



令和3年9月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの	
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ				
1	水	じゃこ・牛乳	じゃこ	牛乳	じゃこ 牛乳 豚肉 ワカメ 焼き豆腐 味噌	米 じゃこ 砂糖 じゃこ 味噌	人参 じゃこ えのき じゃこ ごぼう じゃこ リンゴジュース	15	水	じゃこ・お茶	じゃこ	じゃこ ワカメご飯 赤魚の味噌漬 豚肉と大根の煮物 パナナ 豆腐とワカメの味噌汁 お菓子・ミルクココア	じゃこ 赤魚の味噌漬 味噌 豚肉 豆腐 ワカメ 炊き込みワカメ 平天 ミルクココア	米 じゃこ こんにゃく	人参 じゃこ 竹の子 パナナ	
		ご飯 肉豆腐	豚肉	ワカメ						米 じゃこ	人参 じゃこ					
		きんぴらごぼう パナナ	豚肉	豆腐						米 じゃこ	人参 じゃこ					
		鮭とワカメの味噌汁	豚肉	豆腐						米 じゃこ	人参 じゃこ					
ケーキ・リンゴジュース	ケーキ	リンゴジュース	ケーキ	リンゴジュース	ケーキ	リンゴジュース	ケーキ	リンゴジュース	ケーキ	リンゴジュース	ケーキ	リンゴジュース	ケーキ	リンゴジュース	ケーキ	リンゴジュース
2	木	チーズ・お茶	チーズ	お茶	チーズ ウインナー 牛乳	ロールパン ハッシュポテト 油 焼きそば麺	人参 キヤベツ パイン缶	16	木	チーズ・お茶	チーズ	チーズ クロワッサン ハンバーグ パスタサラダ 牛乳 パイン缶 アイスクリーム	チーズ 牛ミンチ 牛乳 豚ミンチ 卵 シーチキン缶 アイスクリーム	クロワッサン スパゲティ 砂糖 マヨネーズ パン粉 アイスクリーム	玉ねぎ ケチャップ 人参 きゅうり コーン缶 パイン缶	
		焼きそばパン	ウインナー	人参						玉ねぎ						
		ハッシュポテト	ウインナー	人参						玉ねぎ						
		牛乳	ウインナー	人参						玉ねぎ						
アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム
3	金	じゃこ・お茶	じゃこ	お茶	じゃこ 豚肉 味噌 牛乳	米 じゃこ 油 カレー粉 小麦粉	人参 じゃこ エリンギ しめじ 福神漬 じゃこ	17	金	じゃこ・お茶	じゃこ	じゃこ 焼き肉寿司 ニラ玉スープ ゼリー お菓子・牛乳	じゃこ 牛肉 卵 牛乳	米 じゃこ ごま油 片栗粉 ごま	人参 じゃこ ニラ えのき	
		きのこのカレーライス	豚肉	人参						玉ねぎ						
		牛乳	豚肉	人参						玉ねぎ						
		ゼリー	豚肉	人参						玉ねぎ						
お菓子・ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン	ジョアブレン
6	月	じゃこ・牛乳	じゃこ	牛乳	じゃこ 牛乳 豚肉 味噌 油揚げ ワカメ	米 じゃこ 油 砂糖	人参 じゃこ えのき じゃこ いんげん たくあん ねぎ じゃこ	21	火	ウエハース・お茶	ウエハース	ウエハース かやくうどん パナナ ハムチーズ蒸しパン・牛乳	鶏肉 焼き竹輪 油揚げ バンダ蒲鉾 油 ハムチーズ蒸しパン	ウエハース うどん 砂糖 油	人参 じゃこ ねぎ 干し椎茸 パナナ	
		豚井	豚肉	人参						玉ねぎ						
		えのきと油揚げとワカメの味噌汁	豚肉	人参						玉ねぎ						
		ゼリー	豚肉	人参						玉ねぎ						
お菓子・ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー	ジョアストロベリー
7	火	ウエハース・お茶	ウエハース	お茶	ウエハース 牛肉	中華めん ごま油	人参 竹の子 ねぎ もやし 干し椎茸 パナナ	22	水	じゃこ・お茶	じゃこ	じゃこ ふりかけご飯 松風焼き 春雨サラダ ワカメスープ パイン缶 お菓子・牛乳	鶏ミンチ 卵 豚ミンチ 味噌 ハム ワカメ 牛乳	米 じゃこ 片栗粉 油 砂糖 ごま油 春雨	人参 じゃこ きゅうり ねぎ パイン缶	
		五目ラーメン	牛肉	人参						竹の子						
		バナナ	牛肉	人参						竹の子						
		マフィン・牛乳	牛肉	人参						竹の子						
