



# 令和3年6月分献立予定表



聖田保育園  
聖田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	星のおやつ							昼食	星のおやつ			
1	火	ウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ ケーキ・牛乳	鶏肉 パンダ蒲焼 卵	油揚げ 焼き竹輪 チーズ	鶏肉 油揚げ パンダ蒲焼 焼き竹輪 卵 チーズ	ウエハース うどん 砂糖 油	ねぎ 干し椎茸 人参 バナナ	16	水	チーズ・お茶 ゆかりご飯 鮭のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き マカロニサラダ ゼリー お菓子・牛乳	チーズ ハム ワカメ	米 砂糖 マヨネーズ	油 マカロニ 鮭	キャベツ しめじ ねぎ	人参 きゅうり ゼリー
2	水	じゃこ・お茶 三色ご飯 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 オレンジ お菓子・ミルクココア	じゃこ 鶏ミンチ 豆腐 味噌 油揚げ ミルクココア	じゃこ 鶏ミンチ 卵 豆腐 ワカメ 味噌 油揚げ ミルクココア	米 油	砂糖 ごま	ほうれん草 ねぎ オレンジ	17	木	チーズ・お茶 焼きそばパン フライドポテト フルーツカクテル 牛乳 お菓子・お茶	チーズ ウインナー 牛乳	ロールパン 油	焼きそば麺 フライドポテト	人参 みかん缶 キウイフルーツ	キャベツ パイン缶
3	木	チーズ・野菜ジュース クロワッサン 牛乳 カレイのフライ バイン缶 ブロッコリーのマヨネーズ和え ヨーグルト	チーズ カレイ 卵 牛乳	チーズ カレイ 卵 牛乳	クロワッサン 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ マカロニ	野菜ジュース ブロッコリー 人参 コーン缶 バイン缶	18	金	じゃこ・ネオメイク ビビンバ 豆腐スープ チーズ バナナ お菓子・ミルクココア	じゃこ 豚ミンチ 豆腐 チーズ	ネオメイク 鶏ミンチ ワカメ	米 砂糖 ごま	油 ごま油	ねぎ もやし ほうれん草 バナナ	土生姜 人参
4	金	じゃこ・お茶 枝豆ご飯 バナナ 肉じゃが 豆腐とえのきとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	じゃこ 豚肉 豆腐 ワカメ 味噌	じゃこ 豚肉 豆腐 ワカメ 味噌	米 こんにやく 砂糖	じゃが芋 油	枝豆 人参 玉ねぎ いんげん ねぎ えのき バナナ	21	月	じゃこ・お茶 麻婆丼 春雨スープ バナナ お菓子・牛乳	じゃこ 豆腐 味噌 豚ミンチ ベーコン	米 ごま油	砂糖 片栗粉 春雨	玉ねぎ 土生姜 バナナ	人参 ニラ
7	月	じゃこ・お茶 親子丼 キャベツと油揚げとワカメの味噌汁 オレンジ お菓子・牛乳	じゃこ 鶏肉 卵 ワカメ 味噌 油揚げ 牛乳	じゃこ 鶏肉 卵 ワカメ 味噌 油揚げ 牛乳	米 油	砂糖	玉ねぎ ねぎ 人参 たくあん キャベツ オレンジ	22	火	ウエハース・お茶 ナスミートスバゲティ 牛乳 チーズ バナナ カップケーキ・お茶	牛ミンチ チーズ 牛乳	ウエハース スバゲティ 砂糖 バター	油 バター	玉ねぎ ケチャップ カットマト バナナ	人参 ナス バナナ
