金	せんべい・お茶	炊込みワカメ	厚揚げ	せんべい	米	片栗粉	玉ねぎ	人参	鉄カルウエハース・お茶	お弁当			鉄カルウエハース																			
		ワカメご飯															牛乳	味噌	ワカメ	さつま芋													
		さつま芋のレモン煮																			お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	味噌	ワカメ	さつま芋								
		厚揚げのきのこあんかけ																															
味噌汁																																	
ブロッコリーのおかか和え																																	
ゼリー																																	
お菓子・牛乳																																	
20	月	クラッカー・お茶	牛肉	牛乳	クラッカー	米	油	玉ねぎ	人参	クラッカー・お茶																							
		ハヤシライス															豆腐	カットトマト	リンゴ														
		牛乳																		お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	カットトマト	リンゴ										
		リンゴ																															
鉄カルウエハース・ヤクルト																																	

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めて、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

