

令和4年8月分献立予定表

堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	月	じゃこ・野菜ジュース	じゃこ		鶏肉 牛乳	米 油 小麦粉	じゃがいも バター 砂糖	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 いんげん ケチャップ カットトマト 福神漬け バナナ	18	木	チーズ・お茶	じゃこ	鶏肉 ベーコン 牛乳	クロワッサン カレー粉 スバゲティ マヨネーズ	土生姜 玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー バイン缶
		ハヤシライス	ハヤシライス	ナポリタン							鶏肉				
		牛乳	牛乳	牛乳							ベーコン				
		バナナ	バナナ	牛乳							スバゲティ				
ヨーグルト	ヨーグルト	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	
2	火	ウエハース・お茶	ウエハース		卵	ウエハース	中華めん 砂糖 ごま油	きゅうり スイカ	19	金	じゃこ・お茶	じゃこ	豆腐 豚ミンチ	米 砂糖 ごま油 片栗粉 春雨	玉ねぎ 人参 土生姜 ねぎ にら きゅうり コーン缶 バナナ
		冷やし中華	冷やし中華	豚ミンチ							米				
		チーズ	チーズ	ワカメ							豆腐				
		スイカ	スイカ	ワカメ							春雨				
チョコマフィン・牛乳	チョコマフィン	チョコマフィン	チョコマフィン	チョコマフィン	チョコマフィン	チョコマフィン	チョコマフィン	チョコマフィン	チョコマフィン	チョコマフィン	チョコマフィン	チョコマフィン	チョコマフィン		
3	水	じゃこ・お茶	じゃこ		ベーコン	米 油	バター じゃがいも	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 たくあん キャベツ バナナ	22	月	じゃこ・ネオメイク	じゃこ	豚肉 ワカメ	米 油 片栗粉 春雨	玉ねぎ 人参 コーン缶 干し椎茸 土生姜 竹の子 白菜 ねぎ パインアップル
		コーンピラフ	コーンピラフ	ネオメイク							米				
		野菜スープ	野菜スープ	ワカメ							油				
		バナナ	バナナ	春雨							片栗粉				
お菓子・ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア		
4	木	ウエハース・お茶	ウエハース		豚肉	ウエハース	焼きそば 焼きたまご マヨネーズ	人参 キャベツ ニラ ブロッコリー バイン缶	23	火	ウエハース・野菜ジュース	ウエハース	鶏肉 チーズ	ウエハース スバゲティ 油 砂糖 バター	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 ケチャップ ナス カットトマト バナナ
		焼きそばパン	焼きそばパン	鶏肉							ウエハース				
		チキンナゲット	チキンナゲット	チーズ							スバゲティ				
		ポイルブロッコリー	ポイルブロッコリー	牛乳							油				
牛乳	牛乳	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム		
5	金	チーズ・お茶	チーズ		豚肉	米	油	玉ねぎ 土生姜 きゅうり 人参 コーン缶 えのき ねぎ ゼリー	24	水	じゃこ・お茶	じゃこ	鶏ミンチ 鶏ミンチ	米 油 砂糖 ごま油 片栗粉 ウエハース	土生姜 もやし 人参 ほうれん草 えのき バナナ
		ご飯	ご飯	鶏ミンチ							米				
		豚肉の生姜焼き	豚肉	油							砂糖				
		パスタサラダ	パスタ	春雨							片栗粉				
豆腐とえのきとワカメの味噌汁	豆腐	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁		
お菓子・ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット	ジョアマスカット		
8	月	じゃこ・野菜ジュース	じゃこ		油揚げ	米	こんにやく 片栗粉 ごま油	野菜ジュース いんげん 竹の子 人参 にら えのき バナナ	25	木	チーズ・お茶	チーズ	卵	ロールパン パン粉 小麦粉 マヨネーズ フライドポテト	ケチャップ キャベツ ゼリー
		散らし寿司	散らし寿司	卵							チーズ				
		ニラ玉スープ	ニラ玉スープ	小麦粉							マヨネーズ				
		バナナ	バナナ	フライドポテト							油				
お菓子・牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
9	火	ウエハース・お茶	ウエハース		ベーコン	ウエハース	スバゲティ 油 小麦粉	玉ねぎ 人参 かぼちゃ コーン缶 バナナ	26	金	じゃこ・お茶	じゃこ	鶏ミンチ 鶏ミンチ	米 こんにやく	竹の子 人参 ねぎ バナナ
		かぼちゃのクリームスバゲティ	かぼちゃ	鶏ミンチ							ウエハース				
		チーズ	チーズ	豚肉							スバゲティ				
		バナナ	バナナ	味噌							油				
おにぎり(ゆかり)・牛乳	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(ゆかり)		
10	水	チーズ・お茶	チーズ		ふりかけ	米	こんにやく 砂糖	大根 人参 いんげん ねぎ ゼリー	29	月	じゃこ・ネオメイク	じゃこ	鶏肉 卵	米 油 砂糖	玉ねぎ ねぎ 人参 たくあん 大根 白菜 バイン缶
		ふりかけご飯	ふりかけ	ネオメイク							米				
		豚肉と野菜のごまみそ煮	豚肉	卵							油				
		豆腐のすまし汁	豆腐	味噌							砂糖				
お菓子・牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
12	金	じゃこ・お茶	じゃこ		ひじき	米	油	人参 大根 たくあん 土生姜 ごぼう ねぎ パインアップル	30	火	ウエハース・お茶	ウエハース	鶏肉 卵	ウエハース うどん 砂糖	オクラ バナナ
		ひじきご飯	ひじき	鶏肉							ウエハース				
		豚汁	豚汁	豚肉							うどん				
		パインアップル	パインアップル	味噌							砂糖				
お菓子・ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア		
16	火	チーズ・お茶	チーズ		豚肉	米	バター 油	人参 玉ねぎ ナス かぼちゃ 土生姜 福神漬け バナナ	31	水	じゃこ・野菜ジュース	じゃこ	豚ミンチ 卵	米 カレー粉 砂糖	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ バナナ
		夏野菜カレー	夏野菜	豚ミンチ							米				
		牛乳	牛乳	ワカメ							カレー粉				
		バナナ	バナナ	砂糖							砂糖				
お菓子・お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
17	水	チーズ・お茶	チーズ		ふりかけ	米	パン粉 砂糖 マカロニ	玉ねぎ 人参 きゅうり ねぎ ゼリー							
		ふりかけご飯	ふりかけ	鶏ミンチ											米
		マカロニツナサラダ	マカロニ	鶏ミンチ											パン粉
		豆腐スープ	豆腐	味噌											砂糖
お菓子・牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

