



令和3年11月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの	
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ				
1	月	チーズ・お茶 『開園記念日ランチ』 かまてんバーガー ぶどうゼリー ベーコンと白菜のスープ お菓子・ジョアストロベリー	朝食	朝食	チーズ ベーコン		かまてんバーガー	白菜 コーン缶	人参 ぶどうゼリー	16	火	ウエハース・お茶 五目ラーメン チーズ バナナ カップケーキ・牛乳	牛肉 チーズ	卵	ウエハース 中華めん ごま油 バナナ カップケーキ	人参 ねぎ 干し椎茸 竹の子 もやし バナナ
2	火	ウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ スイートポテト・牛乳	朝食	朝食	鶏肉 油揚げ チーズ 牛乳	パンダ蒲鉾 焼き竹輪	うどん 砂糖 バナナ	人参 ねぎ	干し椎茸 バナナ	17	水	じゃこ・牛乳 ワカメご飯 赤魚の味噌漬 筑前煮 みかん 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・ミルクココア	じゃこ 牛乳	炊き込みワカメ 豆腐	米 砂糖 こんにゃく	人参 れんこん いんげん ごぼう 竹の子 ねぎ みかん
4	木	じゃこ・お茶 クロワッサン ハンバーグ ポテトサラダ 牛乳 バイン缶 おにぎり(ワカメ)・お茶	朝食	朝食	じゃこ 牛ミンチ 豚ミンチ ハム	牛乳 卵	クロワッサン マヨネーズ 砂糖 じゃが芋 パン粉 おにぎり(ワカメ)	玉ねぎ 人参 ケチャップ	きゅうり コーン缶 バイン缶	18	木	チーズ・お茶 焼きそばパン プロッコリー・サラダ コーンスープ バイン缶 お菓子・牛乳	チーズ	豚肉 卵	バターロール 油 焼きそば麺 マヨネーズ	人参 玉ねぎ キャベツ ニラ コーン缶 プロッコリー クリームコーン缶 バイン缶
5	金	遠足(お弁当)								19	金	じゃこ・お茶 中華丼 ニラ玉スープ バナナ お菓子・牛乳	じゃこ 豚肉 卵	米 片栗粉 ごま油 油	人参 玉ねぎ 土生姜 竹の子 白菜 干し椎茸 ニら ねぎ えのき バナナ	
8	月	じゃこ・お茶 きのこのカレーライス 牛乳 バナナ お菓子・ネオメイク	朝食	朝食	じゃこ 豚肉 牛乳		米 油 小麦粉	バター カレー粉	人参 しめじ 福神漬 玉ねぎ エリンギ バナナ	22	月	ウエハース・お茶 かぼちゃのクリームスパゲティ チーズ バナナ おにぎり(鮭)・お茶	ウエハース チーズ スキムミルク	スパゲティ バター 油 小麦粉	人参 かぼちゃ コーン缶 バナナ	
9	火	ウエハース・野菜ジュース 肉みそスパゲティ オニオンベークンスープ バナナ コーンチーズトースト・牛乳	朝食	朝食	豚ミンチ ベーコン 赤みそ 牛乳	ベーコン	ウエハース スパゲティ 油 砂糖 コーンチーズトースト	バター 片栗粉	野菜ジュース 人参 もやし 玉ねぎ バナナ	24	水	じゃこ・お茶 炒り卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ みかん お菓子・ミルクココア	じゃこ 豚ミンチ 卵	豆腐 ワカメ	米 バター カレー粉 砂糖	人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ えのき たくあん みかん
10	水	じゃこ・牛乳 散らし寿司 けんちん汁 みかん お菓子・ミルクココア	朝食	朝食	じゃこ 鶏肉 高野豆腐 豆腐 ミルクココア	牛乳 油揚げ 豚肉 焼き竹輪	米 こんにゃく 砂糖	油 砂糖	人参 いんげん 竹の子 ごぼう 土生姜 大根 ねぎ みかん	25	木	チーズ・お茶 サンドイッチ(サラダ・クリーム) 野菜スープ バイン缶 お菓子・牛乳	チーズ ハム ベーコン 卵	食パン バター マヨネーズ カスタードクリーム	きゅうり 人参 玉ねぎ バナナ	
11	木	チーズ・お茶 クロワッサン 鮭のカレーフライ マカロニサラダ ポイルプロッコリー 牛乳 バイン缶 ヨーグルト	朝食	朝食	チーズ 卵	シーチキン缶 牛乳	クロワッサン カレー粉 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ マカロニ	きゅうり 人参 プロッコリー ケチャップ バイン缶	26	金	じゃこ・お茶 ゆかりご飯 肉団子汁 かぼちゃの甘煮 みかん お菓子・ジョアマスカット	じゃこ 鶏ミンチ 豚ミンチ	米 パン粉 砂糖	人参 玉ねぎ かぼちゃ みかん		
12	金	じゃこ・お茶 ふりかけご飯 鶏肉の照り焼き 白菜とツナのごま和え ゼリー えのきと油揚げとワカメの味噌汁 ウエハース・牛乳	朝食	朝食	じゃこ 鶏肉 シーチキン缶 味噌 ウエハース・牛乳	油揚げ ワカメ	米 砂糖 ごま ウエハース	片栗粉 油	白菜 土生姜 ねぎ 人参 えのき ゼリー	29	月	じゃこ・お茶 炊き込みご飯 豚汁 バナナ お菓子・牛乳	じゃこ シーチキン缶 豚肉 豆腐 焼き竹輪 味噌 牛乳	米 こんにゃく	人参 竹の子 ごぼう 大根 たくあん 土生姜 ねぎ バナナ	
15	月	じゃこ・お茶 他人丼 大根と油揚げとワカメの味噌汁 みかん お菓子・牛乳	朝食	朝食	じゃこ 豚肉 卵 味噌 牛乳	油揚げ ワカメ	米 油 砂糖		人参 ねぎ たくあん 玉ねぎ 大根 みかん	30	火	ウエハース・牛乳 ミートスパゲティ もやしとベーコンのスープ バナナ お菓子・ジョアブレーン	牛乳 牛ミンチ ベーコン	ウエハース スパゲティ バター 油 砂糖	人参 玉ねぎ カットマト ケチャップ もやし コーン缶 バナナ	

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすとした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

