令　和　6　年　1　月　分　献　立　予　定　表

堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名（朝のおやつ／昼食／昼のおやつ）	血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの
4	木	クラッカー・お茶 カレーライス 牛乳 バナナ プリン	豚肉　牛乳	クラッカー 米　じゃが芋 油　小麦粉 カレー粉　バター プリン	玉ねぎ　人参 福神漬け　バナナ
5	金	せんべい・牛乳 ご飯　マカロニツナサラダ メンチカツ　ゆでブロッコリー ワカメの味噌汁　パイン缶 鉄カルウエハース・牛乳	牛乳 メンチカツ　シーチキン缶 味噌　ワカメ 牛乳	せんべい 米　油 マカロニ　マヨネーズ 鉄カルウエハース	きゅうり　人参 ブロッコリー　ねぎ えのき　パイン缶
9	火	鉄カルウエハース・お茶 ミートスパゲティー 野菜スープ チーズ　バナナ カステラ・牛乳	牛ミンチ　豚ミンチ ベーコン　チーズ 牛乳	鉄カルウエハース スパゲティー　油 砂糖　バター カステラ	玉ねぎ　人参 ケチャップ　キャベツ バナナ
10	水	せんべい・お茶 親子丼 五目味噌汁 ポンカン お菓子・ミルクココア	鶏肉　卵 油揚げ　味噌 ミルクココア	せんべい 米　砂糖 油	玉ねぎ　ねぎ 人参　たくあん かぼちゃ　ごぼう　ポンカン
11	木	チーズ・お茶 クロワッサン　ゆでブロッコリー タンドリーチキン　牛乳 ナポリタン　パイン缶 ヨーグルト	チーズ 鶏肉　ベーコン 牛乳 ヨーグルト	クロワッサン　カレー粉 スパゲティー	ブロッコリー　土生姜 ケチャップ　玉ねぎ 人参　ピーマン　パイン缶
12	金	せんべい・牛乳 ご飯 松風焼き　春雨サラダ 豆腐のすまし汁　バナナ お菓子・牛乳	牛乳 鶏ミンチ　豚ミンチ 卵　味噌 豆腐　ワカメ 牛乳	せんべい 米　パン粉 砂糖　ごま 春雨　ごま油	玉ねぎ　人参 きゅうり　コーン缶 もやし　ねぎ　バナナ
15	月	クラッカー・牛乳 三色ご飯 キャベツと油揚げとワカメの味噌汁 バナナ お菓子・牛乳	牛乳 鶏ミンチ　卵 ワカメ　味噌 油揚げ 牛乳	クラッカー 米　ごま 油　砂糖	ほうれん草　ねぎ キャベツ　バナナ
16	火	鉄カルウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ マフィン・牛乳	鶏肉　油揚げ パンダ蒲鉾　焼き竹輪 卵　チーズ 牛乳	鉄カルウエハース うどん　砂糖 油 マフィン	ねぎ　干し椎茸 人参　バナナ
17	水	クラッカー・お茶 炊き込みご飯 豚汁 リンゴ お菓子・ミルクココア	油揚げ　シーチキン缶 豚肉　豆腐 焼き竹輪　味噌 ミルクココア	クラッカー 米　こんにゃく 油	ごぼう　竹の子　人参 たくあん　土生姜　大根 ねぎ　リンゴ
18	木	チーズ・お茶 ロールサンド クリームシチュー パイン缶 お菓子・牛乳	チーズ ウインナー　卵 鶏肉　牛乳 シチューミックスクリーム 牛乳	ロールパン　バター マヨネーズ　じゃが芋 油	きゅうり　人参 玉ねぎ　いんげん パイン缶
19	金	せんべい・牛乳 わかめご飯 肉団子汁 かぼちゃの甘煮　ゼリー お菓子・牛乳	牛乳 炊き込みワカメ　卵 鶏ミンチ　豚ミンチ 牛乳	せんべい 米　パン粉 砂糖	玉ねぎ　人参 ねぎ　白菜 かぼちゃ　ゼリー
22	月	鉄カルウエハース・お茶 中華そばあんかけ チーズ バナナ フレンチトースト・牛乳	豚肉　卵 チーズ 牛乳	鉄カルウエハース 中華めん　片栗粉 フレンチトースト	玉ねぎ　人参 ねぎ　もやし 白菜　バナナ
23	火	クラッカー・お茶 ひじきご飯 けんちん汁 みかん缶 お菓子・ミルクココア	鶏肉　油揚げ ひじき　豚肉 豆腐　焼き竹輪 ミルクココア	クラッカー 米　砂糖 油	人参　たくあん 大根　土生姜 ねぎ　みかん缶
24	水	せんべい・お茶 ふりかけご飯 あじフライ　マカロニサラダ 豆腐の味噌汁　パイン缶 お菓子・牛乳	あじ　卵 ハム　豆腐 油揚げ　味噌 牛乳	せんべい 米　小麦粉 パン粉　油 マカロニ　マヨネーズ	きゅうり　人参 コーン缶　大根 ねぎ　パイン缶
25	木	チーズ・お茶 サンドイッチ（卵・フルーツ） オニオンベーコンスープ ゼリー お菓子・牛乳	チーズ 卵　生クリーム ベーコン 牛乳	食パン　マヨネーズ バター　砂糖	きゅうり　玉ねぎ　人参 パイン缶　みかん缶　桃缶 コーン缶　ゼリー
26	金	せんべい・お茶 ゆかりご飯　筑前煮 ほうれん草白和え　バナナ しめじと油揚げの味噌汁 お菓子・牛乳	鶏肉　平天 豆腐　油揚げ 味噌　ワカメ 牛乳	せんべい 米　こんにゃく 里芋　油 砂糖　ごま	人参　れんこん　いんげん ほうれん草　ねぎ しめじ　バナナ
29	月	クラッカー・牛乳 いり卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ リンゴ お菓子・牛乳	牛乳 豚ミンチ　卵 ワカメ　豆腐 牛乳	クラッカー 米　バター カレー粉　砂糖	玉ねぎ　人参　ピーマン たくあん　ケチャップ ねぎ　えのき　リンゴ
30	火	鉄カルウエハース・お茶 味噌野菜ラーメン チーズ バナナ おにぎり（昆布）・牛乳	豚肉　味噌 卵　パンダ蒲鉾 チーズ 牛乳	鉄カルウエハース 中華めん　油 おにぎり（昆布）	土生姜　人参 玉ねぎ　キャベツ　もやし ねぎ　コーン缶　バナナ
31	水	せんべい・お茶 中華丼 ワカメスープ バナナ お菓子・ジョアストロベリー	豚肉　ワカメ ジョアストロベリー	せんべい 米　油 片栗粉	玉ねぎ　干し椎茸　竹の子 土生姜　人参　白菜　ねぎ コーン缶　もやし　バナナ

＊乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
＊アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
＊都合により、献立が変わる場合があります。
＊朝のおやつは、3歳未満児のみです。