



令和元年8月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくなるもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくなるもの
			朝食	昼のおやつ							朝食	昼のおやつ			
1	木	チーズ・お茶 フィッシュバーガー フライドポテト 牛乳 パイン缶 ゆでとうもろこし・お茶	朝食	昼のおやつ	チーズ カレイ 牛乳 卵	ロールパン 小麦粉 パン粉 マヨネーズ 油 フライドポテト ゆでとうもろこし	キャベツ ケチャップ パイン缶	20	火	ウエハース・お茶 ナスミートスパゲティ チーズ バナナ 手作りおやつ	朝食	昼のおやつ	牛ミンチ チーズ	ウエハース スパゲティ バター 油 砂糖 フルーツポンチ	人参 玉ねぎ ナス ケチャップ バナナ
2	金	じゃこ・牛乳 コーンピラフ 野菜スープ チーズ バナナ ウエハース・ジョアプレーン	朝食	昼のおやつ	じゃこ 牛乳 ベーコン チーズ	米 油 バター	玉ねぎ コーン缶 キャベツ 人参 たくあん ピーマン バナナ	21	水	じゃこ・お茶 焼き肉寿司 春雨スープ ぶどう お菓子・牛乳	朝食	昼のおやつ	じゃこ 牛肉 豆腐 ベーコン ワカメ ごま 卵 牛乳	米 春雨 砂糖 ごま油	人参 いんげん ぶどう
5	月	じゃこ・お茶 ハヤシライス 牛乳 ゼリー お菓子・ジョアストロベリー	朝食	昼のおやつ	じゃこ 牛肉 牛乳	米 油 じゃがいも 砂糖 小麦粉 バター	人参 玉ねぎ カットマト ケチャップ 福神漬 セリー	22	木	ウエハース・お茶 ロールサンド フライドポテト 牛乳 チーズ パイン缶 オレンジゼリー	朝食	昼のおやつ	卵 牛乳 チーズ ウインナー	ウエハース ロールパン フライドポテト 油 マヨネーズ バター オレンジゼリー	きゅうり パイン缶
6	火	ウエハース・お茶 冷やし中華 チーズ バナナ 煮干しのフリッター・牛乳	朝食	昼のおやつ	卵 ハム チーズ	ウエハース 中華めん 油	きゅうり バナナ	23	金	じゃこ・お茶 わかめご飯 松風焼き マカロニサラダ チーズ 豆腐とワカメのスープ ゼリー お菓子・ジョアパイン	朝食	昼のおやつ	じゃこ 鶏ミンチ 卵 チーズ 豚ミンチ 味噌 ワカメ ごま ハム 豆腐 マヨネーズ ジョアパイン	米 片栗粉 砂糖 マカロニ マヨネーズ 油	玉ねぎ 人参 きゅうり ねぎ ゼリー
7	水	じゃこ・牛乳 ふりかけご飯 さばの味噌煮 かぼちゃのそぼろあんかけ かき玉汁 パイナップル お菓子・ネオメイク	朝食	昼のおやつ	じゃこ 牛乳 さば 卵 鶏ミンチ 味噌	米 片栗粉 砂糖 油	かぼちゃ ニラ 土生姜 パイナップル	26	月	じゃこ・お茶 ひじきご飯 けんちん汁 パイン缶 お菓子・ミルクココア	朝食	昼のおやつ	じゃこ 鶏肉 豚肉 油揚げ 豆腐 ひじき ミルクココア	米 油 砂糖	人参 大根 ねぎ 土生姜 たくあん パイン缶
8	木	チーズ・お茶 牛丼 夏の豚汁 ぶどう お菓子・お茶	朝食	昼のおやつ	チーズ 牛肉 味噌 豚肉	米 砂糖 油 こんにやく	人参 玉ねぎ かぼちゃ ねぎ ナス たくあん ごぼう ぶどう	27	火	ウエハース・お茶 冷やしうどん チーズ バナナ ヨーグルト蒸しパン・牛乳	朝食	昼のおやつ	牛肉 チーズ 卵	ウエハース うどん 砂糖 ヨーグルト蒸しパン	オクラ バナナ
9	金	じゃこ・お茶 枝豆とじゃこのごはん 豚の味噌炒め 玉ねぎとワカメの味噌汁 きゅうりとみかんの酢の物 パイン缶 お菓子・ミルクココア	朝食	昼のおやつ	じゃこ しらす 味噌 豚肉 ワカメ	米 油 砂糖	人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり 枝豆 みかん缶 ねぎ パイン缶	28	水	じゃこ・牛乳 炒り卵のドライカレー ワカメスープ ぶどう お菓子・ジョアストロベリー	朝食	昼のおやつ	じゃこ 牛乳 豚ミンチ ワカメ 卵 ジョアストロベリー	米 砂糖 バター 油 カレー粉	人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ たくあん コーン缶 ねぎ ぶどう
16	金	じゃこ・お茶 夏野菜カレーライス 牛乳 スイカ お菓子・ジョアマスカット	朝食	昼のおやつ	じゃこ 豚肉 味噌 牛乳	米 バター 油 小麦粉 カレー粉	人参 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ 土生姜 福神漬 スイカ	29	木	チーズ・お茶 メンチカツパン フライドポテト 牛乳 パイナップル アイスクリーム	朝食	昼のおやつ	チーズ メンチカツ 牛乳	ロールパン フライドポテト マヨネーズ 油 アイスクリーム	キャベツ パイナップル
19	月	じゃこ・牛乳 炊き込みご飯 ニラスープ チーズ バナナ お菓子・ミルクココア	朝食	昼のおやつ	じゃこ 牛乳 シーチキン缶 チーズ ニラ玉スープ 油揚げ 卵	米 片栗粉 こんにやく ごま油	人参 竹の子 ごぼう たくあん ニラ えのき バナナ	30	金	じゃこ・お茶 ゆかりご飯 鶏の照り焼き かぼちゃのサラダ ゼリー 麩と油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	朝食	昼のおやつ	じゃこ 鶏肉 味噌 ワカメ 油揚げ	米 片栗粉 油 麩 砂糖 マヨネーズ	人参 きゅうり 土生姜 かぼちゃ コーン缶 ねぎ ゼリー

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めて、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

