

🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁 平成 29 年 10 月 分 献 立 予 定 表 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁

堅田保育園
堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	力や体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
2	月	じゃこ・お茶 豚の生姜焼き丼 春雨スープ 梨 お菓子・牛乳	じゃこ	豚肉	じゃこ 豚肉	米 春雨 油	人参 ビーマン ニラ 玉ねぎ たくあん もやし いんげん コーン缶 梨	17	火	じゃこ・お茶 肉うどん チーズ バナナ カップケーキ・牛乳	じゃこ 牛肉 千代巻き チーズ 牛乳	じゃこ 牛肉 味噌	うどん 砂糖	油	玉ねぎ バナナ ねぎ
3	火	じゃこ・お茶 かやくうどん チーズ バナナ チョコパイ・牛乳	じゃこ	油揚げ チーズ 千代巻き 鶏肉 牛乳	うどん 砂糖 チョコパイ	人参 バナナ ねぎ 干し椎茸	18	水	じゃこ・お茶 牛丼 厚揚げと卵とワカメの味噌汁 バナナ お菓子・牛乳	じゃこ 牛肉 味噌 厚揚げ 卵 牛乳	じゃこ 牛肉 味噌	米 こんにゃく 砂糖	油	人参 たくあん 玉ねぎ ワカメ ねぎ バナナ	
4	水	じゃこ・お茶 ハヤシライス ブロッコリーのサラダ 梨 お菓子・ミルクココア	じゃこ	牛肉 シーチキン缶	米 小麦粉 油 じゃが芋 砂糖 バター マヨネーズ	玉ねぎ ケチャップ ブロッコリー 人参 カットトマト 福神漬け いんげん 梨	19	木	ウエハース・野菜ジュース ロールパン 牛乳 鯛のフライ パイン缶 コールスローサラダ お菓子・リンゴジュース	ウエハース 鯛 卵 牛乳	ウエハース	ロールパン 油 小麦粉 パン粉 カレー粉 マヨネーズ	野菜ジュース 土生菜 コーン缶 キャベツ パイン缶 人参 リンゴジュース		
5	木	じゃこ・お茶 ウエハース・野菜ジュース ロールパン チーズ メンチカツ 牛乳 ナポリタン パイン缶 お菓子・リンゴジュース	じゃこ	ウエハース メンチカツ 牛乳 ベーコン チーズ	ロールパン 油 スパゲティ	野菜ジュース ピーマン ケチャップ 人参 バイン缶 玉ねぎ リンゴジュース	20	金	じゃこ・お茶 ゆかりご飯 麩のすまし汁 厚焼き卵 ゼリー ブロッコリーのごま和え お菓子・ジョア	じゃこ 卵 鶏ミンチ ごま ジョア	じゃこ 牛乳	米 油 砂糖	麩	人参 ねぎ 玉ねぎ ワカメ ブロッコリー ゼリー	
6	金	じゃこ・お茶 ワカメご飯 かき玉汁 豆腐ハンバーグ ゼリー ごぼうの和え物 お菓子・ジョア	じゃこ	豚ミンチ シーチキン缶 豆腐 ごま 卵 ジョア	米 砂糖 パン粉 片栗粉 油	玉ねぎ コーン缶 ごぼう 大根 ワカメ 人参 ゼリー	23	月	じゃこ・牛乳 親子丼 大根としめじとワカメの味噌汁 梨 お菓子・ミルクココア	じゃこ 牛肉 卵 味噌 ミルクココア	じゃこ 牛乳	米 砂糖 油		玉ねぎ たくあん ねぎ 人参 大根 しめじ ワカメ 梨	
9	月	体育の日						24	火	じゃこ・お茶 ミートスパゲティ チーズ バナナ 手作りおやつ・牛乳	じゃこ 牛ミンチ チーズ 牛乳	じゃこ 牛乳	スパゲティ 砂糖 油 チョコマフィン		玉ねぎ バナナ 人参 ケチャップ
10	火	じゃこ・お茶 クリームスパゲティ チーズ バナナ メロンパン・牛乳	じゃこ	ベーコン スキムミルク チーズ 牛乳	スパゲティ バター じゃが芋 小麦粉 油 メロンパン	いんげん コーン缶 玉ねぎ バナナ 人参	25	水	じゃこ・お茶 ひじきの混ぜ寿司 卵スープ みかん お菓子・牛乳	じゃこ 鶏肉 油揚げ 卵 牛乳	じゃこ 鶏肉 油揚げ 卵 牛乳	米 油 砂糖		ひじき いんげん ねぎ 人参 ワカメ 竹の子 みかん	
11	水	じゃこ・お茶 お豆と牛肉の卵とじ丼 玉ねぎと油揚げとワカメの味噌汁 梨 お菓子・ミルクココア	じゃこ	卵 油揚げ 牛肉 味噌 大豆	米 砂糖 パン粉 油	玉ねぎ たくあん ねぎ ワカメ 梨	26	木	ウエハース・野菜ジュース クロワッサン 牛乳 コロケ パイン缶 マカロニサラダ お菓子・ジョア	ウエハース コロケ ハム 牛乳 ジョア	ウエハース	クロワッサン マヨネーズ 油 マカロニ	野菜ジュース きゅうり 人参 パイン缶		
12	木	じゃこ・お茶 ウエハース・野菜ジュース クロワッサン 牛乳 タンドリーチキン パイン缶 かぼちゃのサラダ お菓子・オレンジジュース	じゃこ	ウエハース 鶏肉 ハム 牛乳	クロワッサン カレー粉 マヨネーズ	野菜ジュース 玉ねぎ かぼちゃ ケチャップ きゅうり 土生菜 コーン缶 パイン缶 オレンジジュース	27	金	じゃこ・お茶 ご飯 切干大根の煮物 竹輪の磯辺揚げ ゼリー 豆腐とワカメの味噌汁 お菓子・R-1	じゃこ 竹輪 豆腐 鶏肉 味噌 油揚げ R-1	じゃこ 豆腐 味噌	米 砂糖 小麦粉 油		青のり ワカメ 切干大根 ねぎ 人参 ゼリー	
13	金	じゃこ・お茶 ご飯 ワカメスープ ひじき入り松風焼き 春雨サラダ ゼリー お菓子・R-1	じゃこ	鶏ミンチ 味噌 豆腐 ごま 卵 R-1	米 春雨 パン粉 砂糖 油 ごま油	ひじき 人参 ワカメ 玉ねぎ ねぎ コーン缶 きゅうり ゼリー	30	月	じゃこ・お茶 栗ごはん 大根汁 豚肉と野菜炒め ゼリー いんげんの和え物 お菓子・ジョア	じゃこ 豚肉 ごま 栗 ジョア	じゃこ	米 マヨネーズ 油		玉ねぎ いんげん ねぎ 人参 コーン缶 ワカメ ピーマン 大根 ゼリー	
16	月	じゃこ・牛乳 ドライカレー 豆腐とワカメのスープ パイン缶 お菓子・ミルクココア	じゃこ	豚ミンチ 牛乳 卵 豆腐	米 砂糖 バター 油 カレー粉	玉ねぎ ケチャップ ワカメ 人参 福神漬け ねぎ ピーマン パイン缶	31	火	じゃこ・お茶 味噌煮込みうどん チーズ バナナ クリームパン・牛乳	じゃこ 豚肉 千代巻き 卵 牛乳	じゃこ 味噌 チーズ	うどん		人参 キャベツ ねぎ バナナ 玉ねぎ	

* 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めて、小さくやわらかめに水分やとろみをし、食べやすくした食事です。

* アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。

* 都合により、献立が変わる場合があります。

* 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

