



# 令和6年6月分献立予定表



堅田保育園  
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの							
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ										
3	月	クラッカー・お茶	鶏ミンチ	卵	クラッカー	米	油	ほうれん草	ねぎ	17	月	クラッカー・牛乳	牛乳	豚肉	油揚げ	クラッカー	米	砂糖	玉ねぎ	人参		
		三色ご飯	木綿豆腐	油揚げ	ごま	砂糖	オレンジ	豆腐と油揚げとワカメの味噌汁	オレンジ			味噌	豆腐	ワカメ	油	米	砂糖	玉ねぎ	人参			
		豆腐と油揚げとワカメの味噌汁	ワカメ	味噌				オレンジ	味噌													
		オレンジ																				
4	火	鉄カルウエハース・お茶	豚ミンチ	赤だし味噌	鉄カルウエハース	スパゲティ	砂糖	もやし	人参	18	火	鉄カルウエハース・お茶	豚肉	チーズ	鉄カルウエハース	中華めん	ごま油	竹の子	人参			
		肉みそスパゲティ	ベーコン	片栗粉	バター	油	おにぎり(炊き込みワカメ)	五目ラーメン	チーズ			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ		
		野菜スープ						バナナ	バナナ			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
		バナナ																				
5	水	せんべい・牛乳	牛乳	せんべい	せんべい	米	砂糖	土生姜	小松菜	19	水	クラッカー・お茶	牛乳	クラッカー	米	こんにゃく	ごぼう	竹の子				
		ゆかりご飯	高野豆腐の卵とじ	さわら	味噌	米	砂糖	土生姜	小松菜			焼き込みご飯	シーチキン缶	油揚げ	クラッカー	米	こんにゃく	ごぼう	竹の子			
		さわらの味噌照り焼き	ゼリー	凍り豆腐	卵	じゃが芋	ねぎ	玉ねぎ	ゼリー			豚汁	豚肉	豆腐	油	米	こんにゃく	ごぼう	竹の子			
		じゃが芋と玉ねぎとワカメの味噌汁	ワカメ	ワカメ	味噌							バナナ	焼きたけのこ	味噌	味噌	味噌	味噌	味噌	味噌	味噌	味噌	
6	木	チーズ・お茶	チーズ	シーチキン缶	米	油	きゅうり	人参	20	木	クラッカー・お茶	牛乳	クラッカー	米	こんにゃく	ごぼう	竹の子					
		ふりかけご飯	メンチカツ	メンチカツ	シーチキン缶	米	油	きゅうり			人参	フィッシュバーガー	チーズ	チーズ	ロールパン	パン粉	キャベツ	ケチャップ				
		マカロニツナサラダ	豆腐	ワカメ	マカロニ	マヨネーズ	ねぎ	パイン缶			バナナ	フライドポテト	カレー	卵	小麦粉	マヨネーズ	ゼリー					
		豆腐のすまし汁	パイン缶	パイン缶	パイン缶	パイン缶	パイン缶	パイン缶			パイン缶	牛乳	ゼリー	ゼリー	油	フライドポテト	フライドポテト					
7	金	せんべい・お茶	鶏ミンチ	豆腐	せんべい	米	片栗粉	玉ねぎ	人参	21	金	せんべい・牛乳	牛乳	せんべい	米	パン粉	玉ねぎ	人参				
		ご飯	豆腐とひじきのハンバーグ	ひじき	油揚げ	米	片栗粉	玉ねぎ	人参			ゆかりご飯	松風焼き	鶏ミンチ	豚ミンチ	米	パン粉	玉ねぎ	人参			
		ブロッコリーと人参のおかか和え	大根の味噌汁	バナナ	味噌	ハム	豆腐	ワカメ	春雨			春雨	春雨	春雨	春雨	春雨	春雨	春雨	春雨			
		お菓子・牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
10	月	クラッカー・お茶	牛肉	牛乳	クラッカー	米	油	玉ねぎ	人参	24	月	クラッカー・牛乳	牛乳	クラッカー	米	砂糖	人参					
		ハヤシライス										鮭ちらし寿司	油揚げ	油揚げ	米	砂糖	人参					
		牛乳										春雨スープ	卵	卵	油	春雨	春雨	春雨				
		オレンジ										バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ				
11	火	鉄カルウエハース・お茶	卵	鶏肉	鉄カルウエハース	うどん	油	人参	干し椎茸	25	火	鉄カルウエハース・お茶	ベーコン	スキムミルク	鉄カルウエハース	スパゲティ	じゃが芋	玉ねぎ	人参			
		かやくうどん	油揚げ	焼き竹輪	うどん	油	人参	干し椎茸	クリームスパゲティ			スライスチーズ	スライスチーズ	スライスチーズ	スライスチーズ	スライスチーズ	スライスチーズ	スライスチーズ				
		バナナ										バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ				
		ジャムサンド・牛乳	牛乳	ジャムサンド	ジャムサンド	ジャムサンド	ジャムサンド	ジャムサンド	バナナ			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ				
12	水	クラッカー・牛乳	牛肉	牛乳	クラッカー	米	油	玉ねぎ	人参	26	水	クラッカー・牛乳	牛乳	クラッカー	米	油	玉ねぎ	人参				
		ひじきご飯	鶏肉	ひじき	米	油	人参	いんげん	親子丼			鶏肉	卵	米	油	玉ねぎ	人参					
		けんちん汁	油揚げ	豚肉	砂糖	たくあん	土生姜	大根	ねぎ			五目味噌汁	油揚げ	味噌	砂糖	さつまい	人参					
		バナナ										バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ					
13	木	チーズ・お茶	チーズ	ウインナー	ロールパン	バター	きゅうり	ブロッコリー	27	木	せんべい・お茶	米	せんべい	米	砂糖	人参						
		ロールサンド	牛乳	ウインナー	ウインナー	ウインナー	ウインナー	ウインナー			ウインナー	ウインナー	ウインナー	ウインナー	ウインナー	ウインナー	ウインナー					
		フライドポテト										バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ					
		ゆでブロッコリー	パイン缶	パイン缶	パイン缶	パイン缶	パイン缶	パイン缶			パイン缶	パイン缶	パイン缶	パイン缶	パイン缶	パイン缶	パイン缶					
14	金	せんべい・お茶	豚肉	塩昆布	せんべい	米	じゃが芋	玉ねぎ	人参	28	金	せんべい・お茶	米	せんべい	米	バター	玉ねぎ	人参				
		ふりかけご飯	肉じゃが	ワカメ	油揚げ	米	じゃが芋	玉ねぎ	人参			炒り卵のドライカレー	豚ミンチ	卵	米	バター	玉ねぎ	人参				
		もやしときゅうりの昆布和え	味噌	味噌	味噌	味噌	味噌	味噌	味噌			豆腐とえのきとワカメのスープ	豆腐	ワカメ	カレー粉	砂糖	たくあん					
		油揚げの味噌汁	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ					

\* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。  
 \* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。  
 \* 都合により、献立が変わる場合があります。  
 \* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

