



令和6年5月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの	
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ				
1	水	クラッカー・お茶 炊き込みご飯 豚汁 バナナ お菓子・ミルクココア	シーチキン缶 豆腐 味噌 ミルクココア	油揚げ 焼き竹輪 豚肉	クラッカー 米 こんにやく	ごぼう 竹の子 人参 たくあん 土生姜 大根 ねぎ バナナ		20	月	クラッカー・牛乳 中華丼 ニラ玉スープ バナナ お菓子・牛乳	牛乳 豚肉 卵	クラッカー 米 片栗粉 ごま油	土生姜 玉ねぎ 竹の子 人参 白菜 ねぎ ニラ 干し椎茸 えのき バナナ			
2	木	鉄カルウエハース・お茶 ふりかけご飯 ハンバーグ パスタサラダ ゼリー 鮎とワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	牛ミンチ 豚ミンチ 牛乳 卵 ワカメ シーチキン缶 味噌 牛乳	鉄カルウエハース 米 パン粉 砂糖 スパゲティ マヨネーズ 鮎	鉄カルウエハース 米 パン粉 砂糖 スパゲティ マヨネーズ 鮎	玉ねぎ ケチャップ 人参 きゅうり コーン缶 ねぎ ゼリー		21	火	鉄カルウエハース・お茶 ミートスパゲティ 野菜スープ チーズ バナナ ホットケーキ・牛乳	牛ミンチ 豚ミンチ ベーコン チーズ	鉄カルウエハース スパゲティ 油 砂糖 バター	玉ねぎ 人参 カットトマト ケチャップ バナナ			
7	火	クラッカー・お茶 カレーライス 牛乳 バナナ ヨーグルト	豚肉 牛乳	クラッカー 米 油 小麦粉	クラッカー 米 油 小麦粉	じゃが芋 カレー粉 バター	玉ねぎ 人参 いんげん 福神漬 バナナ		22	水	ふりかけご飯 豚肉と野菜のごま味噌煮 パスタ ブロックリーと人参のおかか和え お菓子・ジョアストロベリー	豚肉 味噌 豆腐	ワカメ 油揚げ	せんべい 米 こんにやく 砂糖 ごま	大根 いんげん ブロッコリー 人参 ねぎ バナナ	
8	水	クラッカー・お茶 ゆかりご飯 肉豆腐 鮎の香り味噌焼き ゼリー 油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	鮎 豚肉 味噌 焼き豆腐 油揚げ ワカメ 牛乳	クラッカー 米 砂糖 ごま 鮎	クラッカー 米 砂糖 ごま 鮎	白ねぎ えのき ねぎ ゼリー	玉ねぎ ねぎ		23	木	チーズ・お茶 焼きそばパン フライドポテト ゆでブロッコリー パイン缶 お菓子・牛乳	豚肉	ロールパン 油 マヨネーズ	焼きそば フライドポテト 人参 キャベツ ニラ ブロッコリー えのき しめじ 玉ねぎ パイン缶		
9	木	チーズ・お茶 ホットドック フライドポテト パイン缶 クリームシチュー お菓子・牛乳	チーズ ウインナー 鶏肉 シチューミックスクリーム 牛乳 牛乳	ロールパン バター 油 スパゲティ マヨネーズ フライドポテト じゃが芋	ロールパン バター 油 スパゲティ マヨネーズ フライドポテト じゃが芋	キャベツ ケチャップ 人参 いんげん 玉ねぎ パイン缶	ケチャップ いんげん パイン缶		24	金	せんべい・牛乳 豚汁 卵 味噌 油揚げ 味噌 バナナ お菓子・牛乳	牛乳 豚肉 卵 味噌	せんべい 米 砂糖 油 さつまいも	玉ねぎ 人参 ねぎ たくあん 大根 白菜 オレンジ		
10	金	せんべい・お茶 焼き肉寿司 ニラ玉スープ ゼリー お菓子・ジョアブレーション	牛肉 卵	せんべい 米 油 砂糖 ごま 片栗粉	せんべい 米 油 砂糖 ごま 片栗粉	いんげん 人参 えのき ゼリー	人参 えのき		27	月	麻婆丼 ニラ 赤だし味噌 リンゴ お菓子・ミルクココア	豚ミンチ 豆腐 豚肉	せんべい 米 ごま油 片栗粉	玉ねぎ 人参 土生姜 ニラ チンゲン菜 リンゴ		
13	月	クラッカー・お茶 豚の焼肉丼 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 オレンジ お菓子・ミルクココア	豚肉 豆腐 味噌 ワカメ 油揚げ 味噌 ミルクココア	クラッカー 米 油	クラッカー 米 油	玉ねぎ 人参 ねぎ いんげん たくあん オレンジ	人参 ねぎ いんげん オレンジ		28	火	鉄カルウエハース・お茶 五目ラーメン チーズ バナナ おにぎり(昆布)・牛乳	卵 チーズ 豚肉	鉄カルウエハース 中華めん ごま油	竹の子 ねぎ 干し椎茸 もやし バナナ		
14	火	鉄カルウエハース・お茶 肉うどん バナナ コーンチーストースト・牛乳	牛肉 卵 バナナ パンダ蒲鉾 牛乳	鉄カルウエハース うどん 油 砂糖 コーンチーストースト	鉄カルウエハース うどん 油 砂糖 コーンチーストースト	玉ねぎ ねぎ バナナ	ねぎ バナナ		29	水	クラッカー・お茶 わかめご飯 ポテトサラダ あじの竜田揚げ ゼリー えのきとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	炊き込みワカメ あじ ハム 油揚げ ワカメ 味噌 牛乳	クラッカー 米 油 片栗粉 じゃが芋 マヨネーズ	土生姜 きゅうり 人参 コーン缶 えのき ねぎ ゼリー		
15	水	せんべい・牛乳 ピビンバ 豆腐スープ バナナ お菓子・牛乳	牛乳 豚ミンチ 豆腐 鶏ミンチ ワカメ 牛乳	せんべい 米 油 砂糖 ごま	せんべい 米 油 砂糖 ごま	土生姜 人参 ねぎ もやし ほうれん草 バナナ	もやし ほうれん草 バナナ		30	木	チーズ・お茶 ロールサンド フライドポテト ゆでブロッコリー パイン缶 お菓子・お茶	チーズ ウインナー 卵 牛乳	ロールパン バター マヨネーズ フライドポテト 油	きゅうり 人参 パイン缶 ブロッコリー		
16	木	せんべい・お茶 ふりかけご飯 とんかつ マカロニツナサラダ ゼリー キャベツとえのきの味噌汁 鉄カルウエハース・牛乳	とんかつ ワカメ シーチキン缶 味噌 牛乳	せんべい 米 油 マカロニ マヨネーズ	せんべい 米 油 マカロニ マヨネーズ	きゅうり ねぎ えのき 人参 キャベツ ゼリー	人参 キャベツ ゼリー		31	金	クラッカー・お茶 コーンピラフ 野菜スープ バナナ お菓子・ジョアマスクット	ベーコン	クラッカー 米 油 バター	玉ねぎ 人参 コーン缶 ピーマン たくあん キャベツ バナナ		
17	金	せんべい・牛乳 ごはん ひじきの煮物 鶏つくねのあんかけ 豆腐の味噌汁 バナナ お菓子・牛乳	牛乳 鶏ミンチ ひじき 豆腐 油揚げ 味噌 牛乳	せんべい 米 片栗粉 ごま油 砂糖	せんべい 米 片栗粉 ごま油 砂糖	玉ねぎ 人参 いんげん 大根 ねぎ バナナ	人参 大根 バナナ									

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めて、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

