



令和元年7月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	月	じゃこ・お茶	じゃこ		豚肉 ワカメ チーズ	米 油 片栗粉	玉ねぎ 人参 ねぎ 干し椎茸 土生姜 竹の子 白菜 コーン缶 リンゴ	17	水	じゃこ・お茶	じゃこ	豚肉 豆腐 油揚げ ワカメ 味噌 牛乳	米 砂糖 油	玉ねぎ 人参 大根 いんげん ねぎ たくあん スイカ	
		中華丼													
		ワカメスープ													
		チーズ リンゴ													
2	火	ウエハース・スキムミルク	スキムミルク		鶏肉 油揚げ 干代巻き 焼き竹輪 卵 チーズ	ウエハース うどん 砂糖 油	ねぎ 干し椎茸 人参 バナナ	18	木	ウエハース・野菜ジュース	ウインナー フライドポテト	ウエハース ロールパン 中華めん 油	野菜ジュース 人参 キャベツ パイナップル		
		かやくうどん													
		チーズ													
		バナナ													
3	水	クリームパン・牛乳	牛乳		鮭 凍り豆腐 油揚げ ワカメ 味噌	米 砂糖 人参 しめじ いんげん ねぎ キャベツ バナナ	人参 しめじ いんげん ねぎ キャベツ バナナ	19	金	じゃこ・お茶	じゃこ	牛肉 ワカメ 味噌 油揚げ	米 じゃが芋 砂糖	玉ねぎ 人参 いんげん えのき ねぎ ゼリー	
		ご飯 鮭の塩焼き													
		凍り豆腐と人参の煮物													
		味噌汁 バナナ													
4	木	お菓子・ジョアブレーション	ジョアブレーション		鶏肉 油揚げ 干代巻き 焼き竹輪 卵 チーズ	ウエハース うどん 砂糖 油	ねぎ 干し椎茸 人参 バナナ	22	月	じゃこ・お茶	じゃこ	牛肉 ワカメ 味噌 油揚げ	米 じゃが芋 砂糖	玉ねぎ 人参 いんげん えのき ねぎ ゼリー	
		チーズ・野菜ジュース													
		メンチカツバーガー													
		フライドポテト													
5	金	アイスクリューム	アイスクリューム		メンチカツ 牛乳	ロールパン 油 マヨネーズ フライドポテト	野菜ジュース キャベツ バイン缶	23	火	じゃこ・お茶	じゃこ	牛肉 卵 チーズ	ウエハース うどん 砂糖	オクラ バナナ	
		ゆかりご飯													
		ハンバーグ													
		マカロニツナサラダ													
8	月	七タ汁 ゼリー	ゼリー		シーチキン缶 油揚げ 牛乳	米 パン粉 砂糖 マカロニ マヨネーズ そうめん	玉ねぎ ケチャップ 人参 きゅうり ねぎ ゼリー	24	水	じゃこ・お茶	じゃこ	牛肉 味噌 ごま	米 砂糖 マヨネーズ	土生姜 切干大根 えのき 人参 きゅうり コーン缶 ねぎ キャベツ バナナ	
		焼肉寿司													
		ニラ玉スープ													
		パイナップル													
9	火	お菓子・牛乳	牛乳		肉みそスバゲティ チーズ バナナ カップケーキ・スキムミルク	ウエハース スバゲティ 油 砂糖 片栗粉 バター カップケーキ	人参 玉ねぎ もやし バナナ	25	木	じゃこ・お茶	じゃこ	鶏肉 ハム 牛乳	クロワッサン カレー粉 片栗粉 小麦粉 じゃが芋 油 マヨネーズ アイスクリューム	土生姜 きゅうり コーン缶 人参 ゼリー	
		ウエハース・お茶													
		肉みそスバゲティ													
		チーズ													
10	水	バナナ	バナナ		シーチキン缶 油揚げ 卵	米 砂糖 油 片栗粉	人参 しめじ いんげん ねぎ 大根 バナナ	26	金	じゃこ・ネオメイク	じゃこ	鶏肉 牛乳 油揚げ 豆腐	米 砂糖 油 ごま油	ごぼう 人参 いんげん たくあん 大根 ねぎ バナナ	
		牛肉とひじきの混ぜご飯													
		かき玉汁													
		バナナ													
11	木	お菓子・牛乳	牛乳		鶏肉 シーチキン缶 牛乳	米 カレー粉 マヨネーズ	野菜ジュース 土生姜 ケチャップ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 バイン缶	29	月	じゃこ・お茶	じゃこ	鶏肉 卵 ワカメ 味噌	米 砂糖 油 さつまいも	玉ねぎ ねぎ 人参 たくあん 人参 大根 スイカ	
		チーズ・野菜ジュース													
		ふりかけご飯													
		牛乳													
12	金	アイスクリューム	アイスクリューム		タンダーリーチキン バイン缶 ブロッコリーとツナのサラダ	米 カレー粉 マヨネーズ	野菜ジュース 土生姜 ケチャップ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 バイン缶	30	火	じゃこ・お茶	じゃこ	鶏肉 卵 ワカメ 味噌	ウエハース スバゲティ 油 バター 小麦粉	玉ねぎ 人参 かぼちゃ コーン缶 バナナ	
		ウエハース・お茶													
		ご飯 中華スープ													
		豚肉とキャベツの味噌炒め													
16	火	春雨サラダ	春雨		卵 チーズ	米 砂糖 ごま油	土生姜 キャベツ ピーマン 赤ピーマン きゅうり コーン缶 ゼリー	31	水	じゃこ・お茶	じゃこ	鶏肉 味噌 油揚げ 豆腐 味噌 豚肉	米 油	ごぼう 竹の子 人参 たくあん 大根 土生姜 ねぎ ブドウ	
		お菓子・ジョアマスカット													
		ウエハース・お茶													
		中華そばあんかけ													
16	火	バナナ	バナナ		卵 豚肉 チーズ	ウエハース 中華めん 片栗粉	玉ねぎ 人参 ねぎ もやし 白菜 バナナ	31	水	じゃこ・お茶	じゃこ	鶏肉 味噌 油揚げ 豆腐 味噌 豚肉	米 油	ごぼう 竹の子 人参 たくあん 大根 土生姜 ねぎ ブドウ	
		メロンパン・スキムミルク													
		ウエハース・お茶													
		中華そばあんかけ													

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