8	水	じゃこ・お茶	じゃこ	お茶	じゃこ ゆかりご飯 鮭の味噌焼き ほうれん草としらすのお浸し しめじと豆腐とワカメの味噌汁 パナナ お菓子・牛乳	米 じゃこ 砂糖	人参 じゃこ しめじ ねぎ パナナ	24	金	チーズ・お茶	チーズ	チーズ 炒り卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ パナナ お菓子・ミルクココア	豚ミンチ 豆腐 卵 ワカメ ミルクココア	米 じゃこ バター カレー粉	人参 じゃこ 玉ねぎ ピーマン ケチャップ たくあん えのき ねぎ パナナ	
		ゆかりご飯	じゃこ	人参						玉ねぎ						
		ほうれん草としらすのお浸し	じゃこ	人参						玉ねぎ						
		しめじと豆腐とワカメの味噌汁	じゃこ	人参						玉ねぎ						
お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳
9	木	チーズ・お茶	チーズ	お茶	チーズ メンチカツ 牛乳	ロールパン フライドポテト 油 マヨネーズ	キャベツ パイン缶	27	月	じゃこ・お茶	じゃこ	じゃこ きのこの炊きこみご飯 かき玉汁 パナナ お菓子・ヤクルト	じゃこ 豚肉 油揚げ 卵 ヤクルト	米 じゃこ 片栗粉	人参 じゃこ しめじ 竹の子 たくあん 大根 パナナ	
		メンチカツパン	メンチカツ	人参						えのき						
		フライドポテト	メンチカツ	人参						えのき						
		牛乳	メンチカツ	人参						えのき						
おにぎり(ワカメ)・お茶	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)	おにぎり(ワカメ)
10	金	じゃこ・お茶	じゃこ	お茶	じゃこ ひじきの混ぜ寿司 豚汁 パナナ お菓子・ミルクココア	米 じゃこ こんにゃく 砂糖	人参 じゃこ ねぎ 大根 土生姜 ごぼう パナナ	28	火	ウエハース・お茶	ウエハース	ウエハース きのこのクリームスパゲティ チーズ パナナ おにぎり(鮭)・お茶	ベーコン チーズ スキムミルク 油 小麦粉 おにぎり(鮭)	ウエハース スパゲティ バター 油 小麦粉	人参 じゃこ しめじ 玉ねぎ えのき コーン缶 パナナ	
		ひじきの混ぜ寿司	豚肉	人参						玉ねぎ						
		豚汁	豚肉	人参						玉ねぎ						
		パナナ	豚肉	人参						玉ねぎ						
お菓子・ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア
13	月	じゃこ・お茶	じゃこ	お茶	じゃこ 三色ご飯 鶏ミンチ 味噌 大根とワカメの味噌汁 ゼリー	米 じゃこ 砂糖 油 ごま	ほうれん草 大根 ねぎ じゃこ	29	水	じゃこ・牛乳	じゃこ	じゃこ ご飯 鶏のごま味噌焼き マカロニサラダ キウイフルーツ キャベツとえのきとワカメの味噌汁 お菓子・ミルクココア	じゃこ 牛乳 鶏肉 ワカメ シーチキン缶 味噌 ミルクココア	米 じゃこ ごま 砂糖 マカロニ	人参 じゃこ キャベツ ねぎ キウイフルーツ	
		三色ご飯	鶏ミンチ	人参						玉ねぎ						
		大根とワカメの味噌汁	鶏ミンチ	人参						玉ねぎ						
		ゼリー	鶏ミンチ	人参						玉ねぎ						
ウエハース・牛乳	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース	ウエハース
14	火	ウエハース・お茶	ウエハース	お茶	ウエハース ミートスパゲティ ベーコン チーズ パナナ スイートポテトパイ・牛乳	ウエハース スパゲティ バター 油 砂糖	人参 玉ねぎ ケチャップ コーン缶 パナナ	30	木	チーズ・お茶	チーズ	チーズ ホットドック ハッシュポテト 蒸しブロッコリー 牛乳 梨 お菓子・ジョアマスカット	チーズ ウインナー 牛乳 ジョアマスカット	ロールパン スパゲティ バター ハッシュポテト マヨネーズ	キャベツ ケチャップ ブロッコリー 梨	
		ミートスパゲティ	ウインナー	人参						玉ねぎ						
		ベーコン	ウインナー	人参						玉ねぎ						
		チーズ	ウインナー	人参						玉ねぎ						
スイートポテトパイ・牛乳	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ	スイートポテトパイ

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めて、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

