

令和6年8月分献立予定表

堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	木	チーズ・お茶	チーズ		鶏肉 シーチキン缶 牛乳	クロワッサン 砂糖 片栗粉 油 スパゲティ マヨネーズ アイスクリーム	土生姜 人参 きゅうり コーン缶 ゼリー	20	火	鉄カルウエハース・お茶	豚肉 チーズ		鉄カルウエハース 中華めん ごま油	竹の子 人参 ねぎ 干し椎茸 もやし パナナ	
		クロワッサン								五目ラーメン					
		鶏の唐揚げ 牛乳								チーズ					
		パスタサラダ ゼリー								バナナ					
		アイスクリーム								ツナサンド・牛乳	牛乳				
2	金	せんべい・お茶	鶏ミンチ 卵		せんべい 米 ごま 豆腐 ワカメ 油 砂糖 味噌	ほうれん草 ねぎ えのき パナナ	21	水	クラッカー・お茶	牛肉 牛乳		クラッカー 米 油 じゃが芋 バター 小麦粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ケチャップ いんげん カットマト 福神漬け パナナ		
		三色ご飯							ハヤシライス						
		豆腐とえのきとワカメの味噌汁							牛乳						
		バナナ							バナナ						
		お菓子・ジョアブレーン	ジョアブレーン						お菓子・ヤクルト	ヤクルト					
5	月	クラッカー・牛乳	牛乳		クラッカー 米 こんにゃく 砂糖 春雨	人参 いんげん 竹の子 みかん缶	22	木	チーズ・お茶	チーズ		ロールパン パン粉 小麦粉 マヨネーズ 油 フライドポテト アイスクリーム	キャベツ ケチャップ ゼリー		
		散らし寿司	卵 凍り豆腐						フィッシュバーガー	カレイ 卵					
		春雨スープ	油揚げ ベーコン						フライドポテト	牛乳					
		みかん缶	豆腐 ワカメ						牛乳 ゼリー						
		お菓子・ミルクココア	ミルクココア						アイスクリーム						
6	火	鉄カルウエハース・お茶	卵 焼き豚		鉄カルウエハース 中華めん 油	きゅうり もやし バナナ	23	金	せんべい・牛乳	牛乳		せんべい 米 砂糖 ごま マカロニ マヨネーズ	ブロッコリー 人参 コーン缶 しめじ ねぎ パナナ		
		冷やし中華							ゆかりご飯 鶏肉のごま味噌焼き	鶏肉 味噌					
		チーズ	チーズ						ブロッコリーのサラダ バナナ	油揚げ ワカメ					
		バナナ							しめじと油揚げとワカメの味噌汁						
		ピザトースト・牛乳	牛乳						お菓子・ジョアストロベリー	ジョアストロベリー					
7	水	クラッカー・お茶	クラッカー		クラッカー 米 油 砂糖 ごま油 片栗粉	キャベツ 人参 しめじ ごぼう 大根 ねぎ ゼリー	26	月	クラッカー・牛乳	牛乳		クラッカー 米 砂糖 油	人参 いんげん たくあん 土生姜 大根 ねぎ パイナップル		
		ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き	鮭 味噌						ひじきご飯	鶏肉 ひじき					
		きんぴらごぼう	豚ミンチ 卵						けんちん汁	油揚げ 豚肉					
		かきたま汁 ゼリー	油揚げ						パイナップル	豆腐 焼き竹輪					
		お菓子・牛乳	牛乳						お菓子・ミルクココア	ミルクココア					
8	木	チーズ・お茶	チーズ		ロールパン 油 マヨネーズ フライドポテト マカロニ	キャベツ 人参 きゅうり バイン缶	27	火	鉄カルウエハース・お茶	牛肉 卵		鉄カルウエハース うどん 砂糖	オクラ スイカ		
		メンチカツパン	メンチカツ シーチキン缶						冷やしうどん	チーズ					
		マカロニツナサラダ 牛乳	牛乳						スイーツ	牛乳					
		フライドポテト バイン缶							おにぎり(昆布)・牛乳	牛乳					
		ヨーグルト	ヨーグルト												
9	金	せんべい・お茶	炊き込みワカメ 卵		せんべい 米 パン粉 砂糖 ごま 春雨 ごま油 味噌	玉ねぎ 人参 きゅうり コーン缶 ねぎ パナナ	28	水	クラッカー・牛乳	牛乳		クラッカー 米 油 じゃが芋 マヨネーズ	玉ねぎ 土生姜 人参 きゅうり コーン缶 ねぎ ブロッコリー ゼリー		
		わかめご飯							ふりかけご飯 ゆでブロッコリー	豚肉 ハム					
		松風焼き 春雨サラダ	鶏ミンチ 豚ミンチ						豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	豆腐 油揚げ					
		豆腐のすまし汁 バナナ	味噌 豆腐 ワカメ						豆腐の味噌汁 ゼリー	味噌					
		鉄カルウエハース・牛乳	牛乳						お菓子・牛乳	牛乳					
16	金	クラッカー・お茶	豚肉 チーズ		クラッカー 米 油 バター 小麦粉 カレー粉 砂糖	土生姜 人参 玉ねぎ ナス かぼちゃ ビーマン 福神漬け みかん缶 バイン缶 リンゴ	29	木	チーズ・お茶	チーズ ウインナー 牛乳		ロールパン バター スパゲティ マヨネーズ フライドポテト 油 アイスクリーム	キャベツ ケチャップ ブロッコリー 人参 コーン缶 バイン缶		
		夏野菜カレーライス	ヨーグルト						ホットドック						
		チーズ							フライドポテト 牛乳						
		フルーツヨーグルト							ブロッコリーのサラダ バイン缶						
		お菓子・牛乳	牛乳						アイスクリーム						
19	月	クラッカー・お茶	ベーコン		クラッカー 米 パター 油	玉ねぎ 人参 コーン缶 ビーマン たくあん キャベツ キウイフルーツ	30	金	せんべい・お茶	油揚げ シーチキン缶		せんべい 米 こんにゃく 油	ごぼう 竹の子 人参 たくあん 土生姜 ナス かぼちゃ ねぎ パナナ		
		コンピラフ							炊き込みご飯	豚肉 豆腐					
		野菜スープ							夏の豚汁	味噌					
		キウイフルーツ							バナナ						
		お菓子・ミルクココア	ミルクココア						お菓子・ジョアマスケット	ジョアマスケット					

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

