



令和 4 年 4 月 分 献 立 予 定 表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの																					
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ																								
1	金	チーズ・お茶	チーズ 豆腐とえのきとワカメの味噌汁 オレンジ お菓子・ジョアブレーション	朝のおやつ	チーズ 牛肉 豆腐 ワカメ 味噌	米 砂糖	こんにゃく 油	人参 ねぎ えのき	玉ねぎ たくあん オレンジ	15	金	じゃこ・お茶	じゃこ 豚ミンチ 卵 豆腐 ワカメ 牛乳	米 カレー粉 砂糖	バター 砂糖	玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ 福神漬 ねぎ バナナ																				
		チーズ・お茶										鶏肉 牛乳					米 油 小麦粉	じゃが芋 カレー粉 バター	玉ねぎ いんげん バナナ	人参 福神漬	18	月	じゃこ・野菜ジュース	じゃこ 油揚げ 凍り豆腐 ちらし寿司 ニラ玉スープ バナナ お菓子・牛乳	米 砂糖 ごま油	こんにゃく 片栗粉	野菜ジュース いんげん 人参 えのき バナナ									
		ウエハース・お茶																					鶏肉 油揚げ パンダ蒲鉾 焼き竹輪 バナナ 卵 カステラ・牛乳					ウエハース うどん 砂糖 油	ねぎ 人参	干し椎茸 バナナ	19	火	じゃこ・お茶	じゃこ 豚肉 チーズ 五目ラーメン チーズ バナナ マフィン・牛乳	中華めん ごま油	竹の子 ねぎ 干し椎茸 バナナ
		じゃこ・お茶																															鶏肉 卵 豆腐 豆腐 バナナ 味噌 お菓子・ミルクココア			
チーズ・お茶	チーズ メンチカツ 牛乳 フライドポテト 牛乳 ゼリー お菓子・リンゴジュース	ロールパン 油 マヨネーズ フライドポテト	キャベツ ゼリー	リンゴジュース	21	木	チーズ・お茶	チーズ ウインナー ベーコン 焼きそばパン オニオンペーパーコンスープ ハッシュポテト 青りんごゼリー お菓子・牛乳	ロールパン ハッシュポテト	やきそば麺 人参 キャベツ コーン缶 青りんごゼリー																										
じゃこ・お茶							じゃこ ベーコン チーズ コーンピラフ 野菜スープ チーズ バイン缶 お菓子・ジョアマスカット				米 油	バター	玉ねぎ 人参 ピーマン たくあん コーン缶 キャベツ バイン缶	22	金	じゃこ・お茶	じゃこ 鶏ミンチ 卵 ワカメ 味噌 油揚げ お菓子・ジョアストロベリー	米 油	砂糖 ごま	ほうれん草 ねぎ オレンジ																
じゃこ・お茶																じゃこ 中華丼 ワカメスープ バナナ お菓子・牛乳					米 片栗粉	油	玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 竹の子 白菜 コーン缶 バナナ	25	月	じゃこ・お茶	じゃこ ひじきご飯 けんちん汁 リンゴ お菓子・ミルクココア	米 油	砂糖 ごま油	人参 大根 ねぎ リンゴ						
ウエハース・お茶																										ベーコン スキムミルク チーズ バナナ おにぎり(鮭フレーク)・牛乳					ウエハース スパゲティ じゃが芋 油 バター 小麦粉 おにぎり(鮭フレーク)	玉ねぎ 人参 コーン缶 バナナ	26	火	ウエハース・お茶	ウエハース カレーうどん チーズ バナナ ジャムサンド・牛乳
じゃこ・お茶	じゃこ 炊き込みご飯 豚汁 バイン缶 お菓子・ミルクココア	米 油	こんにゃく	ごぼう 竹の子 人参 たくあん 大根 土生姜 ねぎ バイン缶	27	水		じゃこ・お茶	じゃこ ふりかけご飯 松風焼き ブロッコリーのマヨネーズ和え 豆腐スープ ゼリー お菓子・牛乳	米 砂糖 マヨネーズ																									パン粉 ごま マカロニ	
チーズ・お茶							チーズ クロワッサン 牛乳 タンドリーチキン ゼリー マカロニツナサラダ ウエハース・ヤクルト	鶏肉 シーチキン缶 牛乳			クロワッサン マヨネーズ	カレー粉 マカロニ	土生姜 きゅうり 玉ねぎ 人参 ケチャップ ゼリー	28	木		チーズ・お茶	チーズ ウインナー 卵 ハッシュポテト 牛乳 ポイルブロッコリー バイン缶 お菓子・ヤクルト	ロールパン マヨネーズ	バター ハッシュポテト																

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めて、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

