



令和6年11月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの							
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ										
1	金	クラッカー・お茶			豚かつ 油揚げ 味噌	シーチキン缶 ワカメ	米 油 スパゲティ マヨネーズ	18	月	クラッカー・お茶			鶏肉 油揚げ 焼き竹輪 豆腐 牛乳	ひじき 卵 豚肉	クラッカー 米 砂糖	こんにゃく 油	人参 大根 生姜 柿					
		ふりかけご飯	豚かつ	米						油	きゅうり	人参						ひじきの混ぜ寿司	ひじき	人参		
		パスタサラダ	ゆでブロッコリー	スパゲティ						マヨネーズ	コーン缶	ブロッコリー						けんちん汁	豆腐	人参		
		えのきの味噌汁	パイン缶	スパゲティ						マヨネーズ	えのき	ねぎ						柿	豆腐	人参		
		ワッフルケーキ・リンゴジュース				ワッフルケーキ																
5	火	鉄カルウエハース・お茶			牛肉 チーズ	油揚げ チーズ	鉄カルウエハース うどん じゃが芋 カレー粉	19	火	クラッカー・お茶			牛肉 牛乳	牛乳	クラッカー 米 油	じゃが芋 バター 小麦粉	人参 いんげん ケチャップ バナナ					
		カレーうどん	牛肉	油揚げ						じゃが芋	人参	ハヤシライス						牛肉	牛乳	人参		
		チーズ	牛肉	油揚げ						じゃが芋	人参	牛乳						牛乳	牛乳	人参		
		バナナ	牛肉	油揚げ						じゃが芋	人参	バナナ						バナナ	バナナ	人参		
		クリームパン・牛乳				クリームパン																
6	水	せんべい・お茶			豚肉 ワカメ	焼き豆腐 油揚げ	せんべい 米 砂糖	20	水	クラッカー・お茶			さわら 厚揚げ ワカメ 牛乳	味噌 鶏ミンチ	クラッカー 米 砂糖	さつま芋 油	人参 えのき ゼリー					
		ゆかりご飯	肉豆腐	米						砂糖	玉ねぎ	人参						さつま芋	油	人参		
		ブロッコリーと人参のおかか和え	ワカメ	米						砂糖	玉ねぎ	人参						さつま芋	油	人参		
		大根の味噌汁	みかん	米						砂糖	玉ねぎ	人参						さつま芋	油	人参		
		鉄カルウエハース・牛乳				鉄カルウエハース																
7	木	チーズ・お茶			鶏肉 牛乳	卵 シチュー	ロールパン バター マヨネーズ	21	木	チーズ・お茶			鶏肉 牛乳	ベーコン	クロワッサン カレー粉 スパゲティ	人参 生姜 ケチャップ バナナ						
		ロールサンド	鶏肉	卵						人参	生姜	クロワッサン					カレー粉	人参				
		クリームシチュー	鶏肉	牛乳						人参	生姜	スパゲティ					バナナ	人参				
		パイン缶	鶏肉	牛乳						人参	生姜	バナナ					人参	人参				
		お菓子・牛乳				お菓子・牛乳																
8	金	せんべい・牛乳			鶏ミンチ ワカメ	豚ミンチ 豆腐	せんべい 米 油 砂糖	22	金	せんべい・牛乳			牛乳	わかめご飯	五目味噌汁	せんべい 米 砂糖	人参 きゅうり					
		ピピンバ	鶏ミンチ	豚ミンチ						人参	生姜	わかめご飯						五目味噌汁	人参			
		わかめスープ	ワカメ	豆腐						人参	生姜	わかめご飯						五目味噌汁	人参			
		バナナ	ワカメ	豆腐						人参	生姜	わかめご飯						五目味噌汁	人参			
		お菓子・ミルクココア				ミルクココア																
11	月	クラッカー・お茶			油揚げ 豚肉	シーチキン缶 味噌	クラッカー 米 油	25	月	クラッカー・お茶			豚肉 牛乳	牛乳	クラッカー 米 油	じゃが芋 カレー粉	人参 いんげん 福神漬 リンゴ					
		炊き込みご飯	油揚げ	シーチキン缶						人参	生姜	炊き込みご飯						牛乳	人参			
		秋の豚汁	豚肉	味噌						人参	生姜	炊き込みご飯						牛乳	人参			
		柿	豚肉	味噌						人参	生姜	炊き込みご飯						牛乳	人参			
		お菓子・ミルクココア				ミルクココア																
12	火	遠足(お弁当日)						26	火	鉄カルウエハース・お茶			豚肉 味噌	パンダ蒲鉾 チーズ	鉄カルウエハース 中華めん 油	人参 生姜 玉ねぎ キャベツ ねぎ						
13	水	クラッカー・お茶			ベーコン	油揚げ	クラッカー 米 油	27	水	せんべい・お茶			炊込みワカメ 鶏ミンチ	卵 豚ミンチ	せんべい 米 砂糖	人参 玉ねぎ ねぎ						
		コーンピラフ	ベーコン	油揚げ						人参	生姜	せんべい					米	人参				
		野菜スープ	ベーコン	油揚げ						人参	生姜	せんべい					米	人参				
		バナナ	ベーコン	油揚げ						人参	生姜	せんべい					米	人参				
		スイートポテト・牛乳				スイートポテト																
14	木	チーズ・お茶			カレイ 牛乳	卵	ロールパン 小麦粉 油	28	木	チーズ・お茶			ハム 牛乳	卵	食パン バター	人参 きゅうり						
		フィッシュバーガー	カレイ	卵						人参	生姜	食パン					バター	人参				
		フライドポテト	カレイ	卵						人参	生姜	食パン					バター	人参				
		ゼリー	カレイ	卵						人参	生姜	食パン					バター	人参				
		お菓子・ヤクルト				ヤクルト																
15	金	クラッカー・お茶			鶏肉 豆腐	平天 油揚げ	クラッカー 米 油	29	金	せんべい・お茶			豚肉 油揚げ	卵 味噌	せんべい 米 砂糖	人参 玉ねぎ 白菜						
		ゆかりご飯	鶏肉	平天						人参	生姜	せんべい					米	人参				
		ほうれん草の白和え	豆腐	油揚げ						人参	生姜	せんべい					米	人参				
		しめじの味噌汁	豆腐	油揚げ						人参	生姜	せんべい					米	人参				
		お菓子・牛乳				牛乳																

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

