

令和 2 年 12 月 分 献 立 予 定 表

堅田保育園  
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	火	ウエハース・お茶 カレーうどん チーズ バナナ ケーキ・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	牛肉 油揚げ チーズ	ウエハース うどん じゃが芋 カレールー 片栗粉	玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ バナナ	15	火	ウエハース・お茶 中華そばあんかけ チーズ バナナ スイートポテトパイ・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	豚肉 卵 チーズ	ウエハース 中華めん 片栗粉	玉ねぎ 人参 ねぎ もやし 白菜 バナナ
2	水	じゃこ・お茶 三色ご飯 豆腐としめじとワカメの味噌汁 バナナ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 鶏ミンチ 卵 豆腐 ワカメ 味噌	米 砂糖 油 ごま	ほうれん草 ねぎ しめじ バナナ	16	水	チーズ・お茶 ふりかけご飯 鮭の塩焼き 凍り豆腐と人参の煮物 白菜の味噌汁 ミカン お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 鮭 凍り豆腐 油揚げ 味噌	米 砂糖	人参 しめじ いんげん 白菜 えのき ミカン
3	木	チーズ・お茶 焼きそばパン フライドポテト 牛乳 茹でブロッコリー パイン缶 元氣くん煎餅・ネオメイク	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ ウインナー 牛乳	ロールパン 焼きそば麺 フライドポテト 油	人参 キャベツ ブロッコリー パイン缶	17	木	チーズ・お茶 サンドイッチ(サラダ・クリーム) オニオンペーコンスープ ミカン おやつ小魚・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ ハム 卵 ベーコン	食パン バター マヨネーズ カスタードクリーム	きゅうり 玉ねぎ 人参 コーン缶 ミカン
4	金	じゃこ・野菜ジュース ご飯 麩のすまし汁 ミートローフ ゼリー ブロッコリーのマヨネーズ和え お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 豚ミンチ ひじき 豆腐	ご飯 片栗粉 マヨネーズ マカロニ 麩	野菜ジュース 玉ねぎ ケチャップ ブロッコリー 人参 ねぎ コーン缶 えのき ゼリー	18	金	じゃこ・お茶 わかめご飯 肉団子汁 かぼちゃの煮物 ゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 鶏ミンチ 豚ミンチ 卵 炊き込みワカメ	米 パン粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ねぎ 白菜 かぼちゃ ゼリー
7	月	じゃこ・お茶 焼き肉寿司 ニラ玉スープ リンゴ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 牛肉 卵	米 ごま油 油 砂糖 ごま 片栗粉	人参 いんげん ニラ えのき リンゴ	21	月	チーズ・お茶 クロワッサン 牛乳 鶏のから揚げ ゼリー マカロニツナサラダ デコレーションケーキ・リンゴジュース	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 鶏肉 卵 シーチキン缶 牛乳	クロワッサン 片栗粉 小麦粉 マカロニ マヨネーズ 油 デコレーションケーキ	土生姜 きゅうり 人参 ゼリー リンゴジュース
8	火	ウエハース・牛乳 ミートスパゲティ 野菜スープ バナナ おにぎり(昆布)・お茶	朝のおやつ	昼のおやつ	牛乳 牛ミンチ ベーコン	ウエハース スパゲティ 油 砂糖 バター	玉ねぎ 人参 ケチャップ キャベツ バナナ	22	火	ウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	鶏肉 油揚げ 千代巻き 焼き竹輪 卵 チーズ	ウエハース うどん 砂糖 油	ねぎ 干し椎茸 人参 バナナ
9	水	じゃこ・お茶 中華丼 ワカメスープ ミカン お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 豚肉 ワカメ	米 油 片栗粉	玉ねぎ 人参 土生姜 ねぎ 干し椎茸 白菜 竹の子 コーン缶 ミカン	23	水	チーズ・お茶 ゆかりご飯 きんぴらごぼう カレイの五目あんかけ 豆腐の味噌汁 パイン缶 お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ カレイ 豚ミンチ 豆腐 ワカメ 味噌	米 片栗粉 油 砂糖 ごま油	土生姜 玉ねぎ ごぼう 人参 えのき 竹の子 きやえんどう ねぎ パイン缶
10	木	チーズ・お茶 ホットドック フライドポテト 牛乳 パイン缶 お菓子・ネオメイク	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ ウインナー 牛乳	ロールパン バター スパゲティ マヨネーズ フライドポテト 油	キャベツ ケチャップ パイン缶	24	木	じゃこ・お茶 ハヤシライス フルーツヨーグルト お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 牛肉 ヨーグルト	米 じゃが芋 油 バター 小麦粉 砂糖	玉ねぎ 人参 いんげん ケチャップ カットマト 福神漬 ミカン缶 パイン缶 リンゴ
11	金	じゃこ・お茶 きのこのカレーライス 牛乳 ぶどうゼリー お菓子・ジョアブレーション	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 牛肉 牛乳	米 油 バター カレー粉 小麦粉	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 福神漬 ぶどうゼリー	25	金	じゃこ・お茶 ひじきご飯 じゃが芋の豚汁 チーズ リンゴ ウエハース・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 鶏肉 油揚げ ひじき 豚肉 味噌 チーズ	米 砂糖 じゃが芋 こんにやく	人参 玉ねぎ ごぼう ねぎ たくあん リンゴ
14	月	じゃこ・お茶 親子丼 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 バナナ お菓子・ジョアマスカット	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 鶏肉 卵 豆腐 油揚げ ワカメ 味噌	米 砂糖 油	玉ねぎ ねぎ 人参 たくあん バナナ	28	月	じゃこ・お茶 炊き込みご飯 豚汁 ミカン お菓子・ジョアストロベリー	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 豆腐 油揚げ 味噌 シーチキン缶 焼き竹輪 豚肉	米 こんにやく	ごぼう 竹の子 人参 大根 土生姜 ねぎ たくあん ミカン

\* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすした食事です。  
 \* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。  
 \* 都合により、献立が変わる場合があります。  
 \* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