8	火	ウエハース・牛乳 クリームスバゲティ チーズ バナナ おにぎり(鮭フレーク)・お茶	牛乳 ベーコン スキムミルク チーズ	ウエハース スバゲティ じゃが芋 油 バター 小麦粉 おにぎり(鮭フレーク)	米 油	じゃが芋 バター	玉ねぎ 人参 コーン缶 バナナ	23	水	じゃこ・牛乳 散らし寿司 ニラ玉スープ オレンジ お菓子・ミルクココア	じゃこ 油揚げ 凍り豆腐 卵	米 砂糖 ごま油	こんにやく 片栗粉	いんげん 人参 えのき オレンジ	竹の子 ニラ
9	水	チーズ・お茶 わかめご飯 肉豆腐 かぼちゃの甘煮 ゼリー しめじと油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・ジョアブレーション	チーズ 炊き込みワカメ 豚肉 焼き豆腐 油揚げ ワカメ 味噌 ジョアブレーション	チーズ 炊き込みワカメ 豚肉 焼き豆腐 油揚げ ワカメ 味噌 ジョアブレーション	米 砂糖	砂糖	ねぎ えのき しめじ 玉ねぎ かぼちゃ ゼリー	24	木	ホットドッグ フライドポテト 牛乳 バナナ おにぎり(昆布)・お茶	じゃこ 牛乳 油揚げ 凍り豆腐 卵	米 砂糖 ごま油	こんにやく 片栗粉	いんげん 人参 えのき オレンジ	竹の子 ニラ
10	木	チーズ・お茶 メンチカツパン 牛乳 フライドポテト バイン缶 ポイルブロッコリー お菓子・お茶	チーズ メンチカツ 牛乳	チーズ メンチカツ 牛乳	ロールパン 油 マヨネーズ フライドポテト	ロールパン 油 マヨネーズ フライドポテト	キャベツ ブロッコリー バイン缶	25	金	じゃこ・ネオメイク ふりかけご飯 松風焼き 豆腐のすまし汁 春雨サラダ バナナ ウエハース・牛乳	じゃこ 豚ミンチ 卵 ハム 豆腐 ワカメ 牛乳	米 砂糖 油 ごま 春雨	片栗粉 ごま油 春雨	玉ねぎ きゅうり バナナ	人参 ねぎ
11	金	じゃこ・お茶 炊き込みご飯 豚汁 オレンジ マカロニきな粉・牛乳	じゃこ 油揚げ シーチキン缶 豆腐 味噌 焼き竹輪 豚肉 牛乳	じゃこ 油揚げ シーチキン缶 豆腐 味噌 焼き竹輪 豚肉 牛乳	米 マカロニきな粉	こんにやく	ごぼう 竹の子 人参 たくあん ねぎ 大根 土生姜 オレンジ	28	月	じゃこ・ネオメイク チキンカレー 牛乳 青リンゴゼリー お菓子・お茶	じゃこ 鶏肉 牛乳	ネオメイク 牛乳	米 油 カレー粉 小麦粉	じゃが芋 バター 小麦粉	人参 福神漬 青リンゴゼリー
14	月	じゃこ・お茶 豚丼 かぼちゃの味噌汁 オレンジ お菓子・牛乳	じゃこ 豚肉 油揚げ 味噌	じゃこ 豚肉 油揚げ 味噌	米 油	砂糖	玉ねぎ 人参 いんげん たくあん かぼちゃ ねぎ オレンジ	29	火	ウエハース・お茶 肉みそスバゲティ チーズ バナナ コーンチーズトースト・牛乳	豚ミンチ チーズ 牛乳	ウエハース スバゲティ 砂糖 バター	油 片栗粉 バター	人参 もやし バナナ	玉ねぎ バナナ
15	火	ウエハース・お茶 五目ラーメン チーズ バナナ ゆでとうもろこし・牛乳	豚肉 チーズ 牛乳	ウエハース 中華めん 小麦粉 ごま油	米 ごま油	砂糖	竹の子 人参 ねぎ もやし 干し椎茸 バナナ	30	水	チーズ・お茶 ひじきご飯 けんちん汁 バナナ お菓子・ジョアマスクット	チーズ 鶏肉 ひじき 豆腐	米 里芋	砂糖 ごま油	人参 大根 ねぎ	たくあん ごぼう バナナ

\* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。  
 \* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。  
 \* 都合により、献立が変わる場合があります。  
 \* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

