



令和6年9月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
2	月	クラッカー・お茶 豚の焼肉丼 かきたま汁 キウイフルーツ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	豚肉 卵 油揚げ	クラッカー 米 油 片栗粉	人参 玉ねぎ ニラ たくあん 大根 ねぎ キウイフルーツ	17	火	鉄カルウエハース・お茶 中華そばあんかけ チーズ バナナ 蒸しパン・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	卵 豚肉 チーズ	鉄カルウエハース 中華そば 片栗粉	玉ねぎ 人参 もやし ねぎ 白菜 バナナ
3	火	鉄カルウエハース・お茶 カレーうどん チーズ バナナ コーンチーズトースト・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	豚肉 油揚げ チーズ	鉄カルウエハース うどん じゃが芋 カレールー 片栗粉	玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ バナナ	18	水	クラッカー・牛乳 ピピンパ ワカメスープ バナナ カステラ・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	牛乳 豚ミンチ 鶏ミンチ ワカメ	クラッカー 米 油 砂糖 ごま油 ごま カステラ	土生姜 もやし 人参 ほうれん草 コーン缶 ねぎ バナナ
4	水	クラッカー・お茶 ふりかけご飯 きのこの味噌汁 豆腐入り和風ハンバーグ マカロニツナサラダ ゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	豚ミンチ 豆腐 牛乳 卵 シーチキン缶 味噌	クラッカー 米 パン粉 砂糖 片栗粉 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ いんげん きゅうり 人参 しめじ えのき ねぎ ゼリー	19	木	せんべい・お茶 ふりかけご飯 メンチカツ パスタサラダ ゼリー キャベツとえのきとワカメの味噌汁 鉄カルウエハース・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	メンチカツ シーチキン缶 ワカメ 味噌	せんべい 米 油 スパゲティ マヨネーズ	きゅうり 人参 コーン缶 ねぎ キャベツ えのき ゼリー
5	木	チーズ・お茶 クワッサン ゆでブロッコリー タンダーチキン 牛乳 ナポリタン パイン缶 ヨーグルト	朝のおやつ	昼のおやつ	鶏肉 ベーコン 牛乳	クワッサン カレー粉 スパゲティ	土生姜 ケチャップ 玉ねぎ 人参 ビーマン ブロッコリー パイン缶	20	金	クラッカー・お茶 ひじきの混ぜ寿司 豚汁 梨 お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	卵 ひじき 油揚げ 豚肉 豆腐 焼き竹輪 味噌	クラッカー 米 油 砂糖	人参 竹の子 土生姜 大根 ごぼう ねぎ 梨
6	金	せんべい・お茶 親子丼 五目味噌汁 リンゴ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	鶏肉 卵 油揚げ 味噌	せんべい 米 油 砂糖 さつま芋	玉ねぎ 人参 ねぎ たくあん 大根 白菜 リンゴ	24	火	鉄カルウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ チョコパン・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	卵 鶏肉 油揚げ 焼き竹輪 パンダ蒲鉾 チーズ	鉄カルウエハース うどん 油 砂糖	人参 干し椎茸 ねぎ バナナ
9	月	クラッカー・お茶 麻婆丼 中華スープ バナナ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	豆腐 豚ミンチ 赤だし味噌	クラッカー 米 砂糖 ごま油 片栗粉 油	玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 ねぎ チンゲン菜 バナナ	25	水	クラッカー・お茶 中華丼 ニラ玉スープ バナナ お菓子・ジョアブレン	朝のおやつ	昼のおやつ	豚肉 卵 ジョアブレン	クラッカー 米 油 片栗粉 ごま油	土生姜 玉ねぎ 干し椎茸 人参 白菜 ニラ ねぎ 竹の子 えのき バナナ
10	火	鉄カルウエハース・お茶 クリームスパゲティ チーズ バナナ おにぎり(鮭フレーク)・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	ベーコン スキムミルク チーズ	鉄カルウエハース スパゲティ じゃが芋 油 バター 小麦粉 おにぎり(鮭フレーク)	玉ねぎ 人参 コーン缶 バナナ	26	木	チーズ・お茶 ロールサンド フライドポテト 牛乳 ゆでブロッコリー パイン缶 アイスクリーム	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 卵 ウインナー 牛乳	ロールパン バター マヨネーズ フライドポテト 油 アイスクリーム	きゅうり ブロッコリー パイン缶
11	水	せんべい・牛乳 ゆかりご飯 肉豆腐 さわらの味噌照り焼き ゼリー しめじと油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	牛乳 さわら 味噌 豚肉 焼き豆腐	せんべい 米 砂糖 土生姜 ねぎ 玉ねぎ えのき しめじ ねぎ ゼリー	27	金	せんべい・牛乳 ご飯 かぼちゃの甘煮 豚肉の味噌炒め 豆腐のすまし汁 バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	牛乳 味噌 豚肉 味噌 豆腐 油揚げ	せんべい 米 油 砂糖	玉ねぎ ほうれん草 かぼちゃ 大根 ねぎ バナナ	
12	木	チーズ・お茶 焼きそばパン 牛乳 フライドポテト パイン缶 ブロッコリーのマヨネーズ和え アイスクリーム	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 牛乳 豚肉	ロールパン やきそば麺 油 フライドポテト マヨネーズ アイスクリーム	人参 キャベツ ニラ ブロッコリー コーン缶 パイン缶	30	月	クラッカー・お茶 炒り卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ バナナ お菓子・ジョアストロベリー	朝のおやつ	昼のおやつ	豚ミンチ 卵 豆腐 ワカメ	クラッカー 米 バター カレー粉 砂糖	玉ねぎ 人参 たくあん ピーマン ケチャップ えのき ねぎ バナナ
13	金	せんべい・お茶 きのこのカレーライス 牛乳 バナナ お菓子・野菜ジュース	朝のおやつ	昼のおやつ	豚肉 牛乳	せんべい 米 油 バター カレー粉 小麦粉	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 福神漬け バナナ 野菜ジュース				朝のおやつ	昼のおやつ			

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めて、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

