



# 令和6年11月分献立予定表



堅田保育園  
堅田第二保育園

| 日  | 曜日 | 献立名             | 朝のおやつ    |         | 血や肉をつくるもの         | かや体温となるもの     | 体の調子をよくなるもの                     | 日  | 曜日 | 献立名         | 朝のおやつ  |                 | 血や肉をつくるもの                     | かや体温となるもの      | 体の調子をよくなるもの      |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
|----|----|-----------------|----------|---------|-------------------|---------------|---------------------------------|----|----|-------------|--------|-----------------|-------------------------------|----------------|------------------|--------------|--------------------------------|------------|-------|--------|------|----|--|--|
|    |    |                 | 昼食       | 昼のおやつ   |                   |               |                                 |    |    |             | 昼食     | 昼のおやつ           |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
| 1  | 金  | クラッカー・お茶        |          |         | 豚かつ<br>油揚げ<br>味噌  | シーチキン缶<br>ワカメ | 米<br>油<br>スパゲティ<br>マヨネーズ        | 18 | 月  | クラッカー・お茶    |        |                 | 鶏肉<br>油揚げ<br>焼き竹輪<br>豆腐<br>牛乳 | ひじき<br>卵<br>豚肉 | クラッカー<br>米<br>砂糖 | こんにゃく<br>油   | 人参<br>大根<br>土生姜<br>柿           |            |       |        |      |    |  |  |
|    |    | ふりかけご飯          | 豚かつ      | 米       |                   |               |                                 |    |    | きゅうり        | 人参     | ひじきの混ぜ寿司        |                               |                |                  |              |                                | 鶏肉         | 米     | 人参     |      |    |  |  |
|    |    | パスタサラダ          | ゆでブロッコリー | 油揚げ     |                   |               |                                 |    |    | コーン缶        | ブロッコリー | けんちん汁           |                               |                |                  |              |                                | 油揚げ        | こんにゃく | 大根     |      |    |  |  |
|    |    | えのきの味噌汁         | パイン缶     | 味噌      |                   |               |                                 |    |    | えのき         | ねぎ     | 柿               |                               |                |                  |              |                                | 焼き竹輪       | 油     | ねぎ     |      |    |  |  |
|    |    | ワッフルケーキ・リンゴジュース |          |         |                   | ワッフルケーキ       |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
| 5  | 火  | 鉄カルウエハース・お茶     |          |         | 牛肉<br>チーズ         | 油揚げ<br>チーズ    | 鉄カルウエハース<br>うどん<br>じゃが芋<br>カレー粉 | 19 | 火  | クラッカー・お茶    |        |                 | 牛肉<br>牛乳                      | 牛乳             | 米<br>油           | じゃが芋<br>バター  | 人参<br>いんげん<br>ケチャップ<br>バナナ     |            |       |        |      |    |  |  |
|    |    | カレーうどん          |          | うどん     |                   |               |                                 |    |    | 玉ねぎ         | 人参     | ハヤシライス          |                               |                |                  |              |                                | 牛肉         | 油     | 人参     |      |    |  |  |
|    |    | チーズ             |          | じゃが芋    |                   |               |                                 |    |    | しめじ         | ねぎ     | 牛乳              |                               |                |                  |              |                                | バター        | 油     | いんげん   |      |    |  |  |
|    |    | バナナ             |          | 片栗粉     |                   |               |                                 |    |    | バナナ         | ねぎ     | バナナ             |                               |                |                  |              |                                | 砂糖         | バナナ   | ケチャップ  |      |    |  |  |
|    |    | クリームパン・牛乳       |          |         |                   | クリームパン        |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
| 6  | 水  | せんべい・お茶         |          |         | 豚肉<br>ワカメ         | 焼き豆腐<br>油揚げ   | 米<br>砂糖                         | 20 | 水  | クラッカー・お茶    |        |                 | さわら<br>厚揚げ<br>ワカメ<br>牛乳       | 味噌<br>鶏ミンチ     | クラッカー<br>米<br>砂糖 | さつま芋<br>油    | ねぎ<br>人参<br>大根                 |            |       |        |      |    |  |  |
|    |    | ゆかりご飯           | 肉豆腐      | 米       |                   |               |                                 |    |    | 玉ねぎ         | ねぎ     | えのき             |                               |                |                  |              |                                | 味噌         | さつま芋  | 玉ねぎ    |      |    |  |  |
|    |    | ブロッコリーと人参のおかか和え |          | 砂糖      |                   |               |                                 |    |    | ブロッコリー      | 人参     | さわらのねぎ味噌焼き      |                               |                |                  |              |                                | 鶏ミンチ       | 油     | えのき    |      |    |  |  |
|    |    | 大根の味噌汁          | みかん      | みかん     |                   |               |                                 |    |    | 大根          | ねぎ     | 厚揚げのそぼろあん       |                               |                |                  |              |                                | ワカメ        | 片栗粉   | ゼリー    |      |    |  |  |
