令和６年１２月分　献立予定表

堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの
2	月	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：中華丼 昼食：ニラ玉スープ 昼食：バナナ 昼のおやつ：お菓子・ジョアプレーン	豚肉　卵 ジョアプレーン	クラッカー 米　油 片栗粉　ごま油	土生姜　玉ねぎ　干し椎茸 白菜　竹の子　人参　ねぎ ニラ　えのき　バナナ
3	火	朝のおやつ：鉄カルウエハース・お茶 昼食：かやくうどん 昼食：チーズ 昼食：バナナ 昼のおやつ：ジャムサンド・牛乳	鶏肉　油揚げ 焼き竹輪　パンダ蒲鉾 卵　チーズ 牛乳	鉄カルウエハース うどん　砂糖 油 ジャムサンド	ねぎ　干し椎茸 人参　バナナ
4	水	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：豚丼 昼食：豆腐と油揚げとわかめの味噌汁 昼食：みかん 昼のおやつ：お菓子・牛乳	豚肉　油揚げ 豆腐　わかめ 味噌 牛乳	クラッカー 米　砂糖 油	玉ねぎ　人参 いんげん　たくあん ねぎ　みかん
5	木	朝のおやつ：チーズ・お茶 昼食：ホットドック 昼食：クリームシチュー 昼食：パイン缶 昼のおやつ：お菓子・牛乳	チーズ バター　ウインナー 鶏肉　牛乳 シチューミックスクリーム 牛乳	ロールパン　スパゲティー マヨネーズ　じゃが芋 油	キャベツ　ケチャップ 人参　玉ねぎ いんげん　パイン缶
6	金	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：ハヤシライス 昼食：牛乳 昼食：ゼリー 昼のおやつ：お菓子・ヤクルト	牛肉　牛乳 ヤクルト	クラッカー 米　油 じゃが芋　バター 小麦粉　砂糖	玉ねぎ　人参　いんげん ケチャップ　カットトマト 福神漬け　ゼリー
9	月	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：三色ご飯 昼食：豆腐と油揚げとわかめの味噌汁 昼食：パイン缶 昼のおやつ：お菓子・ミルクココア	鶏ミンチ　卵 豆腐　油揚げ わかめ　味噌 ミルクココア	クラッカー 米　油 ごま　砂糖	ほうれん草　ねぎ パイン缶
10	火	朝のおやつ：鉄カルウエハース・お茶 昼食：五目ラーメン 昼食：チーズ 昼食：バナナ 昼のおやつ：チョコマフィン・牛乳	卵　豚肉 チーズ 牛乳	鉄カルウエハース 中華めん　ごま油 チョコマフィン	竹の子　人参 ねぎ　もやし 干し椎茸　バナナ
11	水	朝のおやつ：せんべい・お茶 昼食：ゆかりご飯　揚げ鶏の五目和え 昼食：ブロッコリーのおかか和え 昼食：大根の味噌汁　バナナ 昼のおやつ：お菓子・牛乳	鶏肉　大豆水煮 かつお節　豆腐 味噌　わかめ 牛乳	せんべい 米　片栗粉 油　さつま芋	土生姜　人参 ほうれん草　ブロッコリー 大根　ねぎ　バナナ
12	木	朝のおやつ：チーズ・お茶 昼食：メンチカツパン 昼食：フライドポテト　牛乳 昼食：ゆでブロッコリー　ゼリー 昼のおやつ：ヨーグルト	チーズ メンチカツ　牛乳 ヨーグルト	ロールパン　油 マヨネーズ　フライドポテト	キャベツ　ブロッコリー ゼリー
13	金	朝のおやつ：せんべい・牛乳 昼食：鮭ちらし寿司 昼食：春雨スープ 昼食：みかん 昼のおやつ：お菓子・牛乳	牛乳 鮭フレーク　油揚げ 凍り豆腐　卵 ベーコン　豆腐　わかめ 牛乳	せんべい 米　砂糖 油　春雨	人参　干し椎茸 いんげん　みかん
