



令和4年6月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの		体の調子をよくするもの		日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの		体の調子をよくするもの		
			昼食	昼のおやつ		昼食	昼のおやつ	昼食	昼のおやつ				昼食	昼のおやつ		昼食	昼のおやつ	昼食	昼のおやつ	
1	水	チーズ・お茶	チーズ		チーズ		きゅうり	コーン缶		16	木	チーズ・お茶	チーズ		チーズ		きゅうり	人参		
		ゆかりご飯 あじフライ 大根と油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	ポテトサラダ ゼリー	あじ 油揚げ ワカメ	卵 ワカメ	米 パン粉 じゃが芋	小麦粉 油 マヨネーズ	人参 ねぎ	コーン缶 大根 ゼリー			ごはん メンチカツ パスタサラダ 豆腐の味噌汁 お菓子・牛乳	メンチカツ シーチキン缶 ワカメ 牛乳	味噌 豆腐	米 マヨネーズ	スバゲティ 油	きゅうり コーン缶 ゼリー	人参 ねぎ		
2	木	チーズ・お茶	チーズ		豚肉	牛乳	ロールパン	焼きそば	人参	17	金	じゃこ・お茶	じゃこ		鶏ミンチ	卵	米	砂糖	ほうれん草	ねぎ
		焼きそばパン フライドポテト ポイルブロッコリー お菓子・ヤクルト	牛乳 バイン缶	豚肉 油	牛乳	ロールパン 油	焼きそば フライドポテト	人参 ニラ バイン缶	キャベツ ブロッコリー			三色ご飯 玉ねぎと油揚げとワカメの味噌汁 バナナ お菓子・ミルクココア	鶏ミンチ ワカメ 油揚げ ミルクココア	味噌	米 油	砂糖 ごま	ほうれん草 玉ねぎ バナナ	ねぎ バナナ		
3	金	じゃこ・お茶	じゃこ		豚ミンチ	豆腐	米	ごま油	玉ねぎ	20	月	じゃこ・お茶	じゃこ		鶏肉	卵	米	砂糖	玉ねぎ	人参
		麻婆丼 春雨スープ バナナ お菓子・ミルクココア		豚ミンチ 赤だし味噌 ワカメ	豆腐 ベーコン	米 片栗粉 砂糖	春雨 春雨	玉ねぎ 土生姜 バナナ	人参 ニラ			親子丼 五目味噌汁 オレンジ お菓子・牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 牛乳	味噌	米 油	砂糖 さつま芋	玉ねぎ ねぎ 大根	人参 たくあん 白菜 オレンジ		
6	月	じゃこ・お茶	じゃこ		鶏肉	牛乳	米	じゃが芋	玉ねぎ	21	火	ウエハース・お茶	ウエハース		豚肉	卵	ウエハース		竹の子	人参
		チキンカレーライス 牛乳 フルーツポンチ お菓子・ヤクルト		鶏肉 油	牛乳	米 油 小麦粉	じゃが芋 カレー粉 バター	玉ねぎ いんげん バイン缶 みかん缶 リンゴ	人参 福神漬			五目ラーメン チーズ バナナ ラスク・牛乳	豚肉 チーズ 牛乳	味噌	ウエハース 中華麺 ごま油 ラスク	ごま油	竹の子 ねぎ 干し椎茸	人参 もやし バナナ		
7	火	ウエハース・お茶	ウエハース		焼き豚	パンダ蒲鉾	ウエハース		ねぎ	22	水	じゃこ・お茶	じゃこ		油揚げ	シーチキン缶	米	こんにやく	ごぼう	竹の子
		中華そば チーズ ゆでとうもろこし お菓子・牛乳		焼き豚 卵	パンダ蒲鉾 チーズ	ウエハース 中華麺		ねぎ もやし とうもろこし	玉ねぎ			炊き込みご飯 豚汁 バイン缶 お菓子・牛乳	油揚げ 豚肉 焼き竹輪 味噌 牛乳	味噌	米 油	こんにやく ごぼう	竹の子 人参 たくあん 土生姜 ねぎ バイン缶			
8	水	じゃこ・ネオメイク	じゃこ	ネオメイク	炊き込みワカメ	豚肉	米	じゃが芋	人参	23	木	チーズ・お茶	チーズ		ウインナー	牛乳	ロールパン	バター	キャベツ	ケチャップ
