



令和 2 年 4 月 分 献 立 予 定 表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	水	じゃこ・お茶 大豆入りカレーライス 福神漬け 牛乳 お菓子・お茶	じゃこ	牛乳	ゆで大豆	米 油	じゃが芋 バター カレー粉 小麦粉	玉ねぎ 人参 福神漬け ゼリー	16	木	チーズ・お茶 メンチカツバーガー フライドポテト 牛乳 お菓子・ネオメイク	チーズ メンチカツ 牛乳	ロールパン 油 マヨネーズ フライドポテト	キャベツ バイン缶	
2	木	チーズ・お茶 焼きそばパン フライドポテト 牛乳 お菓子・ジョアブレーション	チーズ	ウインナー 牛乳	牛乳	ロールパン 油	中華めん フライドポテト	人参 キャベツ バイン缶	17	金	じゃこ・お茶 炒り卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ オレンジ お菓子・ミルクココア	じゃこ 豚ミンチ 豆腐 ワカメ	米 カレー粉 バター 砂糖	玉ねぎ 人参 ピーマン えのき ねぎ ケチャップ 福神漬け オレンジ	
3	金	じゃこ・お茶 中華丼 ワカメスープ チーズ バナナ お菓子・牛乳	じゃこ	豚肉 ワカメ	チーズ	米 油	片栗粉	玉ねぎ 人参 ねぎ 干し椎茸 土生姜 竹の子 白菜 コーン缶 バナナ	20	月	じゃこ・お茶 ハヤシライス 牛乳 リンゴ 手作りおやつ	じゃこ 牛肉 牛乳	米 油 小麦粉 プリンアラモード	じゃが芋 バター	玉ねぎ 人参 ケチャップ カットトマト いんげん 福神漬け リンゴ
6	月	じゃこ・牛乳 コーンピラフ 野菜スープ リンゴ お菓子・スキムミルク	じゃこ	牛乳	ベーコン	米 油	バター	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 キャベツ たくあん リンゴ	21	火	ウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ お菓子・ミルクココア	鶏肉 干代巻き 卵 チーズ	油揚げ 焼き竹輪 油	ウエハース うどん 砂糖	ねぎ 人参 バナナ
7	火	ウエハース・お茶 五目ラーメン チーズ バナナ ホットケーキ・牛乳	牛肉	チーズ	ウエハース	中華めん ごま油	竹の子 人参 ねぎ 干し椎茸 バナナ	22	水	じゃこ・お茶 ゆかりご飯 松風焼き お菓子・マスカット	じゃこ 鶏ミンチ 味噌 卵 ハム ワカメ ジョアマスカット	米 砂糖 パン粉 ごま 麩 スバゲティ マヨネーズ	人参 ねぎ きゅうり コーン缶 ゼリー		
8	水	じゃこ・野菜ジュース ふりかけご飯 鮭の塩焼き ひじきの煮物 ゼリー 玉ねぎと油揚げの味噌汁 ウエハース・牛乳	じゃこ	鶏肉 卵	油揚げ ゆで大豆	米 砂糖	こんにやく 油	野菜ジュース 人参 ねぎ 玉ねぎ ゼリー	23	木	チーズ・お茶 ロールサンド フライドポテト 牛乳 お菓子・オレンジジュース	チーズ ウインナー 卵 牛乳	ロールパン バター マヨネーズ フライドポテト 油	きゅうり バイン缶	
9	木	チーズ・お茶 クロワッサン 牛乳 タンドリーチキン バイン缶 マカロニツナサラダ ヨーグルト	チーズ	鶏肉 卵	シーチキン缶 牛乳	クロワッサン マカロニ	カレー粉 マヨネーズ	土生姜 ケチャップ 玉ねぎ きゅうり 人参 バイン缶	24	金	じゃこ・野菜ジュース 三色ご飯 豆腐とえのきとワカメの味噌汁 オレンジ お菓子・牛乳	じゃこ 鶏ミンチ 味噌 豆腐 ワカメ 牛乳	米 砂糖 ごま	野菜ジュース ほうれん草 ねぎ えのき オレンジ	
10	金	じゃこ・お茶 親子丼 大根としめじとワカメの味噌汁 オレンジ お菓子・ジョアストロベリー	じゃこ	鶏肉 卵	ワカメ 味噌	米 油	砂糖	玉ねぎ 人参 たくあん しめじ 大根 オレンジ	27	月	じゃこ・お茶 炊き込みご飯 豚汁 リンゴ お菓子・ミルクココア	じゃこ シーチキン缶 油揚げ 豆腐 味噌 焼き竹輪 豚肉	米 油 こんにやく	ごぼう 竹の子 人参 たくあん 大根 土生姜 ねぎ リンゴ	
13	月	じゃこ・お茶 焼き肉寿司 春雨スープ チーズ リンゴ お菓子・牛乳	じゃこ	牛肉 ベーコン	チーズ	米 ごま油	砂糖 春雨 片栗粉 ごま 油	人参 いんげん 玉ねぎ リンゴ	28	火	ウエハース・お茶 ミートスバゲティ オニオンペーコンスープ チーズ バナナ スイートポテトパイ・牛乳	牛ミンチ ベーコン チーズ	ウエハース スバゲティ 油 砂糖 バター	玉ねぎ 人参 ケチャップ コーン缶 バナナ	
14	火	ウエハース・お茶 クリームスバゲティ チーズ バナナ おにぎり(鮭フレーク)・お茶	ベーコン	ススキムミルク	チーズ	ウエハース	スバゲティ 油 バター 小麦粉	玉ねぎ 人参 コーン缶 バナナ	30	木	チーズ・お茶 ホットドッグ フライドポテト 牛乳 オレンジ お菓子・ネオメイク	チーズ ウインナー 牛乳	ロールパン バター スバゲティ マヨネーズ フライドポテト 油	キャベツ ケチャップ オレンジ	
15	水	じゃこ・お茶 ご飯 赤魚の味噌漬け 筑前煮 バナナ 豆腐とえのきとワカメの味噌汁 お菓子・ジョアブレーション	じゃこ	鶏肉 卵	平天 豆腐 ワカメ 味噌	米 油	こんにやく 砂糖	人参 れんこん いんげん ねぎ えのき バナナ							

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

