



平成31年4月分献立予定表



堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくなるもの		
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ					
1	月	じゃこ・お茶 きのこのカレーライス 牛乳 ゼリー お菓子・ネオメイク	じゃこ 豚肉 牛乳	じゃこ 豚肉 牛乳	じゃこ 豚肉 牛乳	米 油 小麦粉	バター カレー粉	玉ねぎ しめじ 福神漬け	人参 エリンギ ゼリー	15	月	じゃこ・牛乳 中華丼 ワカメスープ リンゴ お菓子・ミルクココア	じゃこ 豚肉 ムキエビ	牛乳 米 油 片栗粉	玉ねぎ・人参・干し椎茸 ねぎ・土生姜・竹の子 白菜・ワカメ・コーン缶・リンゴ		
2	火	ウエハース・お茶 中華そば チーズ バナナ クリームパン・牛乳	ウエハース 焼き豚 卵	ウエハース 焼き豚 卵	ウエハース 焼き豚 卵	チーズ 千代巻き	中華めん	もやし ねぎ バナナ		16	火	ウエハース・お茶 かやくうどん チーズ バナナ カスタードケーキ・牛乳	ウエハース 鶏肉 焼き竹輪 油揚げ	卵 チーズ	うどん 油 砂糖	人参 ねぎ 干し椎茸 バナナ	
3	水	じゃこ・お茶 牛丼 味噌汁(大根・しめじ・ワカメ) バナナ お菓子・ミルクココア	じゃこ 牛丼 味噌	じゃこ 牛丼 味噌	じゃこ 牛丼 味噌	米 砂糖	油 こんにゃく	人参 玉ねぎ ねぎ・たくあん・しめじ ワカメ・大根・バナナ	玉ねぎ 人参	17	水	じゃこ・お茶 ゆかりご飯 切干大根の煮物 味噌汁(豆腐・しめじ・ワカメ) お菓子・ジョアストロベリー	じゃこ 鮭 油揚げ 鶏肉	豆腐 味噌	米 砂糖	人参 ワカメ しめじ バナナ	
4	木	チーズ・お茶 ワカメご飯 タンドリーチキン 牛乳 マカロニツナサラダ パイン缶 お菓子・リンゴジュース	チーズ 鶏肉 牛乳	チーズ 鶏肉 牛乳	チーズ 鶏肉 牛乳	マカロニ マヨネーズ		玉ねぎ きゅうり 土生姜 人参	きゅうり ケチャップ パイン缶	18	木	チーズ・お茶 炊き込みご飯 ウインナー ブロッコリーのマヨネーズ和え 味噌汁(大根・人参・油揚げ・ワカメ) ゼリー お菓子・牛乳	チーズ シーチキン缶 ウインナー 油揚げ	味噌	米 こんにゃく	マヨネーズ 人参・竹の子・ブロッコリー コーン缶・たくあん・ごぼう 大根・ねぎ・ワカメ・ゼリー	
5	金	じゃこ・お茶 麻婆丼 ニラ玉スープ リンゴ お菓子・ジョアブレーション	じゃこ 豚ミンチ 豆腐	じゃこ 豚ミンチ 豆腐	じゃこ 豚ミンチ 豆腐	赤みそ 卵	米 砂糖	片栗粉 ごま油	玉ねぎ 人参 土生姜 ニラ	人参 リンゴ	19	金	じゃこ・ネオメイク ひじきの混ぜ寿司 味噌汁(豚肉・白菜・ワカメ) チーズ お菓子・牛乳	じゃこ 豚肉 焼き竹輪 油揚げ	ネオメイク 味噌 チーズ 卵	米 砂糖	人参・いんげん・ひじき 白菜 ねぎ たくあん オレンジ
8	月	じゃこ・お茶 三色ご飯 味噌汁(豆腐・えのき・ワカメ) バナナ お菓子・牛乳	じゃこ 鶏ミンチ 卵	じゃこ 鶏ミンチ 卵	じゃこ 鶏ミンチ 卵	豆腐 味噌	米 油	砂糖	ほうれん草 ワカメ バナナ	ねぎ えのき	22	月	じゃこ・牛乳 親子丼 味噌汁(じゃが芋・油揚げ・ワカメ) リンゴ お菓子・ミルクココア	じゃこ 鶏肉 卵	牛乳 味噌 油揚げ	米 砂糖	人参 ねぎ ワカメ 玉ねぎ たくあん リンゴ
9	火	ウエハース・お茶 クリームスパゲティ チーズ バナナ カップケーキ・牛乳	ウエハース ベーコン チーズ	ウエハース ベーコン チーズ	ウエハース ベーコン チーズ	スパゲティ 小麦粉 油	じゃが芋	人参 玉ねぎ	コーン缶 バナナ	23	火	ウエハース・お茶 五目ラーメン チーズ バナナ 手作りおやつ・牛乳	ウエハース 牛肉 チーズ	中華めん ごま油	人参 もやし 干し椎茸 バナナ		
10	水	じゃこ・牛乳 豚の焼き肉丼 春雨スープ オレンジ お菓子・ミルクココア	じゃこ 豚肉 ベーコン	じゃこ 豚肉 ベーコン	じゃこ 豚肉 ベーコン	牛乳	春雨	玉ねぎ 人参 ピーマン オレンジ	人参 いんげん	24	水	じゃこ・野菜ジュース わかめご飯 きんぴらごぼう 豚汁 チーズ バナナ お菓子・牛乳	じゃこ 赤魚の味噌漬け 豚肉 豚ミンチ・チーズ・味噌 豆腐 焼き竹輪	米 砂糖 ごま油	野菜ジュース 人参 ごぼう ねぎ 大根 土生姜 バナナ		
11	木	チーズ・お茶 焼きそばパン フライドポテト 牛乳 お菓子・ネオメイク	チーズ 豚肉 牛乳	チーズ 豚肉 牛乳	チーズ 豚肉 牛乳	パイン缶	ロールパン 油 焼きそば麺	フライドポテト	人参 キャベツ パイン缶	25	木	チーズ・お茶 ホットドッグ フライドポテト 牛乳 お菓子・オレンジジュース	チーズ ウインナー 牛乳	ロールパン フライドポテト 油 バター	キャベツ ケチャップ パイン缶 マヨネーズ オレンジジュース		
12	金	じゃこ・野菜ジュース ふりかけご飯 松風焼き ブロッコリーと人参のおかか和え 豆腐のすまし汁 ゼリー お菓子・ジョアマスカット	じゃこ 鶏ミンチ 卵	じゃこ 鶏ミンチ 卵	じゃこ 鶏ミンチ 卵	ごま かつお節	米 砂糖	味噌 パン粉	野菜ジュース 人参 ねぎ ブロッコリー ワカメ ゼリー	人参 ねぎ ブロッコリー ワカメ ゼリー	26	金	じゃこ・お茶 ふりかけご飯 メンチカツ パスタサラダ 麩とワカメのスープ オレンジ お菓子・ジョアマスカット	じゃこ メンチカツ ハム	米 油 麩	スパゲティ マヨネーズ 人参 ワカメ ねぎ オレンジ	

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみづけをし、食べやすくした食事です。
 * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
 * 都合により、献立が変わる場合があります。
 * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

