



令和2年11月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの	
			昼食	夜のおやつ							昼食	夜のおやつ				
2	月	じゃこ・牛乳	じゃこ	牛乳	じゃこ 牛乳 鶏ササミ 豆腐 ワカメ 味噌 シーチキン缶	赤飯 油 片栗粉 砂糖 マカロニ マヨネーズ ケーキ	人参 きゅうり ブロッコリー ねぎ レモン果汁 ゼリー リンゴジュース	17	火	ウエハース・お茶	ウエハース 中華めん ごま油	牛肉	人参 竹の子 ねぎ もやし 干し椎茸 バナナ	大学芋・牛乳	大学芋	
		(開園記念日)赤飯 ささみのレモン煮 マカロニツナサラダ ゆでブロッコリー 豆腐とワカメの味噌汁 ゼリー ケーキ・リンゴジュース														
		じゃこ・お茶	じゃこ	牛肉						大学芋						
		じゃこ・お茶	じゃこ	牛肉						大学芋						
4	水	ゆかりご飯 肉豆腐 切干大根のごまマヨサラダ 麩とワカメのすまし汁 バナナ お菓子・牛乳	じゃこ	豚肉 ハム 焼き豆腐 ワカメ	豚肉 ハム 焼き豆腐 ワカメ	米 砂糖 マヨネーズ すりごま 麩	人参 玉ねぎ えのき きゅうり コーン缶 切干大根 ねぎ バナナ	18	水	じゃこ・お茶	じゃこ 味噌 平天 ワカメ	米 こんにゃく 砂糖 里芋 油	人参 れんこん いんげん 大根 ねぎ バナナ	じゃこ	味噌 平天 ワカメ	
		じゃこ・お茶	じゃこ	味噌 平天 ワカメ						米 こんにゃく 砂糖 里芋 油						
		じゃこ・お茶	じゃこ	味噌 平天 ワカメ												
		じゃこ・お茶	じゃこ	味噌 平天 ワカメ												
5	木	チーズ・お茶 クロワッサン カレイのフライ ブロッコリーサラダ 牛乳 パイン缶 元氣くん煎餅・ジョアマスクット	チーズ	カレイ 牛乳 卵	クロワッサン 油 小麦粉 パン粉 マヨネーズ 元氣くん煎餅	ブロッコリー 人参 コーン缶 ケチャップ パイン缶	19	木	チーズ・お茶	チーズ 卵 ハム カスタードクリーム ベーコン マヨネーズ	食パン マヨネーズ バター	きゅうり 人参 キャベツ 玉ねぎ パイン缶	お菓子・ミルクココア	ミルクココア		
		チーズ・お茶	チーズ	ハム カスタードクリーム ベーコン マヨネーズ												
		チーズ・お茶	チーズ	ハム カスタードクリーム ベーコン マヨネーズ												
		チーズ・お茶	チーズ	ハム カスタードクリーム ベーコン マヨネーズ												
6	金	遠足 (お弁当当日)					20	金	じゃこ・お茶	じゃこ 鶏ミンチ 卵 豚ミンチ	米 パン粉 砂糖	人参 玉ねぎ 白菜 ねぎ かぼちゃ みかん	じゃこ	鶏ミンチ 卵 豚ミンチ		
		じゃこ・お茶	じゃこ	鶏ミンチ 卵 豚ミンチ												
		じゃこ・お茶	じゃこ	鶏ミンチ 卵 豚ミンチ												
		じゃこ・お茶	じゃこ	鶏ミンチ 卵 豚ミンチ												
9	月	親子丼 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 みかん ウエハース・ヤクルト	じゃこ	鶏肉 豆腐 卵 油揚げ ワカメ 味噌 ヤクルト	鶏肉 豆腐 卵 油揚げ ワカメ 味噌 ヤクルト	米 砂糖 油	人参 玉ねぎ ねぎ たくあん みかん	24	火	ウエハース・お茶	ウエハース スバゲティアー パター スキムミルク	ウエハース スバゲティアー パター 油 小麦粉	玉ねぎ 人参 えのき しめじ コーン缶 バナナ	ウエハース・お茶	ウエハース スバゲティアー パター スキムミルク	
		ウエハース・お茶	ウエハース	スバゲティアー パター スキムミルク												
		ウエハース・お茶	ウエハース	スバゲティアー パター スキムミルク												
		ウエハース・お茶	ウエハース	スバゲティアー パター スキムミルク												
