



令和3年4月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの	
			昼食	星のおやつ							昼食	星のおやつ				
1	木	チーズ・お茶 きのこのカレーライス 牛乳 ゼリー お菓子・リンゴジュース	朝のおやつ	星のおやつ	チーズ 豚肉 牛乳	米 油 バター カレー粉 小麦粉	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 福神漬け ゼリー リンゴジュース	16	金	じゃこ・ネオメイク ゆかりご飯 松風焼き ブロッコリーのおかか和え 麩のすまし汁 バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	星のおやつ	じゃこ ネオメイク 鶏ミンチ 味噌 卵 ワカメ	米 砂糖 パン粉 ごま 麩	人参 ねぎ ブロッコリー バナナ	
2	金	チーズ・お茶 ご飯 マクロニツナサラダ タンドリーチキン バイン缶 豆腐とワカメの味噌汁 お菓子・ジョアブレーション	朝のおやつ	星のおやつ	チーズ 鶏肉 シーチキン缶 豆腐 ワカメ	米 カレー粉 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ ケチャップ 土生姜 きゅうり 人参 ねぎ バイン缶	19	月	じゃこ・お茶 三色ご飯 豆腐とえのきとワカメの味噌汁 バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	星のおやつ	じゃこ 鶏ミンチ 卵 豆腐 味噌	米 砂糖 油 ごま	ほうれん草 ねぎ えのき バナナ	
5	月	じゃこ・お茶 親子丼 大根としめじとワカメの味噌汁 バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	星のおやつ	じゃこ 鶏肉 卵 ワカメ 味噌	米 砂糖 油	玉ねぎ 人参 ねぎ 大根 しめじ たくあん バナナ	20	火	ウエハース・お茶 ミートスパゲティ オニオンペーストスープ バナナ お菓子・ジョアストロベリー	朝のおやつ	星のおやつ	牛ミンチ ベーコン ウエハース スパゲティ 油 砂糖 バター	ウエハース スパゲティ 油 砂糖 バター	玉ねぎ 人参 ケチャップ コーン缶 バナナ	
6	火	ウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ ホットケーキ・牛乳	朝のおやつ	星のおやつ	ウエハース 鶏肉 バンダ蒲鉾 焼き竹輪 油揚げ 卵 チーズ 牛乳	うどん 砂糖 油	ねぎ 干し椎茸 人参 バナナ	21	水	チーズ・お茶 ふりかけご飯 鮭の塩焼き ひじきの煮物 バナナ 玉ねぎと油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	朝のおやつ	星のおやつ	チーズ 鮭 ひじき 油揚げ 大豆水煮 鶏肉 ワカメ 味噌	米 こんにやく 砂糖 油	人参 玉ねぎ ねぎ バナナ	
7	水	じゃこ・野菜ジュース 中華丼 ワカメスープ オレンジ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	星のおやつ	じゃこ 豚肉 ワカメ	米 油 片栗粉	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 ねぎ 干し椎茸 土生姜 竹の子 白菜 コーン缶 オレンジ	22	木	チーズ・お茶 ロールサンド フライドポテト 牛乳 ポイルブロッコリー バイン缶 お菓子・お茶	朝のおやつ	星のおやつ	チーズ ウインナー 卵 牛乳	ロールパン バター マヨネーズ フライドポテト 油	きゅうり ブロッコリー バナナ	
8	木	ウエハース・お茶 焼きそばパン フライドポテト 牛乳 ポイルブロッコリー バイン缶 お菓子・ヤクルト	朝のおやつ	星のおやつ	ウインナー 牛乳	ウエハース ロールパン 焼きそば麺 フライドポテト 油	人参 キャベツ ブロッコリー バイン缶	23	金	じゃこ・牛乳 散らし寿司 ニラ玉スープ オレンジ プリンアラモード	朝のおやつ	星のおやつ	じゃこ 牛乳 油揚げ 凍り豆腐 卵	米 こんにやく 砂糖 片栗粉 ごま油 プリンアラモード	いんげん 竹の子 人参 ニラ えのき オレンジ	
9	金	じゃこ・ネオメイク ひじきご飯 豚汁 バナナ ウエハース・牛乳	朝のおやつ	星のおやつ	じゃこ ネオメイク 鶏肉 油揚げ ひじき 豆腐 豚肉 味噌 焼き竹輪 牛乳	米 砂糖 ウエハース	人参 たくあん ねぎ 大根 土生姜 ごぼう バナナ	26	月	じゃこ・お茶 コーンピラフ 野菜スープ バナナ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	星のおやつ	じゃこ ベーコン	米 バター 油	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 キャベツ たくあん バイン缶	
12	月	じゃこ・お茶 ハヤシライス 牛乳 オレンジ お菓子・お茶	朝のおやつ	星のおやつ	じゃこ 牛肉 牛乳	米 じゃが芋 油 バター 小麦粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ケチャップ カットマト いんげん 福神漬け オレンジ	27	火	ウエハース・お茶 肉うどん チーズ バナナ おにぎり(昆布)・牛乳	朝のおやつ	星のおやつ	牛肉 千代巻き 卵 チーズ バナナ 牛乳	ウエハース うどん 砂糖 油	ねぎ 玉ねぎ	
13	火	ウエハース・お茶 五目ラーメン チーズ バナナ ジャムサンド・牛乳	朝のおやつ	星のおやつ	豚肉 チーズ	ウエハース 中華めん	竹の子 人参 ねぎ もやし ねぎ 干し椎茸 バナナ	28	水	チーズ・お茶 炒り卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ リンゴ お菓子・ジョアマスカット	朝のおやつ	星のおやつ	チーズ 豚ミンチ 卵 豆腐 ワカメ	米 バター カレー粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ピーマン 福神漬け ケチャップ えのき ねぎ リンゴ	
14	水	じゃこ・牛乳 炊き込みご飯 豚汁 オレンジ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	星のおやつ	じゃこ 牛乳 シーチキン缶 油揚げ 豆腐 味噌 焼き竹輪 豚肉 ミルクココア	米 こんにやく 油	ごぼう 竹の子 人参 たくあん ねぎ 大根 土生姜 オレンジ	29	木	昭和の日	朝のおやつ	星のおやつ				
15	木	チーズ・野菜ジュース メンチカツ フライドポテト 牛乳 ヨーグルト	朝のおやつ	星のおやつ	チーズ メンチカツ 牛乳	ロールパン 油 マヨネーズ フライドポテト	野菜ジュース キャベツ バイン缶	30	金	じゃこ・お茶 クロワッサン 鶏のから揚げ ブロッコリーのマヨネーズ和え 牛乳 ゼリー お菓子・ヤクルト	朝のおやつ	星のおやつ	じゃこ 鶏肉 卵 牛乳	クロワッサン 片栗粉 小麦粉 油 マヨネーズ マカロニ	土生姜 ブロッコリー 人参 コーン缶 ゼリー	

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

