令和5年12月分 献立予定表

堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの
1	金	朝のおやつ：せんべい・牛乳 昼食：ふりかけご飯　じゃが芋の豚汁 鶏つくねのあんかけ　バナナ ブロッコリーのおかか和え 昼のおやつ：お菓子・ジョアプレーン	牛乳 鶏ミンチ　ひじき 豚肉　味噌 ジョアプレーン	せんべい 米　片栗粉 じゃが芋	玉ねぎ　人参 ブロッコリー　ねぎ バナナ
4	月	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：コーンピラフ ベーコンとキャベツのスープ チーズ　みかん缶 昼のおやつ：お菓子・ミルクココア	ベーコン　チーズ ミルクココア	クラッカー 米　バター 油	玉ねぎ　人参　ピーマン 福神漬け　コーン缶 キャベツ　みかん缶
5	火	朝のおやつ：鉄カルウエハース・お茶 昼食：五目ラーメン チーズ バナナ 昼のおやつ：お菓子・牛乳	豚肉　卵 チーズ 牛乳	鉄カルウエハース 中華めん　ごま油	竹の子　人参 もやし　干し椎茸 ねぎ　バナナ
6	水	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：チキンカレーライス 牛乳 バナナ 昼のおやつ：お菓子・ヤクルト	鶏肉　牛乳 ヤクルト	クラッカー 米　じゃが芋 油　バター カレー粉　小麦粉	人参　玉ねぎ 福神漬け　バナナ
7	木	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：焼きそばパン 野菜スープ チーズ　パイン缶 昼のおやつ：お菓子・牛乳	豚肉　ベーコン チーズ 牛乳	クラッカー バターロール　焼きそば麺 油　じゃが芋	人参　キャベツ ニラ　玉ねぎ パイン缶
8	金	朝のおやつ：せんべい・牛乳 昼食：ビビンバ 春雨スープ バナナ 昼のおやつ：お菓子・牛乳	牛乳 豚ミンチ　鶏ミンチ ベーコン　豆腐 ワカメ 牛乳	せんべい 米　油 砂糖　ごま油 ごま　春雨	土生姜　もやし 人参　ほうれん草 バナナ
11	月	朝のおやつ：せんべい・お茶 昼食：ひじきご飯 けんちん汁 リンゴ 昼のおやつ：お菓子・ミルクココア	鶏肉　油揚げ ひじき　豚肉 豆腐　焼き竹輪 ミルクココア	せんべい 米　砂糖 油	人参　たくあん 大根　ねぎ 土生姜　リンゴ
12	火	朝のおやつ：せんべい・お茶 昼食：ハヤシライス 牛乳 ゼリー 昼のおやつ：お菓子・ヤクルト	牛肉　牛乳 ヤクルト	せんべい 米　油 じゃが芋　バター 小麦粉　砂糖	人参　玉ねぎ　いんげん ケチャップ　カットトマト 福神漬け　ゼリー
13	水	朝のおやつ：チーズ・お茶 昼食：ご飯　さわらのみそ照り焼き 厚揚げのそぼろあん　パイン缶 大根とワカメの味噌汁 昼のおやつ：お菓子・牛乳	チーズ さわら　味噌 厚揚げ　鶏ミンチ ワカメ 牛乳	米　砂糖 油　片栗粉	土生姜　玉ねぎ 人参　えのき 大根　ねぎ　パイン缶
14	木	朝のおやつ：せんべい・お茶 昼食：散らし寿司 ニラ玉スープ バナナ 昼のおやつ：鉄カルウエハース・牛乳	油揚げ　凍り豆腐 卵 牛乳	せんべい 米　こんにゃく 砂糖　片栗粉 ごま油 鉄カルウエハース	いんげん　竹の子 人参　ニラ えのき　バナナ
15	金	朝のおやつ：チーズ・お茶 昼食：クロワッサン　ゆでブロッコリー 鶏のから揚げ（カレー味） マカロニツナサラダ　ゼリー 昼のおやつ：デコレーションケーキ・リンゴジュース	チーズ 鶏肉　卵 シーチキン缶　牛乳	クロワッサン　片栗粉 小麦粉　カレー粉 油　マカロニ　マヨネーズ デコレーションケーキ	土生姜　きゅうり 人参　ブロッコリー ゼリー リンゴジュース
18	月	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：親子丼 五目味噌汁 みかん 昼のおやつ：お菓子・ミルクココア	卵　鶏肉 油揚げ　味噌 ミルクココア	クラッカー 米　砂糖 油　さつま芋	人参　玉ねぎ ねぎ　たくあん 大根　白菜　みかん
19	火	朝のおやつ：鉄カルウエハース・お茶 昼食：クリームスパゲティー チーズ バナナ 昼のおやつ：おにぎり（昆布）・牛乳	ベーコン　スキムミルク チーズ 牛乳	鉄カルウエハース スパゲティー　じゃが芋 油　バター 小麦粉　コーン缶 おにぎり（昆布）	玉ねぎ　人参 コーン缶　バナナ
20	水	朝のおやつ：クラッカー・牛乳 昼食：わかめご飯　あじの竜田揚げ ブロッコリーのサラダ　パイン缶 大根と豆腐とワカメの味噌汁 昼のおやつ：お菓子・牛乳	牛乳 炊き込みワカメ　あじ 豆腐　ワカメ 味噌 牛乳	クラッカー 米　片栗粉 油　マカロニ マヨネーズ	土生姜　ブロッコリー 人参　コーン缶 大根　ねぎ　パイン缶
21	木	朝のおやつ：チーズ・お茶 昼食：サンドイッチ（サラダ・ジャム） オニオンベーコンスープ ゼリー 昼のおやつ：お菓子・牛乳	チーズ ハム　卵 ベーコン 牛乳	食パン　バター マヨネーズ	きゅうり　イチゴジャム 玉ねぎ　人参 コーン缶　ゼリー
22	金	朝のおやつ：せんべい・お茶 昼食：ゆかりご飯 肉団子汁 かぼちゃの甘煮　みかん 昼のおやつ：お菓子・牛乳	鶏ミンチ　豚ミンチ 卵 牛乳	せんべい 米　砂糖 パン粉	玉ねぎ　人参 ねぎ　白菜 かぼちゃ　みかん
25	月	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：炊き込みご飯 豚汁 みかん 昼のおやつ：お菓子・牛乳	油揚げ　シーチキン缶 豆腐　焼き竹輪 味噌　豚肉 牛乳	クラッカー 米　こんにゃく 油	ごぼう　竹の子　人参 たくあん　土生姜 大根　ねぎ　みかん
26	火	朝のおやつ：鉄カルウエハース・お茶 昼食：かやくうどん チーズ バナナ 昼のおやつ：クリームパン・牛乳	鶏肉　油揚げ パンダ蒲鉾　焼き竹輪 チーズ　卵 牛乳	鉄カルウエハース うどん　砂糖 油 クリームパン	ねぎ　干し椎茸 人参　バナナ
27	水	朝のおやつ：クラッカー・お茶 昼食：いり卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ バナナ 昼のおやつ：お菓子・ジョアストロベリー	豚ミンチ　卵 豆腐　ワカメ ジョアストロベリー	クラッカー 米　バター カレー粉　砂糖	玉ねぎ　人参　ピーマン たくあん　ケチャップ えのき　ねぎ　バナナ

＊乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
＊アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
＊都合により、献立が変わる場合があります。
＊朝のおやつは、3歳未満児のみです。