10	火	ウエハース・お茶 肉うどん バナナ スイーツポテト・牛乳	ウエハース	牛肉 千代巻き 卵	ウエハース うどん 油 砂糖	玉ねぎ ねぎ バナナ	25	水	じゃこ・お茶	じゃこ 中華丼 ワカメスープ みかん お菓子・ミルクココア	じゃこ 豚肉 ワカメ	米 片栗粉 油	人参 玉ねぎ 干し椎茸 土生姜 白菜 竹の子 ねぎ コーン缶 みかん	じゃこ	中華丼 ワカメスープ みかん お菓子・ミルクココア	
		じゃこ・お茶	じゃこ	中華丼 ワカメスープ みかん お菓子・ミルクココア												
		じゃこ・お茶	じゃこ	中華丼 ワカメスープ みかん お菓子・ミルクココア												
		じゃこ・お茶	じゃこ	中華丼 ワカメスープ みかん お菓子・ミルクココア												
11	水	チーズ・お茶 炒り卵のドライカレー 豆腐とワカメのスープ ゼリー お菓子・お茶	チーズ	豚ミンチ 豆腐 卵 ワカメ	豚ミンチ 豆腐 卵 ワカメ	米 砂糖 バター カレー粉	人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ たくあん ねぎ ゼリー	26	木	チーズ・お茶	チーズ メンチカツ フライドポテト 牛乳 パイン缶 プリン	ロールパン マヨネーズ 油 フライドポテト	キャベツ パイン缶	チーズ	メンチカツ 牛乳	
		チーズ・お茶	チーズ	メンチカツ 牛乳												
		チーズ・お茶	チーズ	メンチカツ 牛乳												
		チーズ・お茶	チーズ	メンチカツ 牛乳												
12	木	チーズ・お茶 ロールサンド フライドポテト 牛乳 パイン缶 お菓子・お茶	チーズ	卵 牛乳 ウインナー	ロールパン 油 ポテト マヨネーズ バター	きゅうり パイン缶	27	金	じゃこ・お茶	じゃこ チキンカレーライス 牛乳 ゼリー お菓子・ネオメイク	じゃこ 鶏肉 牛乳	米 小麦粉 油 バター じゃが芋 カレー粉	人参 玉ねぎ 福神漬 ゼリー	じゃこ	鶏肉 牛乳	
		じゃこ・お茶	じゃこ	チキンカレーライス 牛乳 ゼリー お菓子・ネオメイク												
		じゃこ・お茶	じゃこ	チキンカレーライス 牛乳 ゼリー お菓子・ネオメイク												
		じゃこ・お茶	じゃこ	チキンカレーライス 牛乳 ゼリー お菓子・ネオメイク												
13	金	じゃこ・お茶 ハヤシライス 牛乳 みかん お菓子・ジョアブレーン	じゃこ	牛肉 牛乳	牛肉 牛乳	米 バター 油 小麦粉 砂糖 じゃが芋	人参 玉ねぎ いんげん カットマト ケチャップ 福神漬 みかん	30	月	じゃこ・牛乳	じゃこ 牛乳 炊き込みご飯 豚汁 みかん お菓子・ミルクココア	じゃこ 豚肉 油揚げ シーチキン缶 豆腐 焼き竹輪 味噌	米 油 こんにゃく	人参 竹の子 ぼう 大根 土生姜 たくあん ねぎ みかん	じゃこ	豚肉 油揚げ シーチキン缶 豆腐 焼き竹輪 味噌
		じゃこ・牛乳	じゃこ 牛乳	炊き込みご飯 豚汁 みかん お菓子・ミルクココア												
		じゃこ・牛乳	じゃこ 牛乳	炊き込みご飯 豚汁 みかん お菓子・ミルクココア												
		じゃこ・牛乳	じゃこ 牛乳	炊き込みご飯 豚汁 みかん お菓子・ミルクココア												
16	月	じゃこ・お茶 ひじきの混ぜ寿司 かき玉汁 みかん お菓子・ネオメイク	じゃこ	鶏肉 卵 油揚げ ひじき	鶏肉 卵 油揚げ ひじき	米 片栗粉 砂糖 こんにゃく	人参 いんげん 大根 ねぎ みかん			じゃこ・お茶	じゃこ					
		じゃこ・お茶	じゃこ													
		じゃこ・お茶	じゃこ													
		じゃこ・お茶	じゃこ													

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

