


平成 30 年 2 月 分 献 立 予 定 表


堅田保育園
 堅田第二保育園

日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの	日	曜日	献立名	朝のおやつ		血や肉をつくるもの	カや体温となるもの	体の調子をよくするもの
			昼食	昼のおやつ							昼食	昼のおやつ			
1	木	ウエハース・野菜ジュース	ウエハース		ウエハース	鯛 牛乳	ロールパン 油 小麦粉 マヨネーズ パン粉	野菜ジュース キャベツ パセリ 人参 ケチャップ コーン缶 バイン缶	15	木	ウエハース・野菜ジュース	ウエハース	ウエハース 豚肉 大豆 牛乳	クロワッサン 砂糖 じゃが芋 マカロニ 油 マヨネーズ	野菜ジュース 人参 ケチャップ 玉ねぎ きゅうり コーン缶 カットマト バイン缶 オレンジジュース
		ロールパン 牛乳		クロワッサン 牛乳											
		鯛のチーズフライ バイン缶		ポークビーンズ バイン缶											
		コールスローサラダ		マカロニサラダ											
2	金	じゃこ・お茶	じゃこ		じゃこ	牛肉 豆腐	米 砂糖 油 春雨 ごま油	人参 ワカメ いんげん ポンカン ねぎ	16	金	じゃこ・お茶	じゃこ	大豆 鶏肉 ごま さつま芋 麩	米 油 片栗粉 砂糖 さつま芋 麩	土生姜 白菜 人参 ねぎ ワカメ ほうれん草 ゼリー
		焼き肉寿司		ご飯 白菜のごま酢和え											
		春雨スープ		鶏肉と大豆の揚げ煮											
		ボンカン		麩のすまし汁 ゼリー											
5	月	じゃこ・牛乳	じゃこ	牛乳	じゃこ	豚ミンチ	米 砂糖 バター 油	玉ねぎ ケチャップ ねぎ 人参 ワカメ 福神漬け ピーマン リンゴ	19	月	じゃこ・お茶	じゃこ	豚肉 厚揚げ 卵 牛乳	米 片栗粉 ごま油 砂糖	ねぎ ビーマン 干し椎茸 玉ねぎ 土生姜 ニラ 人参 えのき ポンカン
		ドライカレー		ご飯											
		豆腐とワカメのスープ		厚揚げの中華煮											
		リンゴ		ニラ玉スープ ポンカン											
6	火	じゃこ・お茶	じゃこ		じゃこ	鶏肉 竹輪	うどん 砂糖 油	人参 きゅうり 干し椎茸 青のり ねぎ 大根 パナナ	20	火	じゃこ・お茶	じゃこ	豚肉 チーズ 砂糖 リンゴケーキ	うどん 片栗粉 カレー粉 砂糖	玉ねぎ ねぎ 人参 パナナ しめじ
		かやくうどん		カレーうどん											
		せん野菜の和風サラダ		チーズ											
		チーズ パナナ		バナナ											
7	水	じゃこ・お茶	じゃこ		じゃこ	鶏肉 竹輪	米 こんにやく 砂糖 油	大根 いんげん ねぎ 人参 ワカメ キャベツ 干し椎茸 ポンカン	21	水	じゃこ・牛乳	じゃこ 牛乳	豚肉 チーズ 砂糖 リンゴケーキ	米 油	人参 ビーマン コーン缶 玉ねぎ たくあん ワカメ いんげん ねぎ バイン缶
		ふりかけご飯 ポンカン		豚の焼き肉丼											
		大根と鶏肉の煮物		ワカメスープ											
		キャベツと厚揚げとワカメの味噌汁		バイン缶											
8	木	ウエハース・野菜ジュース	ウエハース		じゃこ	鶏肉	ロールパン じゃが芋 カレー粉 マヨネーズ 油	野菜ジュース 玉ねぎ きゅうり 人参 土生姜 コーン缶 リンゴ ケチャップ バイン缶 リンゴジュース	22	木	じゃこ・お茶	じゃこ	牛肉 牛乳 ジョア	米 小麦粉 じゃが芋 砂糖 バター	いんげん ケチャップ 玉ねぎ 人参 福神漬け カットマト ゼリー
		ロールパン 牛乳		ハヤシライス											
		タンダーチキン バイン缶		牛乳											
		ポテトサラダ		ゼリー											
9	金	じゃこ・お茶	じゃこ		じゃこ	卵 大豆	米 こんにやく 油 砂糖	人参 大根 玉ねぎ ワカメ ひじき ねぎ ゼリー	26	月	じゃこ・お茶	じゃこ	鶏ミンチ 味噌 豆腐 ごま 卵 牛乳	米 砂糖 パン粉 油	ひじき コーン缶 玉ねぎ ねぎ ワカメ ブロッコリー ゼリー
		ワカメご飯 ひじきの煮物		ご飯 卵スープ											
		厚焼き卵 ゼリー		豆腐入り松風焼き ゼリー											
		大根と油揚げとワカメの味噌汁		ブロッコリーのサラダ											
13	火	じゃこ・お茶	じゃこ		じゃこ	豚ミンチ チーズ	スパゲティ 片栗粉 砂糖 バター 油	人参 キャベツ 玉ねぎ パナナ もやし	27	火	じゃこ・お茶	じゃこ	スキムミルク 牛乳	スパゲティ 小麦粉 じゃが芋 バター チョコパン	玉ねぎ パナナ 人参 コーン缶
		肉みそスパゲティ		クリームスパゲティ											
		野菜スープ		バナナ											
		チーズ パナナ		チョコパン											
14	水	じゃこ・お茶	じゃこ		じゃこ	鶏ミンチ	米 パン粉 砂糖	玉ねぎ ねぎ 人参 かぼちゃ 白菜 ポンカン	28	水	じゃこ・お茶	じゃこ	牛肉 油揚げ 竹輪 味噌 豆腐 ミルクココア	米 砂糖	人参 きゅうり 玉ねぎ ワカメ ねぎ ポンカン
		ゆかりご飯 ポンカン		牛井 ポンカン											
		肉団子汁		きゅうりの酢の物											
		かぼちゃの甘煮		豆腐と油揚げとワカメの味噌汁											

- * 乳児に関しては、とりわけ離乳食を提供しています。とりわけ離乳食とは、幼児食から調理前にとりわけ、味は薄めで、小さくやわらかめに水分やとろみをし、食べやすくした食事です。
- * アトピー・食物アレルギー等の園児には、除去食を提供しています。
- * 都合により、献立が変わる場合があります。
- * 朝のおやつは、3歳未満児のみです。じゃこについては、3歳以上児は給食時に提供しています。

