



令和2年8月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくなるもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくなるもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
3	月	じゃこ・お茶	じゃこ		じゃこ 牛肉 牛乳	米 じゃが芋 油 バター 小麦粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ケチャップ カットトマト いんげん 福神漬け ブドウ	19	水	チーズ・野菜ジュース	チーズ		チーズ 鮭 ベーコン 味噌 ワカメ 洋風きんぴら 茹でブロッコリー 麩の味噌汁 バナナ ウエハース・牛乳	米 油 じゃが芋 春雨 マヨネーズ 麩 ウエハース	野菜ジュース ごぼう もやし ブロッコリー ねぎ バナナ
		ハヤシライス													
		牛乳													
		ブドウ													
		お菓子・ヤクルト	ヤクルト												
4	火	ウエハース・お茶			ベーコン スキムミルク チーズ バナナ	ウエハース スパゲティ 油 バター 小麦粉	玉ねぎ 人参 かぼちゃ コーン缶 バナナ	20	木	チーズ・ネオメイク	チーズ	ネオメイク	チーズ メンチカツ マヨネーズ フライドポテト 牛乳 パイナップル アイスクリーム	ロールパン 油 マヨネーズ フライドポテト アイスクリーム	キャベツ パイナップル
		かぼちゃのクリームスパゲティ													
		チーズ													
		バナナ													
		ココアホットケーキ・牛乳	牛乳												
5	水	じゃこ・ネオメイク	じゃこ	ネオメイク	鶏肉 味噌 ハム 豆腐 ワカメ	米 砂糖 ごま 春雨 ごま油 元氣くん煎餅	きゅうり 人参 コーン缶 ねぎ パイン缶	21	金	じゃこ・お茶	じゃこ	牛乳	じゃこ 牛肉 牛乳 きのこのカレーライス 牛乳 ゼリー お菓子・ジョアマスクット	米 油 バター カレー粉 小麦粉	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 福神漬け ゼリー
		わかめご飯 春雨サラダ													
		鶏肉のごま味噌焼き													
		豆腐のすまし汁 パイン缶													
		元氣くん煎餅・牛乳	牛乳												
6	木	チーズ・お茶	チーズ		かれない 牛乳	ロールパン パン粉 小麦粉 マヨネーズ 油 フライドポテト アイスクリーム	キャベツ ケチャップ ゼリー	24	月	じゃこ・ネオメイク	じゃこ	ネオメイク	じゃこ ひじき 油揚げ かき玉汁 卵 パイナップル おやつ小魚・牛乳	米 砂糖 油 片栗粉	いんげん 竹の子 人参 大根 ねぎ パイナップル
		フィッシュバーガー													
		フライドポテト													
		牛乳 ゼリー													
		アイスクリーム													
7	金	じゃこ・牛乳	じゃこ	牛乳	豆腐 豚ミンチ 赤みそ 卵	米 砂糖 ごま油 片栗粉	玉ねぎ 人参 土生姜 ニラ パイナップル	25	火	ウエハース・お茶	ウエハース	お茶	豚ミンチ 赤みそ チーズ バナナ 手作りおやつ・牛乳	ウエハース スパゲティ 油 砂糖 片栗粉 バター ピザトースト	人参 玉ねぎ もやし バナナ
		麻婆丼													
		中華スープ													
		パイナップル													
		お菓子・ジョアプレーン	ジョアプレーン												
11	火	ウエハース・牛乳	牛乳		牛肉 卵 チーズ	ウエハース うどん 砂糖 おにぎり(昆布)	オクラ スイカ	26	水	じゃこ・お茶	じゃこ		じゃこ 赤魚 油揚げ 鶏肉 豆腐 ワカメ 味噌 チーズ お菓子・牛乳	米 砂糖 枝豆 切干大根 人参 ねぎ えのき バナナ	
		冷やしうどん													
		チーズ													
		スイカ													
		おにぎり(昆布)・お茶													
12	水	じゃこ・お茶	じゃこ		鶏肉 ひじき 油揚げ 水煮大豆 豆腐 味噌 ワカメ ジョアストロベリー	米 片栗粉 油 砂糖 こんにゃく	土生姜 人参 ねぎ ブドウ	27	木	チーズ・野菜ジュース	チーズ	野菜ジュース	鶏肉 シーチキン缶 牛乳	クロワッサン カレー粉 マカロニ マヨネーズ アイスクリーム	野菜ジュース 土生姜 ケチャップ 玉ねぎ きゅうり 人参 みかん缶 パイン缶 キウイ
		ご飯 ひじきの煮物													
		鶏肉の照り焼き ブドウ													
		豆腐と油揚げとワカメの味噌汁													
		お菓子・ジョアストロベリー													
17	月	じゃこ・牛乳	じゃこ	牛乳	牛肉 卵 油揚げ ワカメ リンゴ 味噌 お菓子・ミルクココア	米 砂糖 油 さつま芋	玉ねぎ 人参 ねぎ 大根 白菜 たくあん リンゴ	28	金	じゃこ・お茶	じゃこ		じゃこ 豚ミンチ 卵 豆腐 ワカメ リンゴ ミルクココア	米 バター カレー粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ねぎ ピーマン ケチャップ えのき たくあん リンゴ
		他人丼													
		五目味噌汁													
		リンゴ													
		お菓子・ミルクココア	ミルクココア												
18	火	ウエハース・お茶			牛ミンチ チーズ 牛乳	ウエハース スパゲティ 油 バター 砂糖	玉ねぎ 人参 ケチャップ ナス カットマト バナナ	31	月	じゃこ・お茶	じゃこ		じゃこ 油揚げ シーチキン缶 豚汁 味噌 焼き竹輪 豚肉 ジョアストロベリー	米 こんにゃく ごぼう 竹の子 大根 人参 しめじ ねぎ 土生姜 たくあん リンゴ	
		ナスミートスパゲティ													
		チーズ													
		牛乳 バナナ													
		フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト												

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

