



令和元年6月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
3	月	じゃこ・ネオメイク 炊き込みご飯 豚汁 チーズ オレンジ お菓子・牛乳	じゃこ 炊き込み 豚汁 チーズ お菓子	ネオメイク 豆腐 チーズ 焼き竹輪 豚肉 牛乳	米 油 つきこんにゃく	ごぼう 竹の子 ねぎ 大根 土生姜 オレンジ		17	月	じゃこ・お茶 三色ご飯 チーズ 味噌汁 オレンジ お菓子・スキムミルク	じゃこ 鶏ミンチ ごま 味噌 スキムミルク	卵 ワカメ チーズ	米 油 砂糖		ほうれん草 ねぎ 大根 しめじ オレンジ
4	火	ウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ クリームパン・牛乳	ウエハース かやく チーズ バナナ クリームパン	千代巻き 鶏肉 焼き竹輪 チーズ 牛乳	うどん 砂糖 油 クリームパン	ねぎ 干し椎茸 バナナ 人参		18	火	ウエハース・お茶 味噌ラーメン チーズ バナナ 手作りおやつ・牛乳	焼き豚 卵 チーズ 牛乳	千代巻き 味噌	ウエハース 中華めん デコレーションカップケーキ		ねぎ バナナ もやし
5	水	じゃこ・お茶 大豆入りカレーライス 牛乳 リンゴ お菓子・スキムミルク	じゃこ 大豆入り 牛乳 リンゴ お菓子	ゆで大豆 牛乳 スキムミルク	米 じゃがいも バター カレー粉 小麦粉 油	玉ねぎ 人参 リンゴ		19	水	じゃこ・牛乳 ゆかりご飯 肉じゃが 味噌汁 バナナ プリン	じゃこ 牛乳 豆腐 味噌 油揚げ	牛乳 ごま 砂糖	米 こんにゃく じゃがいも 砂糖 プリン		玉ねぎ 人参 いんげん ねぎ バナナ
6	木	チーズ・野菜ジュース ホットドッグ フライドポテト 牛乳 お菓子・リンゴジュース	チーズ ホットドッグ フライドポテト 牛乳 お菓子	野菜ジュース ケチャップ パン マヨネーズ 油 リンゴジュース	ロールパン バター スパゲティ マヨネーズ フライドポテト 油	野菜ジュース キャベツ ケチャップ パン リンゴジュース		20	木	チーズ・お茶 ハヤシライス 牛乳 リンゴ お菓子・オレンジジュース	チーズ 牛肉 牛乳	牛乳	米 油 小麦粉 砂糖	じゃがいも バター 砂糖	玉ねぎ 人参 ケチャップ カットマト 福神漬 リンゴ オレンジジュース
7	金	じゃこ・お茶 ご飯 鶏のからあげ ポテトサラダ 味噌汁 ゼリー お菓子・ジョアブレーン	じゃこ 鶏肉 卵 ハム 味噌 油揚げ ワカメ ジョアブレーン	卵 味噌 ワカメ	米 片栗粉 油 じゃがいも マヨネーズ	きゅうり コーン缶 人参 ねぎ 玉ねぎ ゼリー		21	金	じゃこ・お茶 ご飯 洋風きんぴら 松風焼き ゼリー フロッコリーサラダ お菓子・牛乳	じゃこ 鶏ミンチ 味噌 ごま ベーコン 牛乳	味噌	米 油 じゃがいも 砂糖 パン粉 春雨		ねぎ プロッコリー ごぼう もやし ゼリー
10	月	じゃこ・お茶 炒り卵のドライカレー 豆腐とえのきとワカメのスープ チーズ リンゴ お菓子・牛乳	じゃこ 豚ミンチ 豆腐 ワカメ 牛乳	卵 チーズ	米 バター カレー粉 砂糖	玉ねぎ 人参 たくあん ピーマン ケチャップ ねぎ えのき りんご		24	月	じゃこ・お茶 麻婆丼 卵スープ チーズ バナナ お菓子・ネオメイク	じゃこ 豆腐 味噌 ワカメ チーズ ネオメイク	豚ミンチ チーズ	米 ごま油 片栗粉		玉ねぎ 人参 ニラ バナナ
11	火	ウエハース・お茶 ミートスパゲティ バナナ チョコパン・スキムミルク	ウエハース ミートスパゲティ バナナ チョコパン	牛ミンチ スキムミルク	ウエハース スパゲティ 油 砂糖 チョコパン	玉ねぎ 人参 ケチャップ バナナ		25	火	ウエハース・お茶 クリームスパゲティ バナナ メロンパン・牛乳	ベーコン スキムミルク 牛乳	ウエハース スパゲティ 油 じゃがいも バター 小麦粉 メロンパン		玉ねぎ 人参 コーン缶 バナナ	
12	水	じゃこ・ネオメイク わかめご飯 チーズ カレーの野菜あんかけ 油揚げ 鶏肉 切干大根の煮物 オレンジ お菓子・お茶	じゃこ わかめ カレー 油揚げ 鶏肉 チーズ お菓子	ネオメイク 炊き込み 鶏肉	米 片栗粉 油 砂糖	人参 玉ねぎ ピーマン 干し椎茸 ケチャップ 切干大根 オレンジ		26	水	じゃこ・お茶 ひじきご飯 けんちん汁 オレンジ お菓子・スキムミルク	じゃこ 鶏肉 油揚げ ひじき 豚肉 豆腐 焼き竹輪 スキムミルク		米 油 砂糖		人参 いんげん ねぎ 大根 土生姜 オレンジ
13	木	チーズ・お茶 五日混ぜ寿司 春雨スープ バナナ お菓子・牛乳	チーズ 五日混ぜ 春雨 バナナ お菓子	鶏肉 ベーコン	米 春雨 砂糖	いんげん 竹の子 玉ねぎ バナナ		27	木	チーズ・野菜ジュース フィッシュバーガー フライドポテト 牛乳 バナナ お菓子・リンゴジュース	チーズ カレー 卵 牛乳	野菜ジュース パン粉 マヨネーズ フライドポテト リンゴジュース		キャベツ ケチャップ パン 油	
14	金	じゃこ・お茶 ご飯 豚肉の味噌炒め かき玉汁 バナナ お菓子・ジョアストロベリー	じゃこ 豚肉 味噌 油揚げ ジョアストロベリー	味噌 油揚げ	米 片栗粉 油	玉ねぎ キャベツ 人参 大根 ねぎ バナナ		28	金	じゃこ・お茶 ふりかけご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き ゼリー マカロニサラダ お菓子・ジョアマスカット	じゃこ 鶏肉 ハム ワカメ 味噌 ジョアマスカット	米 油 片栗粉 マヨネーズ 砂糖 マカロニ		土生姜 きゅうり 人参 ねぎ えのき キャベツ ゼリー	

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

