



令和6年4月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくなるもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくなるもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	月	チーズ・お茶 豚井 豆腐と大根とワカメの味噌汁 オレンジ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼食	チーズ 豚肉 豆腐 油揚げ ワカメ 味噌	米 油 砂糖	玉ねぎ 人参 いんげん たくあん 大根 ねぎ オレンジ	16	火	鉄カルウエハース・お茶 五目ラーメン チーズ バナナ ミルクトースト・牛乳	朝のおやつ	昼食	豚肉 チーズ 中華めん ごま油	鉄カルウエハース 中華めん ごま油	竹の子 人参 ねぎ もやし 干し椎茸 バナナ
2	火	鉄カルウエハース・お茶 チキンカレーライス 牛乳 バナナ お菓子・ヤクルト	朝のおやつ	昼食	鶏肉 牛乳 鶏肉 牛乳 味噌	米 じゃが芋 油 カレー粉 小麦粉 バター	玉ねぎ 人参 いんげん 福神漬 バナナ	17	水	クラッカー・牛乳 ワカメご飯 さわらの味噌照り焼き 厚揚げと豚肉の煮物 ゼリー じゃが芋と人参とワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼食	炊き込みワカメ さわら 味噌 厚揚げ 豚肉 ワカメ	クラッカー 米 砂糖 油 じゃが芋	土生姜 玉ねぎ ねぎ 人参 ゼリー
3	水	クラッカー・牛乳 炊き込みご飯 豚汁 パン缶 いちごジャムサンド・牛乳	朝のおやつ	昼食	牛乳 油揚げ シーチキン缶 味噌	クラッカー 米 こんにゃく 油	ごぼう 竹の子 人参 たくあん 土生姜 大根 ねぎ パイン缶	18	木	チーズ・お茶 メンチカツパン フライドポテト 牛乳 ゆでブロッコリー パイン缶 ヨーグルト	朝のおやつ	昼食	メンチカツ 牛乳	ロールパン 油 マヨネーズ フライドポテト	キャベツ ブロッコリー パイン缶
4	木	チーズ・お茶 焼きそばパン フライドポテト 野菜スープ ゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼食	チーズ 豚肉 ベーコン	ロールパン 焼きそば麺 油 フライドポテト じゃが芋	人参 キャベツ ニラ 玉ねぎ ゼリー	19	金	せんべい・お茶 ご飯 松風焼き ブロッコリーのマヨネーズあえ 豆腐のすまし汁 バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼食	鶏ミンチ 豚ミンチ 卵 味噌	せんべい 米 パン粉 砂糖 ごま マヨネーズ マカロニ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン缶 大根 ねぎ バナナ
5	金	せんべい・お茶 三色ご飯 えのきと豆腐とワカメの味噌汁 バナナ お菓子・ジョアプレーン	朝のおやつ	昼食	鶏ミンチ 卵 豆腐 ワカメ 味噌	せんべい 米 砂糖 ごま 油	ほうれん草 えのき ねぎ バナナ	22	月	クラッカー・牛乳 中華丼 豆腐スープ バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼食	豚肉 ワカメ	クラッカー 米 油 片栗粉	玉ねぎ 人参 白菜 土生姜 干し椎茸 ねぎ 竹の子 バナナ
8	月	クラッカー・お茶 ハヤシライス 牛乳 ゼリー お菓子・ヤクルト	朝のおやつ	昼食	牛肉 牛乳 油 じゃが芋 バター 砂糖 小麦粉	クラッカー 米 じゃが芋 油 バター 小麦粉 砂糖	人参 玉ねぎ いんげん カットマト ケチャップ 福神漬 ゼリー	23	火	鉄カルウエハース・お茶 クリームスバゲティ チーズ バナナ ごまトースト・牛乳	朝のおやつ	昼食	ベーコン スキムミルク チーズ	鉄カルウエハース スバゲティ じゃが芋 油 バター 小麦粉 ごまトースト	玉ねぎ 人参 コーン缶 バナナ
9	火	鉄カルウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼食	油揚げ バンダ蒲鉾 焼き竹輪 鶏肉 チーズ	鉄カルウエハース うどん 砂糖 油	ねぎ 干し椎茸 人参 バナナ	24	水	クラッカー・お茶 麻婆丼 白菜と春雨のスープ バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼食	豆腐 豚ミンチ 赤だし味噌 ベーコン	クラッカー 米 砂糖 ごま油 片栗粉 春雨	玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 白菜 バナナ
10	水	クラッカー・お茶 ひじきご飯 けんちん汁 リンゴ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼食	油揚げ 鶏肉 ひじき 豚肉 豆腐 焼き竹輪	クラッカー 米 砂糖 油	人参 たくあん 大根 ねぎ 土生姜 リンゴ	25	木	ワカメご飯 マカロニツナサラダ 鶏肉のごまみそ焼き じゃが芋の味噌汁 ゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼食	炊き込みワカメ 鶏肉 味噌 シーチキン缶	せんべい 米 砂糖 ごま マカロニ マヨネーズ じゃが芋	きゅうり 人参 玉ねぎ ねぎ ゼリー
11	木	チーズ・お茶 ロールサンド フライドポテト パイン缶 えのきとよやしの野菜スープ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼食	チーズ ウインナー 卵 ベーコン	ロールパン バター マヨネーズ フライドポテト 油	きゅうり えのき 人参 玉ねぎ もやし パイン缶	26	金	せんべい・お茶 いり卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ バナナ お菓子・ジョアストロベリー	朝のおやつ	昼食	豚ミンチ 卵 豆腐 ワカメ	せんべい 米 バター カレー粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ たくあん えのき ねぎ バナナ
12	金	せんべい・お茶 親子丼 五目味噌汁 バナナ 鉄カルウエハース・牛乳	朝のおやつ	昼食	鶏肉 卵 油揚げ 味噌	せんべい 米 砂糖 油 さつま芋	玉ねぎ ねぎ 人参 たくあん 大根 白菜 バナナ	30	火	鉄カルウエハース・お茶 味噌野菜ラーメン チーズ バナナ カップケーキ・牛乳	朝のおやつ	昼食	豚肉 バンダ蒲鉾 味噌 チーズ	鉄カルウエハース 中華めん 油	土生姜 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ コーン缶 バナナ
15	月	クラッカー・お茶 コーンピラフ 野菜スープ オレンジ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼食	ベーコン ベーコン	クラッカー 米 バター 油	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 たくあん キャベツ オレンジ				朝のおやつ	昼食			

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。

