



令和2年6月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	月	じゃこ・お茶	じゃこ		牛肉 牛乳	米 油 小麦粉	じゃが芋 バター 砂糖	玉ねぎ 人参 ケチャップ カットトマト いんげん 福神漬け リンゴ	16	火	ウエハース・お茶		豚肉 チーズ	ウエハース 中華そば ごま油	竹の子 人参 ねぎ もやし 干し椎茸 バナナ
		ハヤシライス		五目ラーメン											
		牛乳		チーズ											
		リンゴ		バナナ											
2	火	ウエハース・お茶	じゃこ		鶏肉 油揚げ 干代巻き 焼き竹輪	ウエハース うどん 砂糖 油	ねぎ 干し椎茸 人参 バナナ		17	水	じゃこ・牛乳	じゃこ	鶏肉 油揚げ 豚肉 豆腐	米 砂糖 油	ごぼう 人参 いんげん 大根 ねぎ たくあん バナナ
		かやくうどん		鶏ごぼうご飯											
		バナナ		けんちん汁											
		ホットケーキ(チーズ)・牛乳	牛乳	バナナ											
3	水	じゃこ・野菜ジュース	じゃこ		鶏肉 ひじき 油揚げ 味噌 豆腐 焼き竹輪 豚肉	米 砂糖 油	野菜ジュース 人参 ねぎ 大根 土生姜 ごぼう オレンジ		18	木	お菓子・ジョアブレーン	ジョアブレーン	ロールパン 焼きそば麺 フライドポテト	人参 キャベツ ブロッコリー オレンジ	
		ひじきご飯		チーズ・お茶											
		豚汁		焼きそばパン											
		オレンジ		茹でブロッコリー フライドポテト											
4	木	元氣くん煎餅・ミルクココア	ミルクココア		元氣くん煎餅				19	金	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	ロールパン 焼きそば 油	人参 土生姜 ほうれん草 ねぎ バナナ	
		チーズ・お茶	チーズ	おにぎり(ゆかり)											
		ロールサンド	ウインナー 卵	きゅうり											
		フライドポテト	牛乳	パイン缶											
5	金	じゃこ・牛乳	じゃこ	牛乳	鶏ミンチ 味噌 油揚げ	米 砂糖 油	人参 ねぎ ブロッコリー 大根 バナナ		22	月	じゃこ・ネオメイク	じゃこ	米 砂糖 油	玉ねぎ 人参 ねぎ たくあん 大根 白菜 リンゴ	
		ご飯 松風焼き		親子丼											
		ブロッコリーと人参のおかか和え		五目味噌汁											
		かき玉汁		リンゴ											
8	月	お菓子・ジョアストロベリー	ジョアストロベリー						23	火	お菓子・ミルクココア	ミルクココア	ウエハース うどん 砂糖 油	玉ねぎ ねぎ	
		じゃこ・牛乳	じゃこ	ウエハース・お茶											
		中華丼	豚肉 ムキエビ	肉うどん											
		五目春雨スープ		バナナ											
9	火	オレンジ	ミルクココア						24	水	お菓子・ミルクココア	ミルクココア	米 砂糖 油	きゅうり 人参 ねぎ キャベツ えのき	
		ウエハース・お茶	ウエハース	じゃこ・お茶											
		ナスミートスパゲティ	牛ミンチ チーズ	ふりかけご飯 鶏肉のごま味噌焼き											
		チーズ		マカロニツナサラダ ゼリー											
10	水	バナナ	ラスク						25	木	バナナ	バナナ	ロールパン 油	キャベツ オレンジ	
		ラスク・牛乳	牛乳	お菓子・ジョアマスカット											
		じゃこ・ネオメイク	じゃこ	チーズ・お茶											
		わかめご飯 大根の煮物	さわら	メンチカツパン											
11	木	さわらの味噌照り焼き	味噌	鶏肉					26	金	フライドポテト	牛乳	米 砂糖 油	ねぎ 玉ねぎ えのき 人参 切干大根 きゅうり コーン缶 大根 しめじ パイン缶	
		豆腐とえのきとワカメの味噌汁	油揚げ	お菓子・お茶											
		お菓子・牛乳	牛乳	じゃこ・野菜ジュース											
		チーズ・お茶	チーズ	ご飯 肉豆腐											
12	金	クロワッサン タンドリーチキン	鶏肉 牛乳	クロワッサン					29	月	カレーライス	カレー粉	米 砂糖 油	ごぼう 竹の子 土生姜 人参 大根 ねぎ オレンジ	
		プロッコリーのマヨネーズ和え		マヨネーズ											
		牛乳		マカロニ											
		オレンジ		パイン缶											
15	月	ウエハース・ネオメイク	ネオメイク	ウエハース					30	火	ウエハース・お茶	ウエハース	ウエハース スパゲティ 油	玉ねぎ 人参 かぼちゃ コーン缶 バナナ	
		じゃこ・野菜ジュース	じゃこ	野菜ジュース											
		ちらし寿司	油揚げ	いんげん											
		ニラ玉スープ	卵	竹の子											

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