		わかめご飯 小松菜のごま和え 油揚げと豆腐とワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	肉じゃが バナナ	炊き込みワカメ シーチキン缶 味噌 豆腐 油揚げ 牛乳	豚肉 ワカメ	米 油 ごま	じゃが芋 砂糖	人参 いんげん ねぎ バナナ	玉ねぎ 小松菜 バナナ			ホットドック フライドポテト 牛乳 お菓子・オレンジジュース	チーズ ウインナー 牛乳	牛乳	ロールパン スバゲティ 油 フライドポテト	バター マヨネーズ フライドポテト	キャベツ ケチャップ キウイフルーツ	ケチャップ キウイフルーツ		
9	木	チーズ・お茶	チーズ		ロールパン	ウインナー	ロールパン	バター	きゅうり	24	金	チーズ・お茶	チーズ		鶏ミンチ	豚ミンチ	米	パン粉	玉ねぎ	人参
		ロールサンド フライドポテト 野菜スープ お菓子・牛乳	ゼリー	ウインナー ベーコン	卵	ロールパン マヨネーズ	バター フライドポテト	きゅうり 人参 玉ねぎ ゼリー	キャベツ 玉ねぎ			ごはん 松風焼き 春雨サラダ 豆腐のすまし汁 お菓子・ジョアストロベリー	鶏ミンチ 卵 豆腐 ワカメ ジョアストロベリー	味噌	米 砂糖 春雨	パン粉 ごま ごま油	玉ねぎ きゅうり ねぎ バナナ	人参 コーン缶 バナナ		
10	金	じゃこ・お茶	じゃこ		鶏ささみ	豆腐	米	片栗粉	レモン果汁	27	月	じゃこ・お茶	じゃこ		鶏肉	油揚げ	米	砂糖	人参	たくあん
		ごはん ブロッコリーのマヨネーズ和え 豆腐とワカメのスープ お菓子・ジョアプレーン	ささみのレモン煮 バナナ	鶏ささみ ワカメ	豆腐	米 油 マヨネーズ	片栗粉 砂糖 マカロニ	レモン果汁 人参 ねぎ バナナ	ブロッコリー コーン缶 バナナ			ひじきご飯 けんちん汁 オレンジ お菓子・ジョアマスカット	鶏肉 ひじき 豆腐 焼き竹輪 ジョアマスカット	味噌	米 油	砂糖	人参 大根 土生姜 オレンジ	たくあん ねぎ オレンジ		
13	月	じゃこ・お茶	じゃこ		豚肉	ワカメ	米	油	玉ねぎ	28	火	ウエハース・お茶	ウエハース		牛肉	卵	うどん	砂糖	かぼちゃ	オクラ
		中華丼 ワカメスープ オレンジ お菓子・牛乳		豚肉 ワカメ	豆腐	米 片栗粉	油	玉ねぎ 干し椎茸 土生姜 竹の子 白菜 コーン缶 オレンジ	人参 ねぎ			冷やしうどん チーズ バナナ パン・オ・ショコラ・牛乳	牛肉 チーズ 牛乳	味噌	うどん 油	砂糖 小麦粉	かぼちゃ バナナ	オクラ		
14	火	ウエハース・お茶	ウエハース		ベーコン	スキムミルク	ウエハース		玉ねぎ	29	水	じゃこ・野菜ジュース	じゃこ		鮭フレーク	油揚げ	米	砂糖	人参	干し椎茸
		きのこのクリームスバゲティ チーズ バナナ おにぎり(ゆかり)・牛乳		ベーコン チーズ	スキムミルク	ウエハース スバゲティ 油 バター 小麦粉	玉ねぎ しめじ コーン缶	人参 えのき バナナ	鮭ちらし寿司 にら玉スープ バナナ お菓子・ミルクココア			鮭フレーク 卵 ミルクココア	味噌	米 油 ごま油	砂糖 片栗粉	人参 いんげん えのき バナナ	干し椎茸 ニラ バナナ			
15	水	チーズ・お茶	チーズ		ふりかけご飯	鮭のみそ焼き	米	砂糖	人参	30	木	チーズ・ネオメイク	チーズ	ネオメイク	クロワッサン	ベーコン	クロワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ
		ふりかけご飯 ひじきの煮物 キャベツと油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	鮭のみそ焼き バナナ	ふりかけ 味噌 ひじき 油揚げ 鶏肉 大豆水煮 ワカメ 牛乳	味噌	米 砂糖	人参 ねぎ	キャベツ バナナ	クロワッサン タンダーチキン ナポリタン ポイルブロッコリー 牛乳 ゼリー お菓子・お茶			鶏肉 ベーコン	味噌	クロワッサン スバゲティ マヨネーズ	カレー粉 マヨネーズ	土生姜 玉ねぎ ピーマン 人参 ブロッコリー ゼリー	ケチャップ			

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすとした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