16	月	朝のおやつ：せんべい・お茶 昼食：ひじきご飯 昼食：けんちん汁 昼食：リンゴ 昼のおやつ：お菓子・牛乳	鶏肉　油揚げ ひじき　豚肉 豆腐　焼き竹輪 牛乳	せんべい 米　油 砂糖	人参　たくあん 大根　ねぎ 土生姜　リンゴ
17	火	朝のおやつ：鉄カルウエハース・お茶 昼食：クリームスパゲティー 昼食：チーズ 昼食：バナナ 昼のおやつ：おにぎり（鮭フレーク）・お茶	ベーコン　スキムミルク チーズ	鉄カルウエハース スパゲティー　じゃが芋 油　バター 小麦粉 おにぎり（鮭フレーク）	玉ねぎ　人参 コーン缶　バナナ
18	水	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：炊き込みご飯 昼食：豚汁 昼食：みかん 昼のおやつ：お菓子・牛乳	油揚げ　シーチキン缶 豚肉　豆腐 焼き竹輪　味噌 牛乳	クラッカー 米　こんにゃく 油	ごぼう　竹の子　人参 たくあん　土生姜 大根　ねぎ　みかん
19	木	朝のおやつ：せんべい・お茶 昼食：炒り卵のドライカレー 昼食：豆腐とえのきとわかめのスープ 昼食：バナナ 昼のおやつ：お菓子・ジョアストロベリー	豚ミンチ　卵 豆腐　わかめ ジョアストロベリー	せんべい 米　バター カレー粉　砂糖	玉ねぎ　人参　ピーマン たくあん　ケチャップ えのき　ねぎ　バナナ
20	金	朝のおやつ：チーズ・お茶 昼食：クロワッサン　ゆでブロッコリー 昼食：からあげ（カレー味）　牛乳 昼食：マカロニツナサラダ　ゼリー 昼のおやつ：デコレーションケーキ・リンゴジュース	チーズ 鶏肉　卵 シーチキン缶　牛乳	クロワッサン　片栗粉 小麦粉　カレー粉 油　マカロニ　マヨネーズ デコレーションケーキ	土生姜　きゅうり 人参　ブロッコリー ゼリー リンゴジュース
23	月	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：親子丼 昼食：五目味噌汁 昼食：リンゴ 昼のおやつ：お菓子・ミルクココア	鶏肉　卵 油揚げ　味噌 ミルクココア	クラッカー 米　さつま芋 砂糖　油	人参　玉ねぎ ねぎ　たくあん　白菜 大根　リンゴ
24	火	朝のおやつ：鉄カルウエハース・お茶 昼食：味噌野菜ラーメン 昼食：チーズ 昼食：バナナ 昼のおやつ：ピザトースト・牛乳	豚肉　パンダ蒲鉾 味噌　チーズ 牛乳	鉄カルウエハース 中華めん　油 ピザトースト	土生姜　人参 玉ねぎ　キャベツ　もやし ねぎ　コーン缶　バナナ
25	水	朝のおやつ：チーズ・お茶 昼食：ご飯　さわらの味噌照り焼き 昼食：厚揚げのそぼろあん　パイン缶 昼食：大根とわかめの味噌汁 昼のおやつ：お菓子・牛乳	チーズ さわら　味噌 厚揚げ　鶏ミンチ わかめ 牛乳	米　砂糖 油　片栗粉	土生姜　玉ねぎ 人参　えのき 大根　ねぎ　パイン缶
26	木	朝のおやつ：せんべい・お茶 昼食：ゆかりご飯 昼食：肉団子汁 昼食：かぼちゃの甘煮　みかん缶 昼のおやつ：お菓子・牛乳	鶏ミンチ　豚ミンチ 卵 牛乳	せんべい 米　パン粉 砂糖	玉ねぎ　人参 ねぎ　白菜 かぼちゃ　みかん缶

＊乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
＊アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
＊都合により、献立が変わる場合があります。
＊朝のおやつは、3歳未満児のみです。