



令和3年7月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの	
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ				
1	木	チーズ・お茶	チーズ		鶏肉 牛乳 シーチキン缶	クロワッサン カレー粉 スパゲティ マヨネーズ	玉ねぎ 土生姜 ケチャップ きゅうり 人参 ブロッコリー パイン缶 リンゴジュース	15	木	チーズ・お茶	チーズ		メンチカツ ブロッコリー・サラダ 牛乳 パイン缶 おにぎり(昆布)・お茶	ロールパン マヨネーズ 油	キャベツ ブロッコリー 人参 コーン缶 パイン缶	
		クロワッサン タンドリーチキン	鶏肉							メンチカツ						
		パスタサラダ ゆでブロッコリー	ブロッコリー							ブロッコリー・サラダ						
		牛乳 パイン缶	牛乳							牛乳						
2	金	じゃこ・お茶	じゃこ		鶏ミンチ 豆腐 卵 油揚げ ワカメ 味噌	米 油 ごま 砂糖	ほうれん草 ねぎ バナナ	16	金	じゃこ・お茶	じゃこ		シーチキン缶 油揚げ 鶏ミンチ ワカメ 味噌 お菓子・ジョアストロベリー	米 片栗粉 油	玉ねぎ かぼちゃ 土生姜 しめじ たくあん ねぎ コーン缶 バナナ	
		三色ご飯	鶏ミンチ							ツナととうもろこしご飯 バナナ						
		豆腐と油揚げとワカメの味噌汁	豆腐							かぼちゃのそぼろあんかけ						
		バナナ	卵							しめじと油揚げとワカメの味噌汁						
5	月	じゃこ・お茶	じゃこ		牛肉 牛乳 牛乳	米 油 じゃが芋 パター 砂糖 小麦粉	人参 玉ねぎ いんげん カットマト ケチャップ 福神漬 セリー	19	月	じゃこ・牛乳	じゃこ 牛乳		ひじきの混ぜ寿司 かき玉汁 バナナ お菓子・お茶	米 片栗粉 砂糖 こんにゃく	人参 いんげん 大根 ねぎ バナナ	
		ハヤシライス	牛肉							ひじきの混ぜ寿司						
		牛乳	牛乳							かき玉汁						
		ゼリー								バナナ						
6	火	ウエハース・お茶	ウエハース		豚肉 チーズ 味噌	ウエハース 中華めん 油	人参 玉ねぎ 土生姜 キャベツ コーン缶 ねぎ バナナ	20	火	ウエハース・お茶	ウエハース		牛ミンチ チーズ バナナ カステラ・牛乳	ウエハース スパゲティ 砂糖 油 パター	人参 玉ねぎ ケチャップ ナス カットマト バナナ	
		味噌野菜ラーメン	豚肉							ナスミートスパゲティ						
		バナナ								バナナ						
		ジャムサンド・牛乳	牛乳							カステラ・牛乳						
7	水	じゃこ・牛乳	じゃこ 牛乳		牛肉 卵	米 ごま 砂糖 そうめん ごま油	人参 いんげん オクラ ぶどうゼリー	21	水	じゃこ・お茶	じゃこ		餃子 片栗粉 マカロニ 豆腐 シーチキン缶 牛乳 ワカメ パン粉 砂糖	米 片栗粉 マカロニ 油 マヨネーズ 砂糖	玉ねぎ 人参 きゅうり コーン缶 ねぎ ゼリー	
		焼き肉寿司	牛肉							餃子						
		七夕そうめん汁	卵							豆腐ハンバーグ マカロニサラダ						
		ぶどうゼリー								ワカメスープ ゼリー						
8	木	チーズ・お茶	チーズ		ウインナー 牛乳 卵	ロールパン パター マヨネーズ ハッシュポテト 油	きゅうり パイン缶	26	月	じゃこ・お茶	じゃこ		炒り卵のドライカレー 豆腐とワカメのスープ ゼリー お菓子・牛乳	豚ミンチ 豆腐 卵 ワカメ	米 油 砂糖 カレー粉 バター	人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ たくあん ねぎ ゼリー
		ロールサンド	ウインナー							炒り卵のドライカレー						
		ハッシュポテト								豆腐とワカメのスープ						
		牛乳 パイン缶	卵							ゼリー						
9	金	じゃこ・お茶	じゃこ		鶏肉 豆腐 かつお節 味噌	米 砂糖 ごま	ブロッコリー 人参 ねぎ バナナ	27	火	ウエハース・お茶	ウエハース		冷やし中華 チーズ バナナ ラスク・牛乳	卵 チーズ ハム 油	ウエハース 中華めん 油	きゅうり バナナ
		ゆかりご飯 鶏のごま味噌焼き	鶏肉							冷やし中華						
		ブロッコリーおかか和え	豆腐							バナナ						
		豆腐とワカメの味噌汁	かつお節							ラスク・牛乳						
12	月	じゃこ・お茶	じゃこ		鶏肉 味噌 卵 油揚げ	米 油 砂糖 さつま芋	人参 玉ねぎ ねぎ たくあん 大根 白菜 パイン缶	28	水	チーズ・お茶	チーズ		夏野菜カレーライス 牛乳 スイカ お菓子・ミルクココア	豚肉 豆腐 牛乳	米 バター 油 小麦粉 カレー粉	人参 玉ねぎ 土生姜 かぼちゃ ピーマン ナス スイカ
		親子丼	鶏肉							夏野菜カレーライス						
		五目味噌汁	卵							牛乳						
		パイン缶								スイカ						
13	火	ウエハース・お茶	ウエハース		牛肉 卵 パンダかまぼこ	ウエハース うどん 砂糖 油	オクラ バナナ	29	木	チーズ・お茶	チーズ		焼きそばパン フライドポテト 牛乳 パイナップル アイスクリーム(パピコ)	ロールパン 油 焼きそば麺 フライドポテト	人参 キャベツ パイナップル	
		冷やしうどん	牛肉							焼きそばパン						
		バナナ	卵							フライドポテト						
		カップケーキ・牛乳								牛乳						
14	水	じゃこ・牛乳	じゃこ 牛乳		赤魚の味噌漬 鶏肉 豚肉 豆腐 味噌 油揚げ	米 油 砂糖	人参 切干大根 土生姜 大根 ねぎ ゼリー	30	金	チーズ・お茶	チーズ		豚ミンチ 卵 鶏ミンチ バナナ お菓子・ジョアマスクット	米 ごま油 ごま 砂糖 片栗粉 油	人参 もやし ほうれん草 土生姜 ニラ えのき バナナ	
		ふりかけご飯	赤魚の味噌漬							豚ミンチ						
		赤魚の味噌漬 豚汁	豚肉							鶏ミンチ						
		切干大根の煮物	豆腐							バナナ						

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めて、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

