



令和元年10月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	かや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	火	ウエハース・ネオメイク	ネオメイク		ウエハース うどん 砂糖 油	ねぎ 玉ねぎ バナナ		17	木	チーズ・お茶	チーズ	卵	ロールパン パン粉 小麦粉 マヨネーズ 油 フライドポテト		キャベツ ケチャップ バイン缶
		肉うどん	肉	かれない											
		バナナ	バナナ	牛乳											
		お菓子・ミルクココア	ミルクココア						お菓子・ネオメイク	ネオメイク					
2	水	じゃこ・お茶	じゃこ		米 砂糖 油	ほうれん草 大根 ねぎ しめじ バナナ		18	金	じゃこ・お茶	じゃこ	卵	米 砂糖 油		玉ねぎ 人参 ねぎ たくあん 大根 白菜 梨
		三色ご飯	鶏ミンチ	鶏肉											
		大根としめじとワカメの味噌汁	ごま ワカメ	油揚げ											
		バナナ	味噌	ワカメ											
		お菓子・牛乳	牛乳						お菓子・ミルクココア	ミルクココア					
3	木	チーズ・野菜ジュース	チーズ		ロールパン 焼きそば麺 油 フライドポテト	野菜ジュース 人参 キャベツ バイン缶		21	月	じゃこ・お茶	じゃこ	ムキエビ ワカメ	米 片栗粉 油		玉ねぎ 人参 コーン缶 ねぎ 干し椎茸 土生姜 竹の子 白菜 梨
		焼きそばパン	豚肉 牛乳	豚肉											
		フライドポテト		チーズ											
		牛乳 バイン缶		ワカメ											
		おにぎり(鮭)・お茶	おにぎり						お菓子・ミルクココア	ミルクココア					
4	金	じゃこ・お茶	じゃこ		米 砂糖 マカロニ マヨネーズ 小麦粉	きゅうり 人参 ねぎ ゼリー		23	水	じゃこ・お茶	じゃこ	平天	米 砂糖 こんにやく		土生姜 大根 人参 いんげん ねぎ 玉ねぎ みかん
		ゆかりご飯 麩とワカメのスープ	鶏肉 味噌	わかめ											
		鶏肉のごまみそ焼き	ごま シーチキン缶	鶏肉											
		マカロニツナサラダ	ワカメ	油揚げ											
		ウエハース・牛乳	牛乳	ウエハース											
		お菓子・牛乳	牛乳						お菓子・ジョアマスカット	ジョアマスカット					
7	月	じゃこ・野菜ジュース	じゃこ		米 バター カレー粉 砂糖	野菜ジュース 玉ねぎ 人参 ピーマン ねぎ ケチャップ 福神漬け えのき 梨		24	木	チーズ・野菜ジュース	チーズ	ハム	クロワッサン 油 じゃが芋 マヨネーズ		野菜ジュース きゅうり コーン缶 人参 ゼリー
		炒り卵のドライカレー	卵 ワカメ	メンチカツ											
		豆腐とワカメのスープ	豆腐	ポテトサラダ											
		梨		牛乳											
		お菓子・牛乳	牛乳						お菓子・お茶	お茶					
8	火	ウエハース・お茶			ウエハース 中華めん ごま油	竹の子 人参 ねぎ もやし 干し椎茸 バナナ		25	金	じゃこ・ネオメイク	じゃこ	ネオメイク 牛乳	米 油 バター カレー粉 小麦粉		玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 福神漬け バイン缶
		五目ラーメン	豚肉 チーズ	牛肉											
		チーズ		牛乳											
		バナナ		バナナ											
		チョコマフィン・牛乳	牛乳						お菓子・お茶	お茶					
9	水	じゃこ・お茶	じゃこ		米 砂糖 油	切干大根 人参 ねぎ バナナ		28	月	じゃこ・お茶	じゃこ	油揚げ	米 こんにやく 油		ごぼう 竹の子 人参 ねぎ 大根 たくあん 土生姜 みかん
		ふりかけご飯 切干大根の煮物	鶏肉	シーチキン缶											
		鮭の塩焼き	豆腐 味噌	豆腐											
		豆腐と油揚げとワカメの味噌汁	油揚げ ワカメ	味噌											
		お菓子・ジョアブレン	ジョアブレン	豚肉											
		お菓子・ミルクココア	ミルクココア						お菓子・ミルクココア	ミルクココア					
10	木	チーズ・野菜ジュース	チーズ		クロワッサン カレー粉 スバゲティ	野菜ジュース 土生姜 ケチャップ 玉ねぎ ピーマン 人参 ブロッコリー ゼリー		29	火	ウエハース・野菜ジュース	ウエハース	卵	ウエハース 中華めん 片栗粉		野菜ジュース 玉ねぎ 人参 ねぎ もやし 白菜 バナナ
		クロワッサン ナポリタン	鶏肉 ベーコン	豚肉											
		タンダーリーチキン 牛乳	牛乳	チーズ											
		ゆでブロッコリー ゼリー		バナナ											
		フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト						さつま芋蒸しパン・牛乳	牛乳					
11	金	じゃこ・牛乳	じゃこ		米 砂糖 油 里芋 ごま油	いんげん 竹の子 人参 大根 ごぼう ねぎ みかん		30	水	じゃこ・お茶	じゃこ	卵	米 砂糖 パン粉 スバゲティ マヨネーズ		人参 ねぎ きゅうり コーン缶 大根 しめじ ゼリー
		しらすとひじきの混ぜ寿司	油揚げ	鶏ミンチ											
		けんちん汁	ひじき 焼き竹輪	ごま ハム											
		みかん	卵 豚肉 豆腐	ワカメ 味噌											
		お菓子・ミルクココア	ミルクココア	牛乳											
		お菓子・牛乳	牛乳						お菓子・牛乳	牛乳					
15	火	ウエハース・牛乳	牛乳		ウエハース スバゲティ 油 バター 小麦粉	玉ねぎ 人参 かぼちゃ コーン缶 バナナ フルーツゼリー		31	木	チーズ・野菜ジュース	チーズ	卵	ロールパン バター マヨネーズ フライドポテト 油		野菜ジュース きゅうり バナナ
		カボチャのクリームスバゲティ	ベーコン スキムミルク	ウインナー											
		チーズ	チーズ	牛乳											
		バナナ		バナナ											
		フルーツゼリー							お菓子・お茶	お茶					
16	水	じゃこ・お茶	じゃこ		米 油 こんにやく 砂糖	ねぎ 白菜 玉ねぎ 大根 しめじ 柿				じゃこ・お茶	じゃこ				
		ゆかりご飯	牛肉	焼き豆腐											
		すき焼風煮 柿	ワカメ	味噌											
		大根としめじとワカメの味噌汁													
		お菓子・牛乳	牛乳												

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

