



令和元年9月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
2	月	じゃこ・お茶 ご飯 豚肉の味噌炒め 変わりかき玉汁 梨 ウエハース・牛乳	じゃこ 豚肉 卵 味噌 ワカメ 油揚げ 牛乳	じゃこ 豚肉 卵 味噌 ワカメ 油揚げ 牛乳	米 油 じゃが芋 片栗粉 ウエハース	人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ 梨	17	火	ウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ レーズン入り蒸しパン・牛乳	ウエハース 鶏肉 油揚げ 千代巻き チーズ 牛乳	じゃこ 豚肉 卵 味噌 ワカメ 油揚げ 牛乳	うどん 砂糖 油 レーズン入り蒸しパン	人参 ねぎ 干し椎茸 バナナ		
3	火	ウエハース・牛乳 五目ラーメン チーズ バナナ カップケーキ・ミルクココア	牛乳 牛肉 チーズ ミルクココア	ウエハース 中華めん ごま油 カップケーキ	ウエハース 中華めん ごま油 カップケーキ	竹の子 人参 もやし 干し椎茸 ねぎ バナナ	18	水	じゃこ・お茶 ふりかけご飯 ゼリー カレーのケチャップあんかけ えのきと油揚げとワカメの味噌汁 お菓子・ジョアストロベリー	じゃこ カレー 味噌 油揚げ ワカメ ジョアストロベリー	じゃこ カレー 味噌 油揚げ ワカメ ジョアストロベリー	米 片栗粉 油 砂糖	人参 玉ねぎ えのき しめじ ビーマン 土生姜 ケチャップ ねぎ ゼリー		
4	水	じゃこ・お茶 とうもろこしご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ニラ玉スープ ゼリー お菓子・ジョアブレーション	じゃこ 鮭 味噌 シーチキン 卵 ジョアブレーション	じゃこ 鮭 味噌 シーチキン 卵 ジョアブレーション	米 砂糖 油 片栗粉 ごま油	人参 キャベツ しめじ ニラ えのき コーン缶 ねぎ ゼリー	19	木	じゃこ・お茶 クロワッサン 鶏のから揚げ(カレー味) かぼちゃのサラダ ゆでブロッコリー 牛乳 バイン缶 アイスクリーム	じゃこ 鶏肉 ハム 卵 牛乳 アイスクリーム	じゃこ 鶏肉 ハム 卵 牛乳 アイスクリーム	クロワッサン 片栗粉 油 マヨネーズ カレー粉 アイスクリーム	野菜ジュース かぼちゃ きゅうり コーン缶 ブロッコリー バイン缶		
5	木	じゃこ・お茶 焼きそばパン フライドポテト 牛乳 バイン缶 アイスクリーム	じゃこ ウインナー 牛乳	じゃこ ウインナー 牛乳	ロールパン 油 焼きそば麵 フライドポテト アイスクリーム	人参 キャベツ バイン缶	20	金	じゃこ・お茶 中華丼 ワカメスープ バナナ お菓子・ミルクココア	じゃこ 豚肉 ワカメ ミルクココア	じゃこ 豚肉 ワカメ ミルクココア	米 片栗粉 油	玉ねぎ 人参 干し椎茸 白菜 コーン缶 ねぎ 竹の子 土生姜 バナナ		
6	金	じゃこ・お茶 鶏ごぼうご飯 豚汁 梨 マカロニきな粉・牛乳	じゃこ 鶏肉 豚肉 油揚げ 豆腐 焼き竹輪 味噌 牛乳	じゃこ 鶏肉 豚肉 油揚げ 豆腐 焼き竹輪 味噌 牛乳	米 油 砂糖 マカロニきな粉	人参 いんげん ねぎ ごぼう 土生姜 たくあん 大根 梨	24	火	ウエハース・お茶 味噌野菜ラーメン バナナ 手作りおやつ・ネオメイク	ウエハース 豚肉 千代巻き 卵 味噌 ネオメイク	ウエハース 豚肉 千代巻き 卵 味噌 ネオメイク	中華めん 油 きな粉ラスク	人参 玉ねぎ キャベツ もやし コーン缶 ねぎ 土生姜 バナナ		
9	月	じゃこ・牛乳 ワカメご飯 筑前煮 かき玉汁 バナナ お菓子・ミルクココア	じゃこ 牛乳 鶏肉 平天 卵 炊き込みワカメ 油揚げ ミルクココア	じゃこ 牛乳 鶏肉 平天 卵 炊き込みワカメ 油揚げ ミルクココア	米 油 砂糖 片栗粉 こんにゃく	人参 れんこん いんげん 里芋 ねぎ 大根 バナナ	25	水	じゃこ・お茶 芋入りご飯 赤魚の味噌焼き 竹輪とひじきの炒り豆腐 麩のすまし汁 ゼリー お菓子・ジョアブレーション	じゃこ 赤魚 豆腐 焼き竹輪 ひじき ジョアブレーション	じゃこ 赤魚 豆腐 焼き竹輪 ひじき ジョアブレーション	米 砂糖 油 片栗粉 麩 さつま芋	人参 干し椎茸 玉ねぎ さやえんどう えのき ねぎ ゼリー		
10	火	ウエハース・お茶 肉みそスパゲティ チーズ バナナ ホットケーキ・牛乳	ウエハース 豚ミンチ チーズ 赤みそ 牛乳	ウエハース スパゲティ 砂糖 バター 片栗粉 油 ホットケーキ	ウエハース スパゲティ 砂糖 バター 片栗粉 油 ホットケーキ	人参 玉ねぎ もやし バナナ	26	木	じゃこ・お茶 チーズ・野菜ジュース ホットドック フライドポテト 牛乳 バイン缶 アイスクリーム	じゃこ チーズ ウインナー 牛乳 アイスクリーム	じゃこ チーズ ウインナー 牛乳 アイスクリーム	ロールパン スパゲティ バター フライドポテト 油 アイスクリーム	野菜ジュース キャベツ ケチャップ バナナ		
11	水	じゃこ・お茶 五目混ぜ寿司 春雨スープ バイン缶 お菓子・牛乳	じゃこ 鶏肉 油揚げ 卵 ベーコン 牛乳	じゃこ 鶏肉 油揚げ 卵 ベーコン 牛乳	米 春雨 砂糖	人参 竹の子 いんげん 玉ねぎ バイン缶	27	金	遠足(お弁当)						
12	木	じゃこ・お茶 五目混ぜ寿司 春雨スープ バイン缶 お菓子・牛乳	じゃこ 鶏肉 油揚げ 卵 ベーコン 牛乳	じゃこ 鶏肉 油揚げ 卵 ベーコン 牛乳	米 春雨 砂糖	人参 竹の子 いんげん 玉ねぎ バイン缶	27	金	じゃこ・牛乳 親子丼 大根と油揚げとワカメの味噌汁 バイン缶 お菓子・ミルクココア	じゃこ 牛乳 鶏肉 油揚げ 卵 ワカメ 味噌 ミルクココア	じゃこ 牛乳 鶏肉 油揚げ 卵 ワカメ 味噌 ミルクココア	米 砂糖	人参 玉ねぎ ねぎ 大根 バイン缶		
13	金	じゃこ・お茶 きのこのカレーライス 牛乳 ゼリー お菓子・ジョアマスケット	じゃこ 牛肉 油揚げ 牛乳 ワカメ ゼリー ジョアマスケット	じゃこ 牛肉 油揚げ 牛乳 ワカメ ゼリー ジョアマスケット	米 バター 油 カレー粉 小麦粉	人参 玉ねぎ しめじ エリンギ 福神漬け ゼリー									

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

