令　和　6　年　10　月　分　献　立　予　定　表

堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの
1	火	鉄カルウエハース・お茶 ミートスパゲティー えのきともやしの野菜スープ チーズ　バナナ ミルキートースト・牛乳		豚ミンチ　チーズ 牛乳	鉄カルウエハース スパゲティー　油 砂糖　バター ミルキートースト	玉ねぎ　人参 ケチャップ　えのき もやし　バナナ
2	水	チーズ・お茶 炊き込みご飯 秋野菜の豚汁 柿 お菓子・ミルクココア		チーズ 油揚げ　シーチキン缶 豚肉　味噌 豆腐 ミルクココア	米　こんにゃく 油	ごぼう　竹の子　人参 たくあん　まいたけ　ねぎ チンゲン菜　柿
3	木	チーズ・お茶 ホットドック フライドポテト　牛乳 ゆでブロッコリー　パイン缶 お菓子・お茶		チーズ ウインナー　牛乳	ロールパン　バター スパゲティー　マヨネーズ フライドポテト　油	キャベツ　ケチャップ ブロッコリー　パイン缶
4	金	せんべい・お茶 ご飯　松風焼き 春雨サラダ　バナナ しめじと玉ねぎとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳		鶏ミンチ　味噌 卵　ワカメ 牛乳	せんべい 米　砂糖 パン粉　ごま 春雨　ごま油	人参　ねぎ　きゅうり コーン缶　玉ねぎ しめじ　バナナ
7	月	クラッカー・お茶 三色ご飯 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 バナナ お菓子・ミルクココア		鶏ミンチ　卵 豆腐　油揚げ ワカメ　味噌 ミルクココア	クラッカー 米　油 ごま　砂糖	ほうれん草　ねぎ バナナ
8	火	鉄カルウエハース・お茶 五目ラーメン チーズ バナナ おにぎり（昆布）・牛乳		豚肉　卵 チーズ 牛乳	鉄カルウエハース 中華めん　ごま油 おにぎり（昆布）	竹の子　人参 ねぎ　もやし 干し椎茸　バナナ
9	水	クラッカー・お茶 豚丼 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 梨 お菓子・牛乳		豚肉　油揚げ 豆腐　ワカメ 味噌 牛乳	クラッカー 米　砂糖 油	玉ねぎ　人参 いんげん　たくあん ねぎ　梨
10	木	チーズ・お茶 ふりかけご飯　パスタサラダ あじの竜田揚げ　ゆでブロッコリー えのきの味噌汁　ゼリー お菓子・牛乳		チーズ あじ　シーチキン缶 厚揚げ　味噌 牛乳	米　片栗粉 油　スパゲティー マヨネーズ	土生姜　きゅうり 人参　コーン缶　えのき ブロッコリー　ゼリー
11	金	せんべい・お茶 わかめご飯　ミートローフ おから入りポテトサラダ 大根の味噌汁　ゼリー お菓子・牛乳		炊込みワカメ　豚ミンチ ひじき　豆腐　スキムミルク おから　油揚げ　味噌 牛乳	せんべい 米　片栗粉 じゃが芋　マヨネーズ	玉ねぎ　ケチャップ 人参　きゅうり　コーン缶 大根　ねぎ　ゼリー
15	火	クラッカー・お茶 コーンピラフ 野菜スープ バナナ お菓子・ミルクココア		ベーコン ミルクココア	クラッカー 米　バター 油　じゃが芋	玉ねぎ　人参　ピーマン コーン缶　たくあん キャベツ　バナナ
16	水	せんべい・お茶 ゆかりご飯 肉団子汁 かぼちゃの甘煮　みかん 鉄カルウエハース・牛乳		鶏ミンチ　豚ミンチ 卵 牛乳	せんべい 米　パン粉 砂糖 鉄カルウエハース	玉ねぎ　人参 ねぎ　白菜 かぼちゃ　みかん
