



令和3年8月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	星のおやつ							昼食	星のおやつ			
2	月	じゃこ・お茶 コーンピラフ 野菜スープ バナナ お菓子・牛乳	じゃこ	ベーコン	米油	バター	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 たくあん キャベツ バナナ	18	水	チーズ・お茶 わかめご飯 かき玉汁 ひじきの煮物 バイン缶 さわらの味噌照り焼き お菓子・牛乳	チーズ 炊き込みワカメ さわら 味噌 鶏肉 ひじき 油揚げ 大豆水煮 卵 牛乳	米 こんにやく 砂糖 片栗粉	土生姜 人参 小松菜 バイン缶		
3	火	ウエハース・お茶 夏野菜の冷やしうどん スイカ ココアホットケーキ・牛乳	牛肉	卵	ウエハース うどん	砂糖 小麦粉	かぼちゃ オクラ スイカ	19	木	チーズ・お茶 ホットドック 牛乳 フライドポテト キウイ ポイルブロッコリー アイスクリーム	チーズ ウインナー 牛乳	ロールパン バター スバゲティ マヨネーズ フライドポテト 油 アイスクリーム	キャベツ ケチャップ ブロッコリー キウイ		
4	水	じゃこ・野菜ジュース ハヤシライス 牛乳 バナナ お菓子・お茶	じゃこ	牛肉	米油	じゃが芋 バター 小麦粉 砂糖	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 ケチャップ カットマト いんげん 福神漬 バナナ	20	金	じゃこ・お茶 夏野菜カレー 牛乳 ピーチゼリー ジャムサンド・お茶	じゃこ 豚肉 牛乳	米 小麦粉 カレー粉 油 ジャムサンド	人参 玉ねぎ ナス かぼちゃ 土生姜 福神漬 ピーチゼリー		
5	木	チーズ・お茶 クロワッサン ボイルブロッコリー タンダーチキン 牛乳 ナポリタン バイン缶 お菓子・リンゴジュース	チーズ	鶏肉	クロワッサン	カレー粉 スバゲティ マヨネーズ	土生姜 ケチャップ 玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー バイン缶 リンゴジュース	23	月	じゃこ・お茶 中華丼 春雨サラダ バナナ お菓子・ジョアマスカット	じゃこ 豚肉 ワカメ	米 片栗粉 油 春雨	玉ねぎ 人参 ねぎ 干し椎茸 土生姜 竹の子 白菜 コーン缶 バナナ		
6	金	じゃこ・お茶 麻婆丼 ゼリー 春雨サラダ ワカメの中華スープ お菓子・ジョアブレン	じゃこ	豚ミンチ	米	砂糖 片栗粉 春雨	玉ねぎ 人参 土生姜 ニラ きゅうり コーン缶 ねぎ ゼリー	24	火	ウエハース・お茶 冷やしうどん チーズ バナナ おにぎり(鮭フレーク)・牛乳	牛肉 チーズ 卵	ウエハース うどん 砂糖	オクラ バナナ		
10	火	ウエハース・牛乳 かぼちゃのクリームスバゲティ チーズ バナナ おにぎり(ゆかり)・お茶	牛乳	ベーコン	ウエハース	スバゲティ 油 バター 小麦粉	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 コーン缶 バナナ	25	水	じゃこ・お茶 ふりかけご飯 松風焼き マカロニツナサラダ 豆腐のすまし汁 ゼリー お菓子・牛乳	じゃこ 鶏ミンチ 味噌 卵 シーチキン缶 豆腐 ワカメ 牛乳	米 油 砂糖 パン粉 マヨネーズ ごま マカロニ	人参 ねぎ きゅうり ゼリー		
11	水	じゃこ・お茶 しらすとひじきの混ぜ寿司 ニラ玉スープ パインナップル お菓子・ミルクココア	じゃこ	しらす干し	米	砂糖 片栗粉 ごま油	いんげん 竹の子 ニラ えのき 人参 パインナップル	26	木	チーズ・お茶 フィッシュバーガー フライドポテト 牛乳 バイン缶 アイスクリーム	チーズ カレイ 卵 牛乳	ロールパン パン粉 小麦粉 マヨネーズ 油 フライドポテト アイスクリーム	キャベツ ケチャップ バイン缶		
12	木	チーズ・お茶 焼きそばパン 牛乳 フライドポテト バイン缶 ブロッコリーのマヨネーズ和え アイスクリーム	チーズ	ウインナー	ロールパン	焼きそば麺 フライドポテト マヨネーズ アイスクリーム	人参 キャベツ ブロッコリー コーン缶 バイン缶	27	金	じゃこ・ネオメイク 炒り卵のドライカレー 豆腐とえのきのスープ パインナップル ウエハース・ミルクココア	じゃこ 豚ミンチ 卵 豆腐 ワカメ	米 カレー粉 砂糖 バター	玉ねぎ 人参 ねぎ ピーマン ケチャップ たくあん えのき パインナップル		
16	月	じゃこ・お茶 炊き込みご飯 夏の豚汁 バナナ お菓子・ジョアストロベリー	じゃこ	シーチキン缶	米	こんにやく	ごぼう 竹の子 人参 かぼちゃ ねぎ たくあん バナナ	30	月	じゃこ・お茶 親子丼 キャベツと油揚げとワカメの味噌汁 バナナ お菓子・牛乳	じゃこ 鶏肉 卵 味噌 油揚げ ワカメ 牛乳	米 油 砂糖	たまねぎ ねぎ 人参 たくあん キャベツ バナナ		
17	火	ウエハース・お茶 ナスミートスバゲティ チーズ バナナ お菓子・牛乳	牛ミンチ	チーズ	ウエハース	スバゲティ 油 砂糖 バター	玉ねぎ 人参 ケチャップ ナス カットマト バナナ	31	火	ウエハース・お茶 肉みそスバゲティ オニオンベークンスープ チーズ バナナ お菓子・ミルクココア	豚ミンチ 味噌 ベーコン チーズ	ウエハース スバゲティ 油 砂糖 片栗粉 バター	人参 玉ねぎ もやし コーン缶 バナナ		

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