|    |    | 鉄カルウエハース・牛乳     |          |         |                   | 鉄カルウエハース      |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
| 7  | 木  | チーズ・お茶          |          |         | チーズ<br>ウインナー<br>卵 | 鶏肉<br>牛乳      | ロールパン<br>バター<br>マヨネーズ           | 21 | 木  | クラッカー・お茶    |        |                 | 鶏肉<br>牛乳                      | ベーコン           | クロワッサン<br>カレー粉   | 土生姜<br>ケチャップ |                                |            |       |        |      |    |  |  |
|    |    | ロールサンド          |          | ロールパン   |                   |               |                                 |    |    | きゅうり        | 人参     | クロワッサン          |                               |                |                  |              | 鶏肉                             | ベーコン       | 土生姜   |        |      |    |  |  |
|    |    | クリームシチュー        |          | バター     |                   |               |                                 |    |    | いんげん        | 玉ねぎ    | ゆでブロッコリー        |                               |                |                  |              | 牛乳                             | カレー粉       | ケチャップ |        |      |    |  |  |
|    |    | パイン缶            |          | じゃが芋    |                   |               |                                 |    |    | パイン缶        |        | ナポリタン           |                               |                |                  |              | パイン缶                           | スライス       | ピーマン  |        |      |    |  |  |
|    |    | お菓子・牛乳          |          |         |                   | 牛乳            |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
| 8  | 金  | せんべい・牛乳         |          |         | 鶏ミンチ<br>ワカメ       | 豚ミンチ<br>豆腐    | 米<br>油<br>砂糖<br>ごま              | 22 | 金  | せんべい・牛乳     |        |                 | 牛乳                            | わかめご飯          | 五目味噌汁            | 米            | 片栗粉                            | 人参<br>きゅうり |       |        |      |    |  |  |
|    |    | ピピンバ            |          | 米       |                   |               |                                 |    |    | 土生姜         | もやし    | わかめご飯           |                               |                |                  |              |                                |            | 五目味噌汁 | 米      | 片栗粉  | 人参 |  |  |
|    |    | わかめスープ          |          | 油       |                   |               |                                 |    |    | 人参          | ほうれん草  | 鶏つくねのあんかけ       |                               |                |                  |              |                                |            | バナナ   | 砂糖     | 切干大根 |    |  |  |
|    |    | バナナ             |          | ごま      |                   |               |                                 |    |    | ねぎ          | バナナ    | 切干大根のごまマヨネーズ    |                               |                |                  |              |                                |            | 味噌    | マヨネーズ  | ねぎ   |    |  |  |
|    |    | お菓子・ミルクココア      |          |         |                   | ミルクココア        |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
| 11 | 月  | クラッカー・お茶        |          |         | 油揚げ<br>豚肉         | シーチキン缶<br>味噌  | 米<br>油                          | 25 | 月  | クラッカー・お茶    |        |                 | 豚肉<br>牛乳                      | 牛乳             | 米<br>油           | じゃが芋<br>カレー粉 | 人参<br>いんげん<br>福神漬<br>リンゴ       |            |       |        |      |    |  |  |
|    |    | 炊き込みご飯          |          | 米       |                   |               |                                 |    |    | ごぼう         | 竹の子    | 人参              |                               |                |                  |              |                                | カレーライス     | 豚肉    | 油      | 人参   |    |  |  |
|    |    | 秋の豚汁            |          | 油       |                   |               |                                 |    |    | たくあん        | 舞茸     | ねぎ              |                               |                |                  |              |                                | 牛乳         | カレー粉  | いんげん   |      |    |  |  |
|    |    | 柿               |          | 味噌      |                   |               |                                 |    |    | チンゲン菜       | 柿      | リンゴ             |                               |                |                  |              |                                | バター        | リンゴ   | 福神漬    |      |    |  |  |
|    |    | お菓子・ミルクココア      |          |         |                   | ミルクココア        |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
| 12 | 火  | 遠足(お弁当日)        |          |         |                   |               |                                 | 26 | 火  | 鉄カルウエハース・お茶 |        |                 | 豚肉<br>味噌                      | パンダ蒲鉾<br>チーズ   | 鉄カルウエハース<br>中華めん | 油            | 人参<br>玉ねぎ<br>キャベツ<br>ねぎ<br>もやし |            |       |        |      |    |  |  |
|    |    |                 |          |         |                   |               |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
