



# 令和6年7月分献立予定表



堅田保育園  
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	月	クラッカー・お茶 コーンピラフ 野菜スープ キウイフルーツ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	ベーコン	クラッカー 米 バター 油	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 たくあん キャベツ キウイフルーツ		17	水	クラッカー・お茶 ゆかりご飯 あじフライ マカロニツナサラダ ゼリー 大根と油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	あじ シーチキン缶 油揚げ ワカメ 味噌 牛乳	クラッカー 米 小麦粉 パン粉 油 マカロニ マヨネーズ	きゅうり 人参 大根 ねぎ ゼリー	
2	火	鉄カルウエハース・お茶 味噌野菜ラーメン チーズ バナナ コーンチーズトースト・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	豚肉 パンダ蒲鉾 味噌 チーズ	鉄カルウエハース 中華めん 油	土生姜 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ コーン缶 バナナ		18	木	チーズ・お茶 焼きそばパン フライドポテト 牛乳 ゆでブロッコリー パイン缶 アイスクリーム	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	チーズ 牛乳	ロールパン 焼きそば麺 フライドポテト 油 マヨネーズ アイスクリーム	人参 キャベツ ニラ ブロッコリー パイン缶	
3	水	クラッカー・牛乳 ピビンバ ワカメスープ バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	豚ミンチ 鶏ミンチ ワカメ	クラッカー 米 油 砂糖 ごま油 ごま	土生姜 もやし 人参 ほうれん草 コーン缶 ねぎ バナナ		19	金	クラッカー・牛乳 中華丼 ニラ玉スープ バナナ お菓子・ジョアブレーン	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	牛乳 豚肉 卵	クラッカー 米 油 片栗粉 ごま油	土生姜 玉ねぎ 竹の子 白菜 人参 ねぎ ニラ 干し椎茸 えのき バナナ	
4	木	チーズ・お茶 ホットドック フライドポテト ゆでブロッコリー ゼリー オニオンベーコンスープ お菓子・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	チーズ ウインナー ベーコン	ロールパン バター スパゲティ マヨネーズ フライドポテト 油	キャベツ ケチャップ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 コーン缶 ゼリー		22	月	クラッカー・お茶 ひじきご飯 けんちん汁 バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	鶏肉 ひじき 油揚げ 豚肉 豆腐 焼き竹輪 牛乳	クラッカー 米 砂糖 油	人参 いんげん たくあん 土生姜 大根 ねぎ バナナ	
5	金	せんべい・お茶 焼き肉寿司 七夕そうめん汁 チーズ オレンジゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	牛肉 卵 ベーコン チーズ	せんべい 米 ごま油 油 砂糖 ごま そうめん	人参 いんげん オクラ オレンジゼリー		23	火	鉄カルウエハース・お茶 冷やしうどん かぼちゃの天ぷら チーズ バナナ カップケーキ・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	卵 焼き竹輪 チーズ	鉄カルウエハース うどん 天ぷら粉 油	オクラ かぼちゃ バナナ	
8	月	クラッカー・お茶 夏野菜カレーライス 牛乳 フルーツポンチ お菓子・お茶	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	豚肉 牛乳	クラッカー 米 油 バター 小麦粉 カレー粉	土生姜 人参 玉ねぎ ナス ピーマン かぼちゃ 福神漬 パイン缶 みかん缶 リンゴ		24	水	せんべい・牛乳 麻婆丼 中華スープ リンゴ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	牛乳 豆腐 豚ミンチ みそ 味噌 豚肉 みそ 味噌	せんべい 米 砂糖 ごま油 片栗粉 油	玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 チンゲン菜 ねぎ リンゴ	
9	火	鉄カルウエハース・お茶 ナスミートスパゲティ チーズ スイカ おにぎり(昆布)・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	牛ミンチ 豚ミンチ チーズ	鉄カルウエハース スパゲティ 油 砂糖 バター	玉ねぎ 人参 カットマト ナス ケチャップ スイカ		25	木	わかめご飯 松風焼き パスタサラダ ゆでブロッコリー すまし汁 パイン缶 お菓子・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	味噌 鶏ミンチ 卵 シーチキン缶 豆腐 ワカメ 牛乳	米 砂糖 パン粉 ごま スパゲティ マヨネーズ	人参 ねぎ きゅうり コーン缶 ブロッコリー パイン缶	
10	水	せんべい・お茶 ふりかけご飯 肉豆腐 ブロッコリーと人参のおかか和え 麩の味噌汁 バナナ 鉄カルウエハース・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	豚肉 焼き豆腐 ワカメ 油揚げ 味噌 味噌 牛乳	せんべい 米 砂糖 油 麩	白ネギ ねぎ 玉ねぎ えのき ブロッコリー 人参 バナナ		26	金	せんべい・牛乳 炒り卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	牛乳 豚ミンチ 卵 豆腐 ワカメ	せんべい 米 バター カレー粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ たくあん えのき ねぎ バナナ	
11	木	チーズ・お茶 ロールサンド フライドポテト 牛乳 パイン缶 アイスクリーム	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	チーズ ウインナー 卵 牛乳	ロールパン バター マヨネーズ フライドポテト 油 アイスクリーム	きゅうり パイン缶		29	月	クラッカー・牛乳 豚玉丼 五目味噌汁 オレンジ お菓子・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	牛乳 豚肉 卵 油揚げ 味噌 牛乳	クラッカー 米 油 砂糖 さつま芋	玉ねぎ 人参 ねぎ 大根 白菜 たくあん オレンジ	
12	金	せんべい・牛乳 ご飯 鶏つくねのあんかけ ひじきの煮物 バナナ キャベツとえのきとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	牛乳 鶏ミンチ ひじき 油揚げ 大豆水煮 鶏肉 ワカメ 味噌 牛乳	せんべい 米 片栗粉 ごんにゃく 砂糖	人参 ごぼう 白ネギ 土生姜 キャベツ えのき ねぎ バナナ		30	火	鉄カルウエハース・お茶 きのこのクリームスパゲティ チーズ バナナ おにぎり(ゆかり)・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	ベーコン スキムミルク チーズ	鉄カルウエハース スパゲティ じゃが芋 油 バター 小麦粉 おにぎり(ゆかり)	玉ねぎ 人参 しめじ えのき コーン缶 バナナ	
16	火	鉄カルウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ ラスク・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	卵 鶏肉 油揚げ 焼き竹輪 パンダ蒲鉾 チーズ 牛乳	鉄カルウエハース うどん 油 砂糖	人参 干し椎茸 ねぎ バナナ		31	水	せんべい・お茶 ご飯 肉じゃが(カレー味) 切干大根のごまマヨネーズ和え 豆腐の味噌汁 ゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ 昼食 昼のおやつ	豚肉 ハム 油揚げ 味噌 ワカメ 味噌 牛乳	せんべい 米 じゃが芋 油 カレー粉 砂糖 ごま マヨネーズ	玉ねぎ 人参 いんげん 切干大根 きゅうり ねぎ コーン缶 ゼリー	

\* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。  
 \* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。  
 \* 都合により、献立が変わる場合があります。  
 \* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

