



# 令和2年5月分献立予定表



堅田保育園  
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	金	チーズ・お茶 (お祝いランチ) ふりかけご飯 ハンバーグ ブロッコリーサラダ ワカメスープ パイン缶 お菓子・ジョアブレーン	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 牛ミンチ 卵 豚ミンチ 牛乳 ジョアブレーン	米 マヨネーズ パン粉 砂糖	玉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン缶 ねぎ ケチャップ パイン缶	19	火	ウエハース・お茶 肉うどん チーズ バナナ 手作りおやつ・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	牛肉 千代巻き 卵 チーズ 牛乳	ウエハース うどん 砂糖 ジャムサンド	玉ねぎ ねぎ バナナ
7	木	チーズ・お茶 クロワッサン 鮭のフライ ごぼうとコーンのサラダ 牛乳 ゆでブロッコリー ゼリー ヨーグルト	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 鶏もも肉 ハム 卵 ごま 牛乳 ヨーグルト	クロワッサン マヨネーズ 小麦粉 パン粉 油	人参 ごぼう コーン缶 ブロッコリー ケチャップ ゼリー	20	水	チーズ・お茶 ゆかりご飯 さわらのごま照り焼き けんちん汁 切干大根の煮物 オレンジ お菓子・ジョアストロベリー	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ さわら 鶏もも肉 ごま 油揚げ 豆腐	米 ごま油 砂糖	人参 切干大根 大根 ごぼう ねぎ オレンジ
8	金	チーズ・お茶 ご飯 鶏肉のごま味噌焼き パスタサラダ パイン缶 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 鶏もも肉 ごま 味噌 ハム ワカメ 豆腐 油揚げ 牛乳	米 砂糖 スパゲティ マヨネーズ	きゅうり ねぎ 人参 パイン缶	21	木	チーズ・お茶 クロワッサン タンドリーチキン 牛乳 マカロニツナサラダ パイン缶 お菓子・ネオメイク	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 鶏もも肉 牛乳 シーチキン缶	クロワッサン マヨネーズ カレー粉 マカロニ	人参 きゅうり ケチャップ パイン缶
11	月	チーズ・お茶 チキンカレーライス 牛乳 リンゴ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 鶏もも肉 牛乳 ミルクココア	米 じゃが芋 カレー粉 バター 小麦粉 油	人参 玉ねぎ 福神漬け リンゴ	22	金	チーズ・お茶 ワカメご飯 肉じゃが かき玉汁 バナナ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 牛肉 油揚げ 卵	米 糸こんにゃく じゃが芋 砂糖 片栗粉	人参 玉ねぎ いんげん 大根 ねぎ バナナ
12	火	ウエハース・牛乳 味噌野菜ラーメン チーズ バナナ おにぎり(昆布)・お茶	朝のおやつ	昼のおやつ	牛乳 豚肉 千代巻き 卵 味噌 チーズ バナナ	ウエハース 中華めん 油 おにぎり(昆布)	人参 玉ねぎ キャベツ もやし 土生姜 ねぎ コーン缶 バナナ	25	月	チーズ・牛乳 牛丼 五目味噌汁 オレンジ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 牛乳 牛肉 ワカメ 油揚げ 味噌	米 糸こんにゃく 砂糖	人参 玉ねぎ ねぎ たくあん 大根 白菜 オレンジ
13	水	チーズ・お茶 鮭ちらし寿司 豚肉と人参と白菜の味噌汁 オレンジ ウエハース・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 鮭フレーク 卵 油揚げ 豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖	人参 干し椎茸 いんげん 白菜 ねぎ オレンジ	26	火	ウエハース・お茶 きのこのクリームスパゲティ チーズ バナナ ココア蒸しパン・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	ベーコン チーズ スキムミルク	ウエハース スパゲティ バター 小麦粉 油	人参 玉ねぎ しめじ えのき コーン缶 バナナ
14	木	チーズ・野菜ジュース メンチカツパン フライドポテト 牛乳 パイン缶 お菓子・ネオメイク	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ メンチカツ 牛乳 ネオメイク	ロールパン マヨネーズ 油 フライドポテト	野菜ジュース キャベツ パイン缶	27	水	チーズ・お茶 炊き込みご飯 豚汁 オレンジ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 豚肉 味噌 シーチキン缶 豆腐 油揚げ 焼き竹輪	米 つきこんにゃく	人参 竹の子 ごぼう 大根 たくあん 土生姜 ねぎ オレンジ
15	金	チーズ・お茶 ツナととうもろこしご飯 豚肉と野菜のごま味噌煮 麩とワカメのすまし汁 バナナ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ シーチキン缶 ごま 豚肉 ワカメ 味噌 牛乳	米 板こんにゃく 油 麩 砂糖	玉ねぎ 人参 コーン缶 大根 いんげん ねぎ バナナ	28	木	チーズ・野菜ジュース 焼きそばパン フライドポテト 牛乳 パイン缶 お菓子・お茶	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ ウインナー 牛乳	ロールパン フライドポテト 焼きそば麺	野菜ジュース 人参 キャベツ パイン缶
18	月	チーズ・お茶 三色ご飯 玉ねぎと油揚げとワカメの味噌汁 リンゴ お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 鶏ミンチ ごま 卵 油揚げ 味噌 ワカメ 牛乳	米 砂糖 油	ほうれん草 ねぎ 玉ねぎ リンゴ	29	金	チーズ・お茶 炒り卵のドライカレー 豆腐とワカメのスープ リンゴ お菓子・ジョアマスカット	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 豚ミンチ 豆腐 卵 ワカメ	米 カレー粉 バター 砂糖	玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ たくあん ねぎ リンゴ

\* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めて、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。  
 \* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。  
 \* 都合により、献立が変わる場合があります。  
 \* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