|    |    |                 |          |         |                   |               |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
|    |    |                 |          |         |                   |               |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
| 13 | 水  | クラッカー・お茶        |          |         | ベーコン              |               | クラッカー<br>米<br>油                 | 27 | 水  | せんべい・お茶     |        |                 | 炊込みワカメ<br>鶏ミンチ                | 卵<br>豚ミンチ      | 米<br>砂糖          | パン粉          | 人参<br>ねぎ<br>みかん                |            |       |        |      |    |  |  |
|    |    | コーンピラフ          |          | 米       |                   |               |                                 |    |    | 玉ねぎ         | 人参     | 炊込みワカメ          |                               |                |                  |              |                                | 卵          | パン粉   | 人参     |      |    |  |  |
|    |    | 野菜スープ           |          | 油       |                   |               |                                 |    |    | ピーマン        | コーン缶   | 肉団子汁            |                               |                |                  |              |                                | 豚ミンチ       | 砂糖    | ねぎ     |      |    |  |  |
|    |    | バナナ             |          | じゃが芋    |                   |               |                                 |    |    | たくあん        | キャベツ   | かぼちゃの甘煮         |                               |                |                  |              |                                | みかん        | みかん   | バナナ    |      |    |  |  |
|    |    | スイートポテト・牛乳      |          |         |                   | スイートポテト       |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
| 14 | 木  | チーズ・お茶          |          |         | チーズ<br>カレイ        | 卵             | ロールパン<br>小麦粉                    | 28 | 木  | せんべい・お茶     |        |                 | ハム<br>牛乳                      | 卵              | 食パン<br>マヨネーズ     | バター          | 人参<br>きゅうり                     |            |       |        |      |    |  |  |
|    |    | フィッシュバーガー       |          | パン粉     |                   |               |                                 |    |    | キャベツ        | ケチャップ  | サンドイッチ(サラダ・ジャム) |                               |                |                  |              |                                | ハム         | バター   | 人参     |      |    |  |  |
|    |    | フライドポテト         |          | マヨネーズ   |                   |               |                                 |    |    | ゼリー         | ゼリー    | 牛乳              |                               |                |                  |              |                                | 卵          | ケチャップ | きゅうり   |      |    |  |  |
|    |    | 牛乳              |          | フライドポテト |                   |               |                                 |    |    |             |        | ゼリー             |                               |                |                  |              |                                | バナナ        | バナナ   | イチゴジャム |      |    |  |  |
|    |    | お菓子・ヤクルト        |          |         |                   | ヤクルト          |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |
| 15 | 金  | クラッカー・お茶        |          |         | 鶏肉<br>豆腐          | 平天<br>油揚げ     | クラッカー<br>米<br>里芋                | 29 | 金  | せんべい・お茶     |        |                 | 豚肉<br>油揚げ                     | 卵<br>味噌        | せんべい<br>米<br>砂糖  | 油            | 人参<br>玉ねぎ<br>白菜<br>大根          |            |       |        |      |    |  |  |
|    |    | ゆかりご飯           | 筑前煮      | 米       |                   |               |                                 |    |    | 人参          | れんこん   | いんげん            |                               |                |                  |              |                                | 味噌         | 油     | 人参     |      |    |  |  |
|    |    | ほうれん草の白和え       |          | 砂糖      |                   |               |                                 |    |    | ほうれん草       | 大根     | 五目味噌汁           |                               |                |                  |              |                                | 味噌         | さつま芋  | たぐあん   |      |    |  |  |
|    |    | しめじの味噌汁         | バナナ      | ごま      |                   |               |                                 |    |    | ねぎ          | しめじ    | バナナ             |                               |                |                  |              |                                | バナナ        | バナナ   | バナナ    |      |    |  |  |
|    |    | お菓子・牛乳          |          |         |                   | 牛乳            |                                 |    |    |             |        |                 |                               |                |                  |              |                                |            |       |        |      |    |  |  |

\* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。  
 \* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。  
 \* 都合により、献立が変わる場合があります。  
 \* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

