



令和6年9月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

| 日 | 曜日 | 献立名 | 朝のおやつ | | 血や肉をつくるもの | かや体温となるもの | 体の調子をよくするもの | 日 | 曜日 | 献立名 | 朝のおやつ | | 血や肉をつくるもの | かや体温となるもの | 体の調子をよくするもの |
|----|----|--|-------|-------|------------------------------|---|--|----|---|--|-------|--------------------------|-------------------------------|--|--|
| | | | 昼食 | 昼のおやつ | | | | | | | 昼食 | 昼のおやつ | | | |
| 2 | 月 | クラッカー・お茶 豚の焼肉丼 かきたま汁 キウイフルーツ お菓子・牛乳 | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 豚肉 卵 油揚げ | クラッカー 米 油 片栗粉 | 人参 玉ねぎ ニラ たくあん 大根 ねぎ キウイフルーツ | 17 | 火 | 鉄カルウエハース・お茶 中華そばあんかけ チーズ バナナ 蒸しパン・牛乳 | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 卵 豚肉 チーズ | 鉄カルウエハース 中華そば 片栗粉 | 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ 白菜 バナナ |
| 3 | 火 | 鉄カルウエハース・お茶 カレーうどん チーズ バナナ コーンチーズトースト・牛乳 | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 豚肉 油揚げ チーズ | 鉄カルウエハース うどん じゃが芋 カレールー 片栗粉 | 玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ バナナ | 18 | 水 | クラッカー・牛乳 ピピンパ ワカメスープ バナナ カステラ・牛乳 | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 牛乳 豚ミンチ 鶏ミンチ ワカメ | クラッカー 米 油 砂糖 ごま油 ごま カステラ | 土生姜 もやし 人参 ほうれん草 コーン缶 ねぎ バナナ |
| 4 | 水 | クラッカー・お茶 ふりかけご飯 きのこの味噌汁 豆腐入り和風ハンバーグ マカロニツナサラダ ゼリー お菓子・牛乳 | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 豚ミンチ 豆腐 牛乳 卵 シーチキン缶 味噌 | クラッカー 米 パン粉 砂糖 片栗粉 マカロニ マヨネーズ | 玉ねぎ いんげん きゅうり 人参 しめじ えのき ねぎ ゼリー | 19 | 木 | せんべい・お茶 ふりかけご飯 メンチカツ パスタサラダ ゼリー キャベツとえのきとワカメの味噌汁 鉄カルウエハース・牛乳 | 朝のおやつ | 昼のおやつ | メンチカツ シーチキン缶 ワカメ 味噌 | せんべい 米 油 スパゲティ マヨネーズ | きゅうり 人参 コーン缶 ねぎ キャベツ えのき ゼリー |
| 5 | 木 | チーズ・お茶 クワッサン ゆでブロッコリー タンダーチキン 牛乳 ナポリタン パイン缶 ヨーグルト | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 鶏肉 ベーコン 牛乳 | クワッサン カレー粉 スパゲティ | 土生姜 ケチャップ 玉ねぎ 人参 ビーマン ブロッコリー パイン缶 | 20 | 金 | クラッカー・お茶 ひじきの混ぜ寿司 豚汁 梨 お菓子・牛乳 | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 卵 ひじき 油揚げ 豚肉 豆腐 焼き竹輪 味噌 | クラッカー 米 油 砂糖 | 人参 竹の子 土生姜 大根 ごぼう ねぎ 梨 |
| 6 | 金 | せんべい・お茶 親子丼 五目味噌汁 リンゴ お菓子・ミルクココア | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 鶏肉 卵 油揚げ 味噌 | せんべい 米 油 砂糖 さつま芋 | 玉ねぎ 人参 ねぎ たくあん 大根 白菜 リンゴ | 24 | 火 | 鉄カルウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ チョコパン・牛乳 | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 卵 鶏肉 油揚げ 焼き竹輪 パンダ蒲鉾 チーズ | 鉄カルウエハース うどん 油 砂糖 | 人参 干し椎茸 ねぎ バナナ |
| 9 | 月 | クラッカー・お茶 麻婆丼 中華スープ バナナ お菓子・ミルクココア | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 豆腐 豚ミンチ 赤だし味噌 | クラッカー 米 砂糖 ごま油 片栗粉 油 | 玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 ねぎ チンゲン菜 バナナ | 25 | 水 | クラッカー・お茶 中華丼 ニラ玉スープ バナナ お菓子・ジョアプレーン | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 豚肉 卵 ジョアプレーン | クラッカー 米 油 片栗粉 ごま油 | 土生姜 玉ねぎ 干し椎茸 人参 白菜 ニラ ねぎ 竹の子 えのき バナナ |
| 10 | 火 | 鉄カルウエハース・お茶 クリームスパゲティ チーズ バナナ おにぎり(鮭フレーク)・牛乳 | 朝のおやつ | 昼のおやつ | ベーコン スキムミルク チーズ | 鉄カルウエハース スパゲティ じゃが芋 油 バター 小麦粉 おにぎり(鮭フレーク) | 玉ねぎ 人参 コーン缶 バナナ | 26 | 木 | チーズ・お茶 ロールサンド フライドポテト 牛乳 ゆでブロッコリー パイン缶 アイスクリーム | 朝のおやつ | 昼のおやつ | チーズ 卵 ウインナー 牛乳 | ロールパン バター マヨネーズ フライドポテト 油 アイスクリーム | きゅうり ブロッコリー パイン缶 |
| 11 | 水 | せんべい・牛乳 ゆかりご飯 肉豆腐 さわらの味噌照り焼き ゼリー しめじと油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳 | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 牛乳 さわら 味噌 豚肉 焼き豆腐 | せんべい 米 砂糖 土生姜 ねぎ 玉ねぎ えのき しめじ ねぎ ゼリー | 27 | 金 | せんべい・牛乳 ご飯 かぼちゃの甘煮 豚肉の味噌炒め 豆腐のすまし汁 バナナ お菓子・牛乳 | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 牛乳 味噌 豚肉 味噌 豆腐 油揚げ | せんべい 米 油 砂糖 | 玉ねぎ ほうれん草 かぼちゃ 大根 ねぎ バナナ | |
| 12 | 木 | チーズ・お茶 焼きそばパン 牛乳 フライドポテト パイン缶 ブロッコリーのマヨネーズ和え アイスクリーム | 朝のおやつ | 昼のおやつ | チーズ 牛乳 豚肉 | ロールパン やきそば麺 油 フライドポテト マヨネーズ アイスクリーム | 人参 キャベツ ニラ ブロッコリー コーン缶 パイン缶 | 30 | 月 | クラッカー・お茶 炒り卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ バナナ お菓子・ジョアストロベリー | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 豚ミンチ 卵 豆腐 ワカメ | クラッカー 米 バター カレー粉 砂糖 | 玉ねぎ 人参 たくあん ピーマン ケチャップ えのき ねぎ バナナ |
| 13 | 金 | せんべい・お茶 きのこのカレーライス 牛乳 バナナ お菓子・野菜ジュース | 朝のおやつ | 昼のおやつ | 豚肉 牛乳 | せんべい 米 油 バター カレー粉 小麦粉 | 玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 福神漬け バナナ 野菜ジュース | | | | 朝のおやつ | 昼のおやつ | | | |

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めて、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

