



令和3年5月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくなるもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくなるもの
			昼食	夜のおやつ							昼食	夜のおやつ			
6	木	チーズ・お茶 ホットドック フライドポテト 牛乳 バイン缶 ケーキ・リンゴジュース	朝のおやつ	夜のおやつ	チーズ ウインナー 牛乳	ロールパン スパゲティ バター マヨネーズ 油 フライドポテト ケーキ	キャベツ バイン缶 ケチャップ リンゴジュース	19	水	じゃこ・お茶 ご飯 鮭の味噌焼き 大根の煮物 バナナ 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・野菜ジュース	朝のおやつ	夜のおやつ	じゃこ 鶏肉 平天 味噌 油揚げ ワカメ 豆腐	米 砂糖 こんにゃく	大根 人参 竹の子 ねぎ バナナ 野菜ジュース
7	金	チーズ・お茶 きのこのカレーライス 牛乳 リンゴ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	夜のおやつ	チーズ 牛肉 牛乳	米 カレー粉 油 小麦粉 バター	人参 玉ねぎ しめじ エリンギ 福神漬け リンゴ	20	木	チーズ・お茶 クロワッサン ハンバーグ 牛乳 パスタサラダ バイン缶 お菓子・リンゴジュース	朝のおやつ	夜のおやつ	チーズ 牛ミンチ シーチキン缶 豚ミンチ 牛乳 卵	クロワッサン スパゲティ パン粉 マヨネーズ 砂糖	玉ねぎ 人参 きゅうり コーン缶 ケチャップ バイン缶 リンゴジュース
10	月	じゃこ・お茶 焼き肉寿司 春雨スープ ゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ	夜のおやつ	じゃこ 牛肉 豆腐 ベーコン ワカメ	米 砂糖 ごま油 春雨 ごま	人参 いんげん ゼリー	21	金	じゃこ・お茶 中華丼 えのきとワカメのスープ オレンジ ウエハース・ミルクココア	朝のおやつ	夜のおやつ	じゃこ 豚肉 ワカメ	米 片栗粉 油 ごま油	人参 玉ねぎ 干し椎茸 土生姜 竹の子 白菜 ねぎ えのき コーン缶 オレンジ
11	火	ウエハース・お茶 味噌野菜ラーメン チーズ バナナ 蒸しパン・牛乳	朝のおやつ	夜のおやつ	豚肉 チーズ 味噌	ウエハース 中華めん 油	人参 玉ねぎ キャベツ もやし 土生姜 コーン缶 ねぎ バナナ	24	月	じゃこ・お茶 麻婆丼 卵スープ バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	夜のおやつ	じゃこ 豚ミンチ 卵 豆腐 ワカメ 赤みそ 牛乳	米 砂糖 ごま油 片栗粉	人参 玉ねぎ 土生姜 ニラ ねぎ バナナ
12	水	じゃこ・お茶 ご飯 鶏肉のごま味噌焼き ブロッコリーサラダ バイン缶 えのきと鮎とワカメの味噌汁 お菓子・ジョアプレーン	朝のおやつ	夜のおやつ	じゃこ 鶏肉 ワカメ 味噌	米 マヨネーズ 砂糖 麩 ごま	ブロッコリー 人参 えのき コーン缶 ねぎ バイン缶	25	火	ウエハース・お茶 カレーうどん チーズ バナナ おにぎり(昆布)・お茶	朝のおやつ	夜のおやつ	じゃこ 牛肉 チーズ 油揚げ	ウエハース うどん カレールウ 片栗粉 じゃがいも	人参 玉ねぎ しめじ ねぎ バナナ
13	木	チーズ・お茶 クロワッサン カレーのフライ 牛乳 マカロニサラダ 青リンゴゼリー お菓子・ネオメイク	朝のおやつ	夜のおやつ	チーズ カレー シーチキン缶 卵 牛乳	クロワッサン 油 小麦粉 マカロニ パン粉 マヨネーズ	きゅうり 人参 ケチャップ 青リンゴゼリー	26	水	じゃこ・お茶 ツナととうもろこしのご飯 豚肉と野菜のごま味噌煮 豆腐のすまし汁 ゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ	夜のおやつ	じゃこ シーチキン缶 味噌 豚肉 豆腐 ワカメ 牛乳	米 砂糖 こんにゃく 油 ごま	人参 玉ねぎ コーン缶 ねぎ いんげん 大根 ゼリー
14	金	じゃこ・お茶 ピビンバ 豆腐の中華スープ バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	夜のおやつ	じゃこ 豚ミンチ 豆腐 鶏ミンチ ワカメ	米 砂糖 油 ごま油 ごま	人参 もやし ほうれん草 ねぎ 土生姜 バナナ	27	木	チーズ・お茶 焼きそばパン フライドポテト 牛乳 茹でブロッコリー バイン缶 お菓子・ジョアストロベリー	朝のおやつ	夜のおやつ	チーズ ウインナー 牛乳	ロールパン 油 焼きそば麺 フライドポテト	人参 キャベツ ブロッコリー バイン缶
17	月	じゃこ・お茶 ひじきご飯 豚汁 ゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ	夜のおやつ	じゃこ 鶏肉 豚肉 ひじき 油揚げ 豆腐 焼き竹輪 味噌 牛乳	米 砂糖 油	人参 土生姜 大根 ねぎ たくあん ゼリー	28	金	じゃこ・お茶 ハヤシライス 牛乳 リンゴ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	夜のおやつ	じゃこ 牛肉 牛乳	米 油 じゃが芋 バター 小麦粉 砂糖	人参 玉ねぎ カットマト ケチャップ 福神漬け リンゴ
18	火	ウエハース・お茶 肉みそスパゲティ オニオンベークンスープ チーズ バナナ パン オ ショコラ・牛乳	朝のおやつ	夜のおやつ	豚ミンチ チーズ ベーコン 赤みそ	ウエハース スパゲティ 砂糖 油 片栗粉 バター パン オ ショコラ	人参 玉ねぎ もやし コーン缶 バナナ	31	月	じゃこ・野菜ジュース 鶏そぼろと卵の散らし寿司 けんちん汁 ゼリー お菓子・ジョアマスクット	朝のおやつ	夜のおやつ	じゃこ 鶏ミンチ 豆腐 豚肉 卵	米 油 砂糖	野菜ジュース 人参 いんげん 土生姜 大根 ねぎ ゼリー

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

