



# 令和2年9月分献立予定表



堅田保育園  
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	火	ウエハース・お茶 五目ラーメン チーズ バナナ ホットケーキ・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	牛肉 チーズ	ウエハース 中華めん ごま油	竹の子 もやし 人参 干し椎茸 ねぎ バナナ	15	火	ウエハース・お茶 ミートスパゲティ オニオンペーコンスープ チーズ バナナ パン オシヨコラ・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	牛ミンチ チーズ ベーコン	ウエハース スパゲティ 砂糖 バター	玉ねぎ 人参 ケチャップ コーン缶 バナナ
2	水	じゃこ・お茶 ご飯 筑前煮 豆腐と油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 鶏肉 豆腐 油揚げ ワカメ 味噌 牛乳	米 油 砂糖 こんにゃく	人参 れんこん いんげん ねぎ バナナ	16	水	じゃこ・お茶 ひじきご飯 豚汁 梨 お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 鶏肉 豚肉 油揚げ 豆腐 味噌 焼き竹輪 ひじき 牛乳	米 油 砂糖	人参 大根 ごぼう 土生姜 ねぎ たくあん 梨
3	木	チーズ・お茶 クロワッサン ハンバーグ ポテトサラダ 牛乳 ゆでブロッコリー パイン缶 アイスクリーム	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 牛ミンチ 牛乳 豚ミンチ 卵 ハム	クロワッサン マヨネーズ 砂糖 じゃが芋 パン粉 アイスクリーム	玉ねぎ ケチャップ きゅうり 人参 ブロッコリー コーン缶 パイン缶	17	木	チーズ・お茶 クロワッサン カレイのフライ かぼちゃサラダ 牛乳 パイン缶 ヨーグルト	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ かれい ハム 牛乳 卵 ヨーグルト	クロワッサン パン粉 油 小麦粉 マヨネーズ	かぼちゃ きゅうり コーン缶 ケチャップ パイン缶
4	金	じゃこ・お茶 三色ご飯 厚揚げとえのきとワカメの味噌汁 バナナ 元氣くん煎餅・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 鶏ミンチ 厚揚げ 卵 ワカメ 味噌 ミルクココア	米 砂糖 油 ごま	ほうれん草 えのき ねぎ バナナ	18	金	じゃこ・お茶 牛丼 大根と油揚げとワカメの味噌汁 ゼリー お菓子・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 牛肉 ワカメ 油揚げ 味噌 牛乳	米 油 砂糖 こんにゃく	人参 玉ねぎ ねぎ たくあん 大根 ゼリー
7	月	チーズ・牛乳 コーンピラフ 野菜スープ リンゴ ウエハース・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ 牛乳 ベーコン	米 バター	人参 玉ねぎ ピーマン たくあん キャベツ コーン缶 リンゴ	23	水	じゃこ・お茶 ご飯 松風焼き 春雨サラダ 味のすまし汁 バナナ お菓子・ジャアストロベリー	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 鶏ミンチ 卵 豚ミンチ ワカメ 味噌 片栗粉 ごま油 ジャアストロベリー	米 油 麩 春雨 砂糖 ごま 片栗粉 ごま油	人参 玉ねぎ きゅうり ねぎ バナナ
8	火	ウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ フレンチトースト・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	鶏肉 卵 油揚げ チーズ 焼きたけのこ 千代巻 牛乳	うどん 砂糖 油	人参 干し椎茸 ねぎ バナナ	24	木	チーズ・野菜ジュース 焼きそばパン ブロッコリーサラダ 牛乳 ゼリー お菓子・お茶	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ ウインナー 牛乳	ロールパン マヨネーズ 油 焼きそば麺	野菜ジュース 人参 キャベツ ブロッコリー コーン缶 ゼリー
9	水	じゃこ・お茶 中華丼 ワカメスープ 梨 お菓子・ネオメイク	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 豚肉 ワカメ ムキエビ	米 油 片栗粉	人参 玉ねぎ 白菜 ねぎ 干し椎茸 土生姜 竹の子 コーン缶 梨	25	金	じゃこ・お茶 ハヤシライス 牛乳 梨 みかんゼリー	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 牛肉 牛乳	米 バター 油 じゃが芋 小麦粉 砂糖 みかんゼリー	人参 玉ねぎ カットマト ケチャップ いんげん 福神漬 梨
10	木	チーズ・お茶 ロールサンド フライドポテト 牛乳 パイン缶 アイスクリーム	朝のおやつ	昼のおやつ	チーズ ウインナー 牛乳 卵	ロールパン フライドポテト バター マヨネーズ 油 アイスクリーム	きゅうり パイン缶	28	月	遠足 (お弁当日)					
11	金	じゃこ・お茶 きのこのカレーライス 牛乳 ゼリー お菓子・ジャアプレーン	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 牛肉 牛乳	米 バター 油 カレー粉 小麦粉	人参 玉ねぎ しめじ エリンギ 福神漬 ゼリー	29	火	ウエハース・お茶 クリームスパゲティ バナナ 手作りおやつ・牛乳	朝のおやつ	昼のおやつ	ベーコン スキムミルク 牛乳	ウエハース スパゲティ 小麦粉 バター じゃが芋 油 コーンマヨトースト	人参 玉ねぎ コーン缶 バナナ
14	月	じゃこ・お茶 ちらし寿司 春雨スープ リンゴ お菓子・ミルクココア	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 鶏肉 豆腐 ベーコン ワカメ 卵 油揚げ ミルクココア	米 油 春雨 砂糖	人参 干し椎茸 いんげん リンゴ	30	水	じゃこ・お茶 ふりかけご飯 鶏肉のごま味噌焼き マカロニサラダ バナナ 玉ねぎと油揚げとワカメの味噌汁 おやつ小魚・ジャアマスカット	朝のおやつ	昼のおやつ	じゃこ 鶏肉 ハム 油揚げ ワカメ ジャアマスカット おやつ小魚	米 ごま 砂糖 マカロニ マヨネーズ	人参 きゅうり 玉ねぎ ねぎ バナナ

\* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めて、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。  
 \* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。  
 \* 都合により、献立が変わる場合があります。  
 \* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

