



# 令和2年7月分献立予定表



堅田保育園  
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	水	じゃこ・牛乳 炒り卵のドライカレー 豆腐とワカメのスープ リンゴ お菓子・ミルクココア	じゃこ	牛乳	豚ミンチ 豆腐 ワカメ	米 砂糖 バター カレー粉	玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ 福神漬け リンゴ	16	木	チーズ・お茶 クロワッサン ハンバーグ マカロニツナサラダ ヨーグルト	チーズ 牛乳 卵 牛乳 シーチキン缶	クロワッサン マカロニ パン粉 砂糖 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 きゅうり パイン缶 ケチャップ		
2	木	チーズ・お茶 ロールサンド フライドポテト 牛乳 プリン	チーズ	牛乳	ウインナー 卵	ロールパン マヨネーズ バター フライドポテト プリン	きゅうり パイン缶	17	金	じゃこ・お茶 コーンピラフ 野菜スープ バナナ お菓子・牛乳	じゃこ ベーコン	米 油 バター	人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ 福神漬け コーン缶 バナナ		
3	金	じゃこ・お茶 ふりかけご飯 ササミのレモン煮 フロッキーのごまマヨ和え バナナ 大根と油揚げとワカメの味噌汁 元氣くん煎餅・ジョアストロベリー	じゃこ	鶏ササミ ごま ワカメ	油揚げ ワカメ	米 油 砂糖 片栗粉 マヨネーズ 元氣くん煎餅	フロッキー 人参 コーン缶 大根 ねぎ レモン果汁 バナナ	20	月	じゃこ・牛乳 三色ご飯 ナスと豆腐とワカメの味噌汁 バナナ お菓子・ミルクココア	じゃこ 牛乳	米 油 砂糖	ほうれん草 ねぎ ナス バナナ		
6	月	じゃこ・お茶 夏野菜カレーライス 牛乳 リンゴ ウエハース・ミルクココア	じゃこ	豚肉 牛乳	豚肉 牛乳	米 バター 小麦粉 カレー粉 油 プリン	人参 玉ねぎ かぼちゃ ピーマン 福神漬け 土生姜 リンゴ	21	火	ウエハース・お茶 ミートスバゲティ チーズ バナナ カップケーキ・牛乳	ウエハース スバゲティ チーズ	ウエハース 砂糖 バター	玉ねぎ 人参 ケチャップ バナナ		
7	火	ウエハース・お茶 鮭ちらし寿司 七草そうめん汁 ゼリー おやつ小魚・牛乳	ウエハース	鮭 卵	油揚げ ベーコン	米 油 砂糖 そうめん	人参 干し椎茸 いんげん オクラ ゼリー	22	水	じゃこ・お茶 豚丼 かき玉汁 リンゴ お菓子・牛乳	じゃこ 豚肉 卵	米 油 砂糖	人参 玉ねぎ たくあん リンゴ		
8	水	じゃこ・お茶 味噌野菜ラーメン チーズ バナナ おにぎり(鮭)・牛乳	じゃこ	豚肉 千代巻き チーズ	味噌 チーズ	中華めん 油	人参 玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ 土生姜 コーン缶 バナナ	27	月	じゃこ・牛乳 ひじきの混ぜ寿司 春雨スープ バナナ お菓子・ミルクココア	じゃこ 牛乳	米 油 砂糖	人参 いんげん バナナ		
9	木	チーズ・野菜ジュース ホットドック フライドポテト 牛乳 アイスクリーム	チーズ	ウインナー 牛乳	ゆでブロッコリー パイナップル	アイスクリーム	野菜ジュース キャベツ ケチャップ ブロッコリー パイナップル	28	火	ウエハース・お茶 冷やし中華 チーズ スイカ ラスク・牛乳	ウエハース 中華めん 油	ウエハース 砂糖	きゅうり スイカ		
10	金	じゃこ・お茶 わかめご飯 メンチカツ ポテトサラダ バナナ 麩と玉ねぎとワカメの味噌汁 お菓子・ネオメイク	じゃこ	メンチカツ ハム ワカメ	味噌 ネオメイク	米 マヨネーズ じゃがいも 油	人参 きゅうり 玉ねぎ ねぎ バナナ	29	水	じゃこ・お茶 ご飯 きんぴらごぼう 鮭のちゃんちゃん焼き バナナ えのきと油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	じゃこ ごま ワカメ	米 油 砂糖	キャベツ しめじ 人参 ごぼう えのき ねぎ バナナ		
13	月	じゃこ・牛乳 中華丼 ワカメスープ リンゴ お菓子・ミルクココア	じゃこ	牛乳 豚肉 ワカメ ムキエビ	ワカメ	米 油 片栗粉	人参 玉ねぎ 干し椎茸 白菜 竹の子 土生姜 ねぎ コーン缶 リンゴ	30	木	チーズ・お茶 クロワッサン 牛乳 鶏の唐揚げ(カレー味) ブロッコリーサラダ ゼリー アイスクリーム	チーズ 牛乳 卵 牛乳	クロワッサン 小麦粉 カレー粉 油 マヨネーズ 片栗粉 マカロニ アイスクリーム	ブロッコリー 人参 コーン缶 土生姜 ゼリー		
14	火	ウエハース・お茶 冷やしうどん チーズ バナナ ホットケーキ・牛乳	ウエハース	牛肉 チーズ 卵	うどん 砂糖	オクラ バナナ	31	金	じゃこ・お茶 炊き込みご飯 夏の豚汁 ぶどう お菓子・ジョアマスカット	じゃこ シーチキン缶 油揚げ 豚肉 味噌	米 こんにやく	人参 竹の子 ねぎ ごぼう たくあん ナス 土生姜 かぼちゃ ぶどう			
15	水	じゃこ・お茶 ご飯 赤魚の味噌漬け 筑前煮 ゼリー 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・ジョアブレイン	じゃこ	赤魚の味噌漬け 鶏肉 豆腐 味噌 油揚げ	ワカメ 平天 味噌 油揚げ	米 油 砂糖 こんにやく	人参 れんこん いんげん ねぎ ゼリー								

\* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。

\* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

\* 都合により、献立が変わる場合があります。

\* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