17	木	チーズ・お茶 メンチカツパン フライドポテト　牛乳 ゆでブロッコリー　ゼリー お菓子・ヤクルト		チーズ メンチカツ　牛乳 ヤクルト	ロールパン　油 マヨネーズ　フライドポテト	キャベツ　ブロッコリー ゼリー
18	金	クラッカー・お茶 ゆかりご飯　キャベツの味噌汁 揚げ豆腐の和風あんかけ　バナナ ブロッコリーと人参のおかか和え お菓子・牛乳		豆腐　鶏ミンチ 油揚げ　味噌 牛乳	クラッカー 米　片栗粉 油　砂糖	玉ねぎ　人参　えのき いんげん　ブロッコリー キャベツ　ねぎ　バナナ
21	月	クラッカー・お茶 チキンカレーライス 牛乳 バナナ お菓子・お茶		鶏肉　牛乳	クラッカー 米　じゃが芋 油　バター カレー粉　小麦粉	人参　玉ねぎ 福神漬け　バナナ
22	火	鉄カルウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ ジャムサンド・牛乳		油揚げ　パンダ蒲鉾 焼き竹輪　鶏肉 卵　チーズ 牛乳	鉄カルウエハース うどん　砂糖 油 ジャムサンド	ねぎ　干し椎茸 人参　バナナ
23	水	クラッカー・お茶 ひじきご飯 けんちん汁 柿 お菓子・ジョアプレーン		鶏肉　ひじき 油揚げ　豚肉 豆腐　焼き竹輪 ジョアプレーン	クラッカー 米　砂糖 油	人参　いんげん たくあん　土生姜 大根　ねぎ　柿
24	木	チーズ・お茶 サンドイッチ（サラダ・クリーム） オニオンベーコンスープ ゼリー お菓子・牛乳		チーズ ハム　卵 カスタードクリーム ベーコン 牛乳	食パン　バター マヨネーズ	きゅうり　玉ねぎ 人参　コーン缶 ゼリー
25	金	せんべい・お茶 ご飯　ささみのレモン煮 マカロニツナサラダ　パイン缶 玉ねぎと油揚げとワカメの味噌汁 鉄カルウエハース・牛乳		鶏ささみ　シーチキン缶 ワカメ　味噌 油揚げ 牛乳	せんべい 米　片栗粉 油　砂糖 マカロニ　マヨネーズ 鉄カルウエハース	レモン果汁　きゅうり 人参　ねぎ 玉ねぎ　パイン缶
28	月	クラッカー・牛乳 鮭ちらし寿司 春雨スープ みかん お菓子・牛乳		牛乳 鮭フレーク　油揚げ 凍り豆腐　卵 ベーコン　豆腐　ワカメ 牛乳	クラッカー 米　砂糖 油　春雨	人参　干し椎茸 いんげん　みかん
29	火	鉄カルウエハース・お茶 きのこのクリームスパゲティー バナナ ココアホットケーキ・牛乳		ベーコン　スキムミルク 牛乳	鉄カルウエハース スパゲティー　じゃが芋 油　バター 小麦粉 ココアホットケーキ	玉ねぎ　人参 しめじ　えのき コーン缶　バナナ
30	水	クラッカー・お茶 わかめご飯　厚揚げと豚肉の煮物 ほうれん草のしらす和え じゃが芋の味噌汁　ゼリー お菓子・牛乳		炊込みワカメ　厚揚げ 豚肉　しらす干し ワカメ　味噌 牛乳	クラッカー 米　油 砂糖　じゃが芋	玉ねぎ　ほうれん草 人参　ねぎ ゼリー
31	木	クラッカー・お茶 炒り卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ バナナ お菓子・牛乳		豚ミンチ　卵 豆腐　ワカメ 牛乳	クラッカー 米　バター カレー粉　砂糖	玉ねぎ　人参　ピーマン ケチャップ　たくあん えのき　ねぎ　バナナ

＊乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
＊アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
＊都合により、献立が変わる場合があります。
＊朝のおやつは、3歳未満児のみです。