



令和2年10月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの								
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ											
1	木	チーズ・お茶	鶏肉	牛乳	シーチキン缶	クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	じゃこ・お茶	わかめご飯	松風焼き	じゃこ	鶏ミンチ	ワカメ								
		クロワッサン	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		タンダーリーチキン	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		パスタサラダ	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
2	金	ビスコッティ	鶏肉	牛乳	シーチキン缶	クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	じゃこ・お茶	わかめご飯	松風焼き	じゃこ	鶏ミンチ	ワカメ								
		春雨スープ	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		みかん	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		お菓子・お茶	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
5	月	じゃこ・お茶	鶏肉	牛乳	シーチキン缶	クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	じゃこ・お茶	わかめご飯	松風焼き	じゃこ	鶏ミンチ	ワカメ								
		散らし寿司	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		ニラ玉スープ	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		梨	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
6	火	元氣くん煎餅・ミルクココア	鶏肉	牛乳	シーチキン缶	クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	じゃこ・お茶	わかめご飯	松風焼き	じゃこ	鶏ミンチ	ワカメ								
		ウエハース・お茶	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		かやくうどん	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		チーズ	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
7	水	バナナ	鶏肉	牛乳	シーチキン缶	クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	じゃこ・お茶	わかめご飯	松風焼き	じゃこ	鶏ミンチ	ワカメ								
		ごまトースト・牛乳	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		チーズ・ネオメイク	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		ご飯	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
8	木	さわらの味噌照り焼き	鶏肉	牛乳	シーチキン缶	クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	じゃこ・お茶	わかめご飯	松風焼き	じゃこ	鶏ミンチ	ワカメ								
		ほうれん草の白和え	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		バナナ	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		玉ねぎと油揚げとワカメの味噌汁	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
9	金	お菓子・牛乳	鶏肉	牛乳	シーチキン缶	クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	じゃこ・お茶	わかめご飯	松風焼き	じゃこ	鶏ミンチ	ワカメ								
		チーズ・野菜ジュース	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		ホットドック	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		パイン缶	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
12	月	プロッコリーのマヨネーズ和え	鶏肉	牛乳	シーチキン缶	クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	じゃこ・お茶	わかめご飯	松風焼き	じゃこ	鶏ミンチ	ワカメ								
		オニオンペースト	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		お菓子・牛乳	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		じゃこ・お茶	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
13	火	親子丼	鶏肉	牛乳	シーチキン缶	クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	じゃこ・お茶	わかめご飯	松風焼き	じゃこ	鶏ミンチ	ワカメ								
		五目味噌汁	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		リンゴ	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		ウエハース・牛乳	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
14	水	ウエハース・お茶	鶏肉	牛乳	シーチキン缶	クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	じゃこ・お茶	わかめご飯	松風焼き	じゃこ	鶏ミンチ	ワカメ								
		五目ラーメン	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		チーズ	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		バナナ	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
15	木	白玉きな粉・牛乳	鶏肉	牛乳	シーチキン缶	クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	じゃこ・お茶	わかめご飯	松風焼き	じゃこ	鶏ミンチ	ワカメ								
		じゃこ・牛乳	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		コーンピラフ	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ
		ウインナーと野菜のカレースープ	鶏肉	牛乳												クワワッサン	カレー粉	土生姜	ケチャップ	わかめご飯	松風焼き	鶏ミンチ	ワカメ

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

