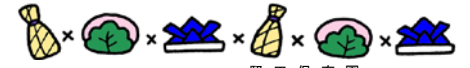




平成31年5月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
7	火	ウエハース・お茶 肉味噌スパゲティ チーズ バナナ チョコパン・牛乳	ウエハース 豚ミンチ チーズ 牛乳	赤みそ チーズ	スパゲティ 油 砂糖 片栗粉 バター チョコパン	人参 玉ねぎ もやし バナナ		21	火	ウエハース・お茶 あんかけ中華そば チーズ バナナ カスタードケーキ・牛乳	ウエハース 豚肉 卵 チーズ 牛乳	中華めん 片栗粉 カスタードケーキ	玉ねぎ 人参 ねぎ もやし 白菜 バナナ		
8	水	じゃこ・お茶 焼き肉寿司 かき玉汁 チーズ リンゴ お菓子・ジョアプレーン	じゃこ 牛肉 卵 鶏肉 味噌 ごま シーチキン缶 ごま油 片栗粉	チーズ	米 砂糖 マカロニ マヨネーズ	人参 いんげん ほうれん草 リンゴ		22	水	じゃこ・お茶 ふりかけご飯 さわらのごま照り焼き ひじきの煮物 オレンジ 味噌汁(キャベツ・油揚げ・ワカメ) お菓子・ジョアストロベリー	じゃこ さわら 卵 油揚げ 大豆水煮 鶏肉 味噌 ジョアストロベリー	米 こんにゃく 砂糖	ひじき 人参 ねぎ ワカメ キャベツ オレンジ		
9	木	チーズ・お茶 ロールサンド フライドポテト 牛乳 バイン缶 お菓子・リンゴジュース	チーズ ウインナー 卵 牛乳		ロールパン バター マヨネーズ フライドポテト 油 リンゴジュース	きゅうり バイン缶		23	木	ウエハース・お茶 チキンバーガー フライドポテト 牛乳 チーズ バイン缶 お菓子・ネオメイク	ウエハース 鶏肉 チーズ 牛乳 ネオメイク	ロールパン カレー粉 マヨネーズ フライドポテト 油	玉ねぎ 土生姜 ケチャップ バイン缶		
10	金	じゃこ・お茶 わかめご飯 鶏肉のごまみそ焼き 味噌汁 マカロニツナサラダ バナナ お菓子・牛乳	じゃこ 鶏肉 味噌 ごま シーチキン缶 油揚げ 牛乳		米 砂糖 マカロニ マヨネーズ	きゅうり 人参 大根 ねぎ ワカメ バナナ		24	金	じゃこ・野菜ジュース ゆかりご飯 筑前煮 けんちん汁 バナナ お菓子・牛乳	じゃこ 鶏肉 平天 豚肉 豆腐 油揚げ 牛乳	米 こんにゃく 里芋 砂糖 油 ごま油	野菜ジュース 人参 れんこん 竹の子 いんげん 大根 ねぎ バナナ		
13	月	じゃこ・お茶 ハヤシライス 牛乳 リンゴ 手作りおやつ・お茶	じゃこ 牛肉 牛乳		米 じゃが芋 油 バター 小麦粉 砂糖 プリンアラモード	玉ねぎ 人参 ケチャップ カットマト 福神漬け リンゴ		27	月	じゃこ・お茶 他人丼 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ・ワカメ) オレンジ お菓子・牛乳	じゃこ 牛肉 卵 味噌 牛乳	米 砂糖 油 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ねぎ ワカメ たくあん オレンジ		
14	火	ウエハース・お茶 肉うどん チーズ バナナ クリームパン・牛乳	ウエハース 牛肉 千代巻き 卵 チーズ 牛乳		うどん 砂糖 油 クリームパン	ねぎ 玉ねぎ バナナ		28	火	ウエハース・お茶 カボチャのクリームスパゲティ チーズ バナナ メロンパン・牛乳	ウエハース ベーコン スキムミルク チーズ 牛乳	スパゲティ 油 バター 小麦粉 メロンパン	玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ		
15	水	じゃこ・お茶 鶏ごぼうご飯 豚汁 オレンジ お菓子・スキムミルク	じゃこ 鶏肉 豚肉 豆腐 味噌 焼き竹輪 油揚げ スキムミルク		米 砂糖 油	ごぼう 人参 ねぎ いんげん 土生姜 大根 オレンジ		29	水	じゃこ・お茶 ご飯 松風焼き ブロッコリーのサラダ バイン缶 味噌汁(大根・油揚げ・ワカメ) お菓子・ジョアマスカット	じゃこ 鶏ミンチ 豚ミンチ 卵 味噌 ごま 油揚げ ジョアマスカット	米 片栗粉 砂糖 マヨネーズ マカロニ	玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー コーン缶 ねぎ ワカメ バイン缶		
16	木	じゃこ・お茶 クロワッサン 鶏のからあげ 牛乳 ポテトサラダ ゼリー お菓子・お茶	じゃこ 鶏肉 ハム 牛乳		クロワッサン 片栗粉 油 じゃが芋 マヨネーズ	土生姜 きゅうり 人参 コーン缶 ゼリー		30	木	じゃこ・野菜ジュース ツナとウモロシのご飯 カレイの五目あんかけ ゼリー 味噌汁(豆腐・油揚げ・ワカメ) お菓子・牛乳	じゃこ シーチキン缶 カレイ 豆腐 味噌 油揚げ 牛乳	米 片栗粉 油 砂糖	えのき 竹の子 さやえんどう 土生姜 玉ねぎ 人参 コーン缶 ねぎ ワカメ ゼリー		
17	金	じゃこ・お茶 コーンピラフ 野菜スープ チーズ バナナ お菓子・ジョアピーチ	じゃこ ベーコン チーズ 鶏肉 ハム 牛乳		米 バター 油 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 たくあん キャベツ バナナ		31	金	じゃこ・野菜ジュース チキンカレー フルーツヨーグルト お菓子・牛乳	じゃこ 鶏肉 ヨーグルト 牛乳	米 じゃが芋 油 カレー粉 小麦粉 バター 砂糖	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 いんげん 福神漬け リンゴ みかん缶 バイン缶 桃缶		
20	月	じゃこ・野菜ジュース 炒り卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ リンゴ お菓子・スキムミルク	じゃこ 豚ミンチ 卵 豆腐		米 バター カレー粉 砂糖	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ 福神漬け ねぎ ワカメ えのき リンゴ									

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